

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/102752>

Тип работы: Реферат

Предмет: Менеджмент физкультуры и спорта

Введение 3

1 Состояние окружающей среды 5

2 Влияние природно-экологических факторов на здоровье человека 7

3 Влияние социально-экологических факторов на здоровье человека 11

Заключение 15

Список литературы 16

ВВЕДЕНИЕ

Под здоровьем мы понимаем состояние человеческого организма, которое характеризуется отсутствием болезней и физических дефектов, а также полным физическим, душевным и социальным благополучием. Здоровье человека находится в зависимости от таких факторов, как:

- природно-экологические,
- социально-экологические.

В связи усугублением глобальной экологической ситуации в мире, здоровье людей тоже находится под угрозой.

Загрязняющие вещества, которые содержатся в отходах, могут попасть в почву, воздух или воду, а затем могут переноситься по экологической цепи, в конечном итоге попадая в человеческий организм.

Организм каждого человека по-разному реагирует на загрязняющие вещества, здесь оказывают влияние такие факторы, как:

- возраст,
- состояние здоровья,
- половая принадлежность.

Согласно статье 42 Конституции РФ, каждый человек имеет право на благоприятные условия окружающей среды, верную информацию о том, в каком она состоянии, а также имеет право на то, чтобы ему возместили ущерб здоровью, который был причинен экологическим правонарушением.

Актуальность данной темы заключается в том, что на сегодняшний день значительная доля человеческих болезней человека имеет прямую связь с ухудшающимися экологическими условиями окружающей среды:

- загрязнением атмосферы, вод и почв,
- усилением уровня шумового загрязнения,
- продуктами питания низкого качества.

Главной основой здоровья человека является особый феномен жизни, который обеспечивается взаимодействием потоков веществ, энергии и информации организма и окружающей среды.

Цель работы: охарактеризовать влияние экологических факторов на здоровье.

Для достижения цели решался ряд задач:

- описание влияния природно-экологических факторов на здоровье,
- характеристика воздействия социально-экологических факторов на здоровье,
- рассмотрение состояния факторов окружающей среды.

1 Состояние окружающей среды

К факторам внешней окружающей среды можно отнести:

- энергетические воздействия,
- водную составляющую,
- динамический и химический характер атмосферы,
- поверхность Земли и ее характеристики,
- ритмичность природы,
- сбалансированность климата.

Деятельность человека, направленная на изменение природы, привела к тому, что возникли новые условия, можно сказать, «антропогенная природа».

В этой природе все условия ее возникли под влиянием человека, они не имеют системного самоподдержания, а значит, без вмешательства человека будут постепенно разрушаться. К этим примерам можно отнести:

- лесопосадки,
- водохранилища,
- мегаполисы.

Человек смог создать мир «неестественной» природы, то есть искусственный мир, который не имеет вещественно-энергетической аналогии в естественной природе, этот мир чужд ей, поэтому при отсутствии непрерывного обновления он начинает очень быстро разрушаться, к примеру такого мира можно отнести:

- бетон,
- асфальт,
- синтетика,
- архитектурная среда.

Главным свойством всего живого считают обмен веществ с окружающей средой. За историю развития жизни на Земле, конечно, были случаи, когда среди природных веществ, поглощаемых организмом, попадались и вредные вещества. Эти вещества в живой организм могли попасть через желудочно-кишечный тракт.

В этом случае начинали работу естественные барьеры, как в самом пищеварительном тракте, так и заканчивая барьером в печени.

Современные синтетические вещества, попадая в организм человека, не встречают естественных барьеров, так как в ходе эволюции они не выработались. Это значит, что данные вещества легко проникают в человека, не встречая никаких сдерживающих факторов.

Вещества могут по-разному влиять на организм, к ним можно отнести:

- пестициды,
- нитраты,
- консерванты,
- БАДы,
- фармацевтические препараты.

Степень угрозы от этих веществ для здоровья человека очень высока, именно с этим связано распространение в человеческом обществе:

- нарушений обмена веществ,
- аллергических реакций,
- новых патологий.

В результате во все большей и угрожающей степени человечество встречается с нарушениями обмена веществ, аллергиями и с возникновением новой, ранее не известной патологии.

Выбросы в атмосферы от фабрик и заводов стали представлять серьезную опасность для здоровья всего человеческого общества.

2 Влияние природно-экологических факторов на здоровье человека

Природно-экологические факторы являются свойствами окружающей среды. К ним можно отнести:

- химический состав воздуха и воды,
- климатические факторы,
- биологический состав воды и почвы.

Природно-экологические факторы оказывают на организм человека серьезное влияние:

- благоприятно влияют на организм человека, к таким факторам можно отнести:
 - ультрафиолетовые лучи,
 - воздушные ванны.

помогают укрепить наше здоровье);

- выступают в качестве раздражителей, способствуя приспособлению к определенным условиям;
- провоцируют структурные и функциональные изменения человеческого организма (к таким изменениям можно отнести темный цвет кожи, например, у жителей Африки),
- способствуют тому, что человек не может существовать в определенных условиях (например, человек не может жить под водой).

В целом, природно- экологические факторы можно разделить на следующие группы:

1. Абиотические факторы, а именно факторы неживой природы, к ним можно отнести:

- магнитные поля,
- температура и влажность воздуха,
- высота над уровнем моря
- химический и механический состав почвы.

2. Биотические факторы, к которым относят факторы живой природы:

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Агеев А.В. Гигиена и экология человека: Учебник для студ. Сред. Проф. Учеб. Заведений. - М.: Наука, 2015. - 304 с.
2. Протасов В.Ф. Экология, здоровье и охрана окружающей среды в России: Учебное и справочное пособие. - 3-е изд. - М.: Финансы и статистика, 2017. - 567 с.
3. Ревякина А.В. Загрязнение окружающей среды стойкими органическими загрязнителями и здоровье населения.- М.: Наука, 2014.- 365 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/102752>