

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/103048>

Тип работы: Статья

Предмет: Философия

-

Социальные сети стали неотъемлемой частью нашей жизни. Преимущества этого способа коммуникации очевидны. С их помощью мы общаемся с родственниками, находим новых друзей и знакомых. Однако социальные сети приносят не только пользу, но и большой вред. С каждым годом все больше пользователей Интернета становятся зависимыми от социальных сетей. Чаще всего в эту зависимость попадают дети. Начиная с трёх лет, дети начинают самостоятельно пользоваться компьютером, а с первого класса создают аккаунты в различных социальных сетях [2].

Что же так сильно привлекает ребенка в социальных сетях:

- возможность общаться инкогнито, ведь можно зарегистрироваться под вымышленным именем;
- большой и свободный доступ к интересным видео и аудиофайлам;
- доступность различных приложений в виде тестов, форумов и игр.

Психологи давно признали интернет-зависимость психологической болезнью, а зависимость от социальных сетей – ее разновидностью. Развивается болезнь постепенно и незаметно. Сначала ребенок заходит на свою страницу раз в день, затем несколько раз в день, потом общение в социальных сетях становится главным приоритетом в жизни.

Зависимость от социальных сетей можно распознать по следующим признакам:

- раздражительность и агрессия: ребенок болезненно и агрессивно реагирует на просьбы прекратить общение в Интернете и выключить компьютер;
- забывчивость: ребенок забывает даже поесть;
- пассивность: зависимый теряет интерес к окружающему миру, его интересует только общение в Интернете;
- депрессия: ребенок часто впадает в депрессивное состояние;
- резкая смена настроения: часто у людей, страдающих интернет-зависимостью наблюдается резкая смена настроения, а именно радость сменяется беспричинным горем или чувством вины.

Зависимость от социальных сетей также влияет на физическое состояние организма. У ребенка снижается иммунитет, появляются постоянные головные боли, бессонница, постоянные боли в позвоночнике, запястьях и пояснице.

Заметив опасные симптомы, родители начинают паниковать, кричать на ребенка и накладывают запрет на пользование компьютером. Но такой подход к решению проблемы не правильный. Агрессивным поведением родители только отдаляют от себя ребенка. Прежде всего, родителям стоит понять, что зависимость от социальных сетей – это не прихоть, а настоящая проблема. Никакие запреты не способны ее вылечить. Чтобы помочь ребенку побороть пагубную привычку, прежде всего, необходимо набраться терпения и выдержки, понять причину возникновения болезни [4].

Причины возникновения интернет-зависимости у детей:

1. Невнимание родителей. Современные мамы и папы слишком заняты своими проблемами и карьерой, тем самым оставляют ребенка без внимания. У ребенка остаётся только один выход: окунуться в виртуальный мир, где его выслушают и окажут поддержку.

2.

Литература

1. Анцыферова Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысление, преобразование ситуаций и психологическая защита // Л.И. Анцыферова / Психологический журнал. – 2014, №1. – С. 3-16.
2. Бабенко В. Виртуальная реальность: Толковый словарь терминов / В. Бабенко. – СПб. : ГУАП, 2016. – 86 с.
3. Восканян М. Философия игры и реальность [Электронный ресурс] / Восканян М. – Режим доступа : <http://www.dynacon.ru/content/articles/363/> (дата обращения: 14.04.2020).
4. Рейнгольд Г. Умная толпа: новая социальная революция / Говард Рейнгольд. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 2016. – 416 с.

5. Фалкина С.А. Психологические характеристики подростков, склонных к виктимному поведению в интернет-сети [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-harakteristiki-podrostkov-sklonnyh-k-viktimnomu-povedeniyu-v-internet-seti> (дата обращения: 14.04.2020).

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/103048>