

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/107768>

Тип работы: Отчет по практике

Предмет: Физическая культура и спорт

Содержание

Введение 3

Справка-характеристика (информационная карта) профильной организации 4

Индивидуальный план работы на период практики 7

Характеристика организационно-управленческой структуры и функций отдельных подразделений ГБУ СШОР № 2 9

Характеристика нормативно-правового, финансово-экономического, научно-методического и медицинского обеспечения спортивной подготовки в Российской Федерации 10

Кросс-анализ трудовых функций, трудовых действий, необходимых знаний и умений, предусмотренных профессиональным стандартом «Тренер» в зависимости от этапа спортивной подготовки. 14

Кросс-анализ структуры и содержания федерального стандарта спортивной подготовки по самбо. 17

Кросс-анализ режима действия федеральных стандартов спортивной подготовки и примерных программ спортивной подготовки. 19

Характеристика особенностей спортивной подготовки в ГБУ СШОР № 2 22

Перечень перспектив развития физкультурно-спортивной организации. 25

Результаты анкетирования родителей обучающихся 27

Выводы 32

Список литературы 33

Приложение 35

– Должен уметь пользоваться спортивным инвентарем

Знания

– основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи;

– порядок допинг-контроля и антидопинговые правила

– режимы тренировочной работы

– предельные тренировочные нагрузки

– объем индивидуальной спортивной подготовки

– современные методы тренировочной работы со спортсменами;

– методику организации и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий

– порядок составления и ведения учетно-отчетной документации.

Кросс-анализ структуры и содержания федерального стандарта спортивной подготовки по самбо.

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта самбо (далее – ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711), и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

Включает в себя

I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их

теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта самбо (спортивных дисциплин)

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки

IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта самбо

VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

Приложение N 1. Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта самбо.

Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта самбо

Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта самбо

Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта самбо

Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства

Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Приложение N 10. Перечень тренировочных сборов

Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для прохождения спортивной подготовки

Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой

Кросс-анализ режима действия федеральных стандартов спортивной подготовки и примерных программ спортивной подготовки.

Федеральные стандарты спортивной подготовки включают в себя:

- 1) требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки;
- 2) нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта (спортивных дисциплин);
- 3) требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки;
- 4) требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки;
- 5) особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным

Список литературы

1. Ашмарин Б.А. Теория и методики физического воспитания/ .Б.А. Ашмарин.- М.: Просвещение, 2012.-325 с.
2. Баева, Т.Е. Применение статистических методов в педагогическом исследовании/Т.Е. Баева, С.Н. Бекасова, В.А. Чистяков. - СПб.: НИИХ, 2011. - 81 с.
3. Бернштейн Н.А. Избранные труды по биомеханике и кибернетике / Н.А.Бернштейн:- Ред.сост. М.П.Шестаков. – М.: СпортАкадемПресс, 2001. – 296 с.
4. Боген М.М. О возможности быстрого безошибочного и надежного обучения двигательным действиям /

- М.М.Боген,М.В.Боген // Детский тренер. – 2012. – № 2. – С.60–104.
5. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов/Ю.В. Верхошанский.- М.; Физкультура и спорт, 2008.- 135 с.
 6. Волков, Л.В. Физические способности детей и подростков/Л.В. Волков.-Киев: Здоровье, 2008.-24-27с.
 7. Гавердовский Ю.К. Обучение спортивным упражнениям. Биомеханика. Методология. Дидактика: монография / Ю.К. Гавердовский. — М.: Физкультура и спорт, 2007. — 912 с.
 8. Германов Г.Н. Проектирование тренировочных заданий в учебных программах для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, УОР / Г.Н. Германов, В.Г. Никитушкин // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. — 2006. — № 2. — С. 8-13.
 9. Годик, М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок/ М.А.Годик.- М.: Физкультура и спорт, 2010.-136 с.
 10. Городничев Р.М. Самбо. Очерки по физиологии / Р.М. Городничев. — Великие Луки: ВЛГИФК, 2001. - 147 с.
 11. Кукалевский, Г.М. Основы спортивной медицины: Учебник для институтов физкультуры/Г.М. Кукалевский, Н.Д. Граевская. - М.: Медицина, 2011.-368с.
 12. Курамшин, Ю.Ф. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. проф. Ю.Ф.Курамшина.- М.: Советский спорт, 2010.- 464с.
 13. Курамшин, Ю.Ф. Хрестоматия по физической культуре: Учебное пособие / Под ред. Ю.Ф.Курамшина, Н.И.Пономарева, В.И.Григорьева.- СПб.: изд-во СПбГУЭФ, 2011.- 254с.
 14. Курицына А.Е. Базовые технико-тактические действия и методика их освоения в группах начальной подготовки борцов-самбистов 10-12 лет: автореф. Дис. ... канд. Пед. Наук: 13.00.04 / Курицына Александра Евгеньевна. — Омск, 2012.— 24 с.
 15. Новиков А.А. Педагогические основы технико-тактического мастерства в спортивных единоборствах (на примере спортивной борьбы): Автореф. дис. ... д-ра пед. наук. — М., 2000. — 62 с.
 16. Садковский Е.А. Комплекс учебно-тренировочных заданий по совершенствованию технико-тактических действий в борьбе лёжа спортивного самбо: учебно-методическое пособие/Е.А. Садковский, О.А. Шаронова, —Выкса: ИП В.П. Пантелеев, 2016. —151 с.
 17. Солодков А.С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная / А.С.Солодков, Е.Б.Сологуб. — М.: Олимпия Пресс, 2005. — С. 444.
 18. Табаков С.Е. Самбо: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ,специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / С.Е. Табаков, С.В. Елисеев, А.В. Конаков. — М.: Советский спорт, 2005. — 236 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/107768>