

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/kursovaya-rabota/111601>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Физическая культура и спорт

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА I. ДЕТСТВО И ЮНОСТЬ ВИКТОРА АНА. ПОБЕДЫ В КОРЕЕ 4

1.1 Детство В. Ана. Увлечение шорт-треком. Триумфы 4

1.2 Конфликт с тренером после Олимпиады 2006 г. Травма. Окончание карьеры шорт-трекиста в Корее 6

ГЛАВА II. КАРЬЕРА В. АНА В РОССИИ 9

2.1 Смена имени. Российское гражданство Ана. Победы в Сочинской Олимпиаде 9

2.2 Фракционализм. Дебаты по поводу СКК 11

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 14

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 16

ВВЕДЕНИЕ

Шорт-трек (англ. short track) представляет собой олимпийский вид конькобежного спорта. Суть его заключена в максимально быстром прохождении трассы. Данный вид спорта назван так из-за длины трассы, которую пробегает спортсмен. До последнего времени пока не представляется ясным, кто именно изобрел шорт-трек. За право называться основателем шорт-трека развилась полемика между англичанами и канадцами. В 1905 году в Канаде прошли первые соревнования по шорт-треку, в Англии – в 1914 году. В 1915 году состоялся первый международный турнир с участием спортсменов из Америки и Канады. В 1967 году шорт-трек приняли в состав Международного союза конькобежцев (ISU). И тогда же в Америке состоялся первый чемпионат мира по данному виду спорта.

В 1975 году ИСУ принял решение о создании Технического Комитета по шорт-треку. Первый чемпионат Европы прошёл в 1997 году в Мальме (Швеция). В 1992 году шорт-трек был включен в программу Олимпийских игр в Альбервилле (Франция).

В шорт-треке – огромное количество известных спортсменов.

Целью данной работы является рассмотрение биографии и спортивной карьеры Виктора Ана, российского шорт-трекиста.

Задачи:

1) Рассмотрение детства, юности Ана, его первых побед.

2) Изучение карьеры Ана в Корее и России.

Объект исследования – биография Виктора Ана. Предмет исследования – особенности карьеры Виктора Ана. Работа включает в себя введение, две главы, заключение и список используемой литературы, 3 рисунка.

ГЛАВА I. ДЕТСТВО И ЮНОСТЬ ВИКТОРА АНА. ПОБЕДЫ В КОРЕЕ

1.1 Детство В. Ана. Увлечение шорт-треком. Триумфы

Виктор Ан родился 23 ноября 1985 года в столице Южной Кореи городе Сеуле. Имя Виктора при рождении – Ан Хен Су. С этим именем он жил до 2011 года.

Сначала мальчик рос простым ребенком. Но в восемь лет он увидел трансляции Олимпиады в Лиллехаммере. Его крайне удивили выступления шорт-трекистов.

Именно 1994 год стал годом, когда Ан начинает увлекаться этим видом спорта. Кумиром мальчика был член олимпийской сборной – Чай Чжи Ун, который завоевал в Лиллехаммере две золотые медали.

Маленький Ан настолько хотел заняться шорт-треком, что не мог думать ни о чем другом. Родители записали его в секцию. Практически сразу Ан стал демонстрировать прекрасные результаты и трёхкратный олимпийский чемпион Ким Ки Ун, тренер Чай Чжи Уна, обратил на него внимание и взял к себе в группу. Под руководством опытного тренера Ан быстро развивался в своем направлении, работал по 10 часов в день, включая не только тренировки, но анализировал свои промахи, ошибки, результаты, смотрел свои видеотренировки, чтобы понять, где нужно корректировать свою работу.

И уже в 2002 году Ан стал абсолютным победителем юношеского чемпионата мира по шорт-треку. В этом

же году он попадает во взрослую сборную.

Триумф

На взрослом уровне Ан, которому в то время было всего семнадцать лет, проявил себя в наиболее лучшей форме. В 2002 году он получает одну золотую медаль в эстафете и три личные серебряные медали, включая второе место в общем зачете. Тогда же он становится бронзовым призером командного чемпионата мира. Но на Олимпиаде того же года, к сожалению, он занимает четвертое место. Тем не менее, для семнадцатилетнего юноши это был прекрасный результат, но Ан стал тренироваться еще больше. В следующем году Ан становится четырехкратным чемпионом мира и трехкратным победителем зимних Азиатских игр.

В 2004 году Ан выигрывает все 5 золотых медалей чемпионата мира и побеждает в командном первенстве мира.

В 2005 году у него было только два золота первенства мира и три серебряные, одна бронзовая медаль. Но Универсиада в Инсбруке показала колоссальные результаты. Здесь Ан выигрывает три золотые медали и один раз приходит третьим.

В 2006 году была Олимпиада. Она была особенной для Ана. В Турин он едет как фаворит в шорт-треке. А уезжает – как титулованный спортсмен с тремя золотыми и одной бронзовой медалью. В этот же год он выигрывал еще три золотых медали мировых чемпионатов, но процесс победы в общем зачете дался ему уже сложно.

На этой Олимпиаде он завоевывает золотые медали на дистанции в 1500 метров и 1000 метров. Ан устанавливает новый олимпийский рекорд – время 1:26.739 на дистанции в км, опережая товарище по команде Ли Хо-Сук и соперника Оно.

Также Ан получает золото в мужской эстафете на дистанции в 5000 метров вместе с товарищами по команде - Ли Хо-Сук, Сео Хо Чжин и Сун Сук-Ву.

Ан становится вторым спортсменом Кореи, который выигрывает золото за все время одних Олимпийских соревнований .

Ан получил бронзу на дистанции в 500 метров.

Интересно, что тактика Ана не агрессивна. Он занимает ведущую позицию на протяжении всей гонки. На первых кругах дистанции Ан следует тактике преследования лидера, а после пытается обойти противники по внешнему или внутреннему радиусу за два или три круга до окончания гонки.

В гонке на 5000 метров на Олимпиаде 2006 года Ан обогнал канадского чемпиона на последнем круге и принес Корею первое место.

Таким образом, в 2006 году получал 4 медали. Это было беспрецедентно и удивительно для любого спортсмена.

Ан – это первый спортсмен Кореи, который получил три медали в одиночных соревнованиях зимних Олимпийских игр

1) Боярский А. «Я в доску русский парень!» История успеха корейца Виктора Ана//

https://aif.ru/sport/person/ya_v_dosku_russkiy_paren_istoriya_uspeha_koreyca_viktora_ana (дата обращения 14.05.2020)

2) Виктор Ан — наше всё!// <https://koryo-saram.ru/viktor-an-nashe-vsyo/>(дата обращения 14.05.2020)

3) Виктор Ан обещал вернуться, блеснул и снова пропал. Где он сейчас//

<https://www.sportsdaily.ru/articles/viktor-an-obeshhal-vernutsya-blesnul-i-snova-propal-gde-on-sejchas> (дата обращения 14.05.2020)

4) Виктор Ан о спорте, жизни и о русском языке (видеоинтервью)//

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6459281366104918213&from=tabbar&parent-reqid=1589436333129449-619159075669089883600303-prestable-app-host-sas-web-yp-5&text=%D0%B2%D0%B8%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80+%D0%B0%D0%BD+%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%B5%> (дата обращения 14.05.2020)

5) Кирьянов О. Виктор Ан: корейский этап биографии, или почему он в России// <https://rg.ru/2014/02/24/an-site.html> (дата обращения 14.05.2020)

6) Кугаевский, Сергей Совершенствование тренировочного процесса шорт-трековиков / Сергей Кугаевский. - М.: LAP Lambert Academic Publishing, 2012. - 360 с.

7) Рассел, Джесси Ван Мэн (шорт-трекистка) / Джесси Рассел. - М.: VSD, 2013. - 894 с.

- 8) 4. Рассел, Джесси Шорт-трек на зимних Всемирных военно-спортивных играх 2010 / Джесси Рассел. - М.: VSD, 2013. - 188 с.
- 9) 5. Рассел, Джесси Шорт-трек на зимних Олимпийских играх 2010 — 1000 метров (женщины) / Джесси Рассел. - М.: VSD, 2013. - 706 с.
- 10) Рассел, Джесси Шорт-трек на зимних Олимпийских играх 2010 — 1000 метров (мужчины) / Джесси Рассел. - М.: VSD, 2013. - 662 с.
- 11) Шорт трек. Виктор Ан даёт интервью на русском (Сборная-2014 с Дмитрием Губерниевым) (видеоинтервью)//
[https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2191381872239649516&from=tabbar&text=%D0%B2%D0%B8%D0%BA%](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2191381872239649516&from=tabbar&text=%D0%B2%D0%B8%D0%BA%...)
обращения 14.05.2020)

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kursovaya-rabota/111601>