

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/112064>

Тип работы: Статья

Предмет: Физическая культура и спорт

-

Проблемы проведения спортивного отбора
в вольной и греко-римской борьбе

Аннотация. Наиболее актуальным вопросом в формировании греко-римской и вольной борьбы является необходимость проведения отбора, начиная с младшего возраста. Проблема отбора и поиска талантливой молодежи очень многообразна. Основную роль в отборе и подготовке спортсменов играют знания закономерностей развития молодого организма, становление и формирование двигательных функций, выносливости, энергетического обмена. Отбор затрагивает педагогические, психологические, философские и социальные аспекты. В период формирования личности, очень трудно опознать будущего спортсмена. Именно в этом периоде важна роль тренера, который развивает спортивные способности, учитывая индивидуальный темп развития молодого организма, способствует перерастанию задатков в талант. Проблема спортивного отбора является главенствующей в методике спортивной тренировки и связана с широким спектром вопросов спортивной науки.

Цель исследования: обобщение и обоснование подходов к решению проблем спортивного отбора.

Объект исследования:

1. Борьба греко-римская: учеб. для учреждений физвоспитания / под редакцией А.Ю. Шулики [и др.]. Ростов Н/Д: Феникс, 2004. С.102-107. [1].
4. Булич Э. Г. Здоровье человека / Э. Г. Булич, И. В. Муравов. – К. : Олимп. л-ра, 2003. – 424 с. [2]
3. Бурлачук Л. Ф. Психодиагностика : [учеб. для вузов] / Л. Ф. Бурлачук. – СПб. : Питер, 2005. – 352 с. [3].
4. Губа В.П. Спортивный отбор как учебная дисциплина / В.П.Губа // Теория и практика физ. культуры.— 2008.— N 2.— С. 62-64. [4].
5. Горбунов Г. Д. Психопедагогика спорта / Г. Д. Горбунов. – [3-е изд., испр.]. – М. : Сов. спорт, 2007. – 296 с.
6. Гужаловский А. А. Проблемы теории спортивного отбора / А. А. Гужаловский // Теория и практика физ. культуры. – 1986. – № 8. – С. 24 – 25.
- 2
7. Тарабрина И.В. Тренировочно-учебный процесс спортсмена-борца // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения: сборник материалов XV Международной научно-практической конференции / Под общ.ред. С.С.Чернова.— Новосибирск: Издательство НГТУ, 2010. — 466 с., — С. 425-430.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/112064>