

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/perevod/118092>

**Тип работы:** Перевод

**Предмет:** Языкознание

-

Роль эмоций в спортивном коучинге: обзор литературы  
The Role of Emotion in Sport Coaching: A Review of the Literature

Статья посвящена исследованию цель которого: провести обзор литературы, посвященной роли эмоций в спортивном тренерстве и определению направлений, в которых должны двигаться будущие исследования.

Проанализировано: 23 статьи из 13 журналов

Выделены четыре группы исследований:

- а) успешность работы тренера,
- б) эмоциональное взаимодействие тренера и спортсмена,
- в) развитие эмоционального интеллекта
- г) работа над стрессом и эмоциональным напряжением

По группе "Успешность работы тренера" получены следующие результаты:

В совокупности полученные данные указывают на то, что эмоции представляют собой решающий аспект эффективности коучинга. В частности, способность тренера определять и понимать свои собственные эмоции и распознавать, когда ожидания становятся необоснованными. Кроме того, данные, полученные в результате этого исследования, дают тренерам и спортсменам представление о долгосрочном участии в спорте.

Рекомендации для будущих исследований:

Будущие исследования должны быть направлены на изучение влияния эмоциональных навыков на коучинг.

По группе "Эмоциональное взаимодействие тренера и спортсмена" получены следующие результаты:

Результаты:

Тренеры понимают, насколько важно уметь распознавать эмоции спортсменов. Однако связь между эмоциональным состоянием тренеров и результатами спортсмена не анализировалась. Поэтому тренерам настоятельно рекомендуется критически оценивать свои действия и их потенциальными последствиями для спортсменов.

Рекомендации для будущих исследований:

В будущих исследованиях в этой области необходимо глубже изучить влияние действий и поведения тренеров на работу спортсменов как с точки зрения тренера, так и с точки зрения спортсмена. Более того, дальнейшие исследования в этом направлении помогут продвинуть тренерскую профессию вперед, помогая находить ответы на вопросы об эмоциональном состоянии тренеров в ситуациях, когда имели место как положительные, так и отрицательные результаты спортсменов.

-

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/perevod/118092>