

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/118162>

**Тип работы:** Реферат

**Предмет:** Педагогика

ВВЕДЕНИЕ.....3

СОВРЕМЕННЫЕ НАХОДКИ В ИЗУЧЕНИИ ПРОБЛЕМЫ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ.....5

ПРОБЛЕМЫ ДИАГНОСТИКИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ.....9

ПРОФИЛАКТИКА АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ.....12

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....15

БИБЛИОГРАФИЯ.....16

## ВВЕДЕНИЕ

Как показывают современные исследования, проблема аддиктивного поведения подростков в настоящее время стоит весьма остро. В России, согласно статистическим данным, число подростков, употребляющих алкоголь, достигает 17%, зависимостью от табакокурения страдают 21% молодых людей (отдельной, не менее острой, является проблема, связанная с употреблением электронных сигарет или вейпа), пищевые расстройства и зависимости от диет наблюдаются у 20% молодежи. Каждый десятый подросток имеет тот или иной опыт употребления наркотиков, и 35% молодежи более 4 часов времени ежедневно тратит на компьютерные игры и социальные сети. [12, .65] Некоторые из специалистов в данной области весьма скептически смотрят на сложившуюся ситуацию: «Медико-психологические службы и общество не в состоянии разрешить остроту аддиктивной ситуации. Невысокая эффективность терапевтических и реабилитационных программ порождает прогностический пессимизм».[3, 119] Такое положение дел, несомненно, обуславливает актуальность рассматриваемой нами темы.

В настоящее время множество научных публикаций, посвященных проблеме аддиктивного поведения, стремятся осмыслить и переосмыслить как теоретические, так и практические аспекты рассматриваемого нами явления. В связи с этим, основной целью данной работы является рассмотреть современное понимание сущности аддиктивного поведения, а также методов его диагностики и профилактики среди подростков. Для достижения этой цели мы рассмотрим ряд отечественных статей, изданных в психологических журналах в последнем десятилетии, и на основе данного материала решим следующие задачи:

- очертить современные подходы к описанию сущности такого явления, как аддиктивное поведение, в целом, и аддиктивное поведение подростков, в частности;
- определить основные методы диагностики аддиктивного поведения и выявить основные сложности, возникающие в этом процессе;
- рассмотреть предлагаемые современными исследователями методы профилактики аддиктивного поведения подростков.

## СОВРЕМЕННЫЕ НАХОДКИ В ИЗУЧЕНИИ ПРОБЛЕМЫ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

Современные исследователи подчеркивают, что на данный момент проблема аддиктивного поведения довольно глубоко изучена в рамках теоретико-концептуальных биологических, психологических и социальных подходов, хотя в качестве особого духовного феномена данное явление, оставаясь на

периферии интереса ученых, также требует особого внимания. [10] Суть понимания аддикции в рамках вышеуказанных подходов можно изложить в следующей таблице:

В общем и целом, в современной научной литературе под аддиктивным поведением могут пониматься следующие явления:

- внешние действия индивида, предопределенные непреодолимым влечением к кому или чему-либо, что обусловлено психологической зависимостью от того или иного объекта
- зависимость от вещества, деятельности или человека с сопутствующим нарушением адаптации к среде и окружению
- отторжение тягостной реальности посредством изменения сознания различными способами
- одна из форм девиантного, рецидивирующего, дезадаптивного и негативно прогредиентного поведения
- стиль жизни, нацеленный на достижение удовольствий
- неконтролируемое стремление к обретению удовольствия за счет физической и психологической зависимости от источника подобных ощущений [11, 65]

Какие бы определения аддиктивного поведения не предлагались, ученые едины в своем мнении:

патологическая зависимость оказывает крайне отрицательное влияние на психологическое состояние человека, мешая социализации и личностному развитию индивида.

Отдельные исследователи рассматривают аддикцию и аддиктивное поведение подростков в контексте культуры постмодернизма, которая способствует формированию «повреждающих психических организаций» и «теневых синдромов», отчуждения, являющихся факторами аддиктивного риска.[3]

Довольно интересно, на наш взгляд, что помимо уже традиционных биологических, личностных, социально-психологических и т.д. причин аддиктивного поведения подростков, теперь предложены к рассмотрению и осмыслению еще и культуральные факторы:

По мнению Н. В. Власовой, именно отчуждение и отсутствие полноценно сформированной системы ценностей приводят подростков к различного рода аддикциям. [2, 180, 181]. Исследовательница подчеркивает, что, согласно научным изысканиям, источниками психологического дискомфорта у молодежи как возможной предпосылки аддиктивного поведения являются сложность в принятии себя и других, неспособность сопереживать и проявлять эмпатию, неумение полноценно коммуницировать с другими людьми. Изучение ценностных установок у подростков, страдающих наркотической зависимостью, показало отсутствие полноценно сформированной системы ценностей и доминирование гедонистических наклонностей, основанных на потребности в быстром получении удовольствия без особых физических и эмоциональных затрат. [2, 181].

Подводя итог сказанному, отметим, что рассматриваемая нами проблема имеет весьма серьезный теоретический базис, благодаря которому определяется сущность аддиктивного поведения, пусть и с различными вариациями, а также комплекс факторов, способствующих развитию такого рода поведения. Теперь же нам следует приступить к вопросам более эмпирического содержания, связанным с диагностикой и профилактикой аддиктивного поведения подростков.

1. Башманов В.В., Калиниченко О.Ю. Социальная работа по профилактике лиц с девиантным поведением средствами физической культуры и спорта // Социокультурный менеджмент: содержание, проблемы и перспективы развития: материалы III международной научно-практической конференции. – Ульяновск: УлГПУ, 2014. 141-148
2. Власова Н. В. Психологические особенности профилактики аддиктивного поведения современной молодежи. // Мир образования - образование в мире . 2018. № 1(69). С. 178-185
3. Дмитриева Н.В., Левина Л.В., Перевозкина Ю. М., Сигаева А. В. Постмодернистские факторы аддиктивного риска. // Сибирский педагогический журнал. 2012. №. 5. С. 119-124.
4. Ежов И.В., Туревский И.М., Малыгин В.Л. Диагностика и коррекция риска аддиктивного поведения (новые перспективы физической культуры). // Вестник спортивной науки. 2003. №2. С.44-51
5. Калиниченко О.Ю. Использование тестов, современных компьютерных технологий и обработки информации в системе диагностики и профилактики аддиктивного поведения (краткий обзор литературы). Вестник новых медицинских технологий – 2015 – Т. 22, № 3. С. 177-182
6. Калиниченко О.Ю. Формирование аддиктивного поведения в подростковом и юношеском возрасте: системный анализ социальных и психологических факторов риска. Автореф. дисс.-М.: изд-во МГУ.–2007.

7. Калиниченко О.Ю., Башманов В.В. Подходы к диагностике и коррекции аддиктивного поведения. Научные труды калужского государственного университета имени К.Э. Циолковского. Сер. "Гуманитарные науки" Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского. 2015. С. 460-465
8. Киселева А.В. О возможности психологической диагностики склонности к аддиктивному поведению. Профилактика зависимостей. 2015. № 3. С. 47-55
9. Миннегалиев, М.М. Использование физической культуры и спорта в профилактике девиантного поведения подростков /М.М. Минне-галиев // Ученые записки университета им. Лесгафта. 2012. № 1(83).- С. 103-107
10. Светличная Т.Г., Меньшикова Л.И., Смирнова Е.А. Феномен зависимости: терминологический анализ. // Электронный научный журнал «Социальные аспекты здоровья населения»  
<http://vestnik.mednet.ru/content/view/952/30/>
11. Степанова Н.А. Проблема зависимого поведения и его профилактики в отечественной психологической науке. Теоретическая и экспериментальная психология. 2017. Т. 10. № 1. С. 65–71
12. Телепова Н.Н. Психолого-педагогическая концепция формирования психологической устойчивости личности к аддиктивным факторам: дис. ... д-ра психол. наук. – Нижний Новгород, 2012. – 324 с.
13. Ялтонский В.М. Профилактика аддиктивного поведения: проблема, требующая обсуждения и решения. // Аддиктивное поведение: профилактика и реабилитация. Материалы конференции: Московский государственный психолого-педагогический университет, 2011  
[https://psyjournals.ru/addictive\\_behavior/issue/45945\\_full.shtml](https://psyjournals.ru/addictive_behavior/issue/45945_full.shtml)

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/referat/118162>