

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/referat/118695>

Тип работы: Реферат

Предмет: Специальная психология

Введение.....	3
1 Понятие психотерапии.....	5
2 Основные направления психотерапии.....	8
3 Основные факторы определяющие эффективность психотерапии.....	13
Заключение.....	15
Список литературы.....	16

Введение

Что же такое психотерапия? По существу, это разговор с тем, кто попал в трудную ситуацию. Термин «психотерапия» применяется как в узком, так и в широком смысле. Психотерапия относится к формам исцеления психологических и психических расстройств. Происходит личностный контакт с психотерапевтом, в противовес телесным способам (медикаментозному излечению и электрическому влиянию). Базовая задача психотерапии, как и иных областей медицины, создана для того, чтобы упростить процесс излечения. Отторжение и угнетение каких-то качеств собственной личности случается вследствие того, собственно что они кажутся страшными. Процесс психотерапии выражается в поддержке больного, с помощью понимания данных эмоций и в преобразовании их таким образом, чтобы они прекратили играть деструктивную роль. Психотерапия, как и любой метод, использует большое количество различных способов. Психика, понимание исследуется психологией в единстве внутренних и наружных проявлений. Связь психики и поведения, сознания и реальности считается не лишь только объектом, но и средством психического изучения, опорным основанием всех способов. Общая задача всех способов беспристрастного психического изучения заключается в том, чтобы обнаружить соответствие меж наружным протеканием процесса и его внутренней природой, и по наружному протеканию квалифицировать внутреннее состояние. Впрочем, любой отдельно взятый уровень поведения допускает, как правило, разное психологическое толкование. Внутреннее психологическое состояние воздействия открывается, как правило, не из отдельно взятого куска поведения, а из системы работы. Вследствие этого надо принимать во внимание работу человека, а не лишь только отдельно взятый акт, и соотносить данную работу с определенными критериями, в коих она совершается. На базе этого возможно верно раскрыть то внутреннее психологическое описание поступков и действий, которое имеет возможность быть утаено в выражениях человека, но находится в его деяниях. Данный принцип беспристрастного психического изучения реализуется разнообразными методическими способами, которые находятся в зависимости от индивидуальностей предмета изучения.

3

1. Понятие психотерапии

Понятие «психотерапия» содержит большое количество определений. Семантика термина чаще всего ориентируется как «терапия, проводимая психическими методами». За последние годы термин приобрел все более обширное значение, охватывающее как медицинские, так и психические нюансы. Бесспорно, начальное определение идет по пути, согласно которому общение является одним из главных форм жизнедеятельности человека. Общение – это психологическое взаимодействие, информационная коммуникация, осуществляемая параллельно по вербальным (речевым) и невербальным каналам. Между большим количеством форм и обликов общения (профессиональное и домашнее, конкретное и опосредованное, ситуативное и собственное и т. д.) выделим профессиональную эмоциональную поддержку, которую оказывают

4

собственным покупателям (обучаемым, больным и др.) профессионалы, компетентные в области педагогики, психологии, психологического самочувствия. Это общение, являясь, по сущности,

разновидностью профессиональной работы, надлежит реализации в рамках правовых и этических общепризнанных мер и опираться на здравые, научные представления о человеке и находящемся вокруг него мире. Подчеркнем, что данная работа не находится в зависимости от религиозных познаний и иных иррациональных раскладов.

Компетентная психическая поддержка разделяется на психотерапию, психологическое консультирование (вне целей психокоррекции), психодиагностику и профориентацию, организационное консультирование и ряд иных новых форм. Специфичность психотерапии как ведущей, начальной формы психической поддержки выражается в психическом воздействии, направленном на изменение психологических состояний и личных качеств. Бесспорно, собственно что эти конфигурации обязаны быть положительными, содействовать благополучию человека, увеличивать его жизнеспособность. Таким образом, в психотерапии нуждаются и имеют все шансы прибегать к ней как больные с психологическими нарушениями, расстройствами, например и на психическом уровне здоровые лица, испытывающие проблемы общения, привыкания, профессионального и личного подъема и иные психические трудности. В зависимости от значения

психологического самочувствия клиента различают клиническую и неклиническую (психологическую) психотерапию. Неклиническая психотерапия считается дочерним продуктом медицины. Способы психического влияния сначала разрабатывались и приравнивались для заключения задач медицинской психиатрии, а вслед за тем уже вывозились в практическую психологию. Именно психология идет по стопам техники, относящейся к экзистенциально-гуманистическому направлению.

Психотерапия дает собой пространное описание теоретических представлений, нередко смутных и противоречивых, и большое количество способов (около 800), важная доля которых не поддается жесткой формализации и не подлежит конкретному проигрыванию. Имеющие место быть направленности и средние учебные заведения общаются и полемизируют меж собой на «психотерапевтическом языке», включающем ряд более или менее общепризнанных мнений. Эти мнения так плотно переплетены, что с трудом поддаются классификации. Символически возможно отметить 3 группы мнений: определения, относящиеся к объекту психотерапии – пациенту; определения, описывающие взаимодействие больного и терапевта; определения, относящиеся к субъекту психотерапии – терапевту.

Больной, которому назначается психотерапия, обязан быть носителем психотерапевтической «мишени» (или нескольких мишеней). Понятие «мишени» плотно связано с мнениями «показания к психотерапии» и «цель психотерапии». Впрочем, есть и конкретные различия меж ними. К мишеням относятся особенности поведения и психологических явлений больного, на которые психоаналитик имеет возможность и жаждет влиять. Мишени – это психопатологические признаки и синдромы, которые описываются на языке психиатрии. Показания к психотерапии – это более обширное понятие,

1 А . Н . Романин «Основы психотерапии» Ростов-на-Дону ,2004

2 Б.Д . Карвасарский «Психотерапия» , 2002

3 А .А . Александров . Современная психотерапия.Курс лекций .СПб.1997

4 Д . Браун Д . Педдер «Введение в психотерапию» ,Москва ,1998

5 Л . Ф. Бурлачук , И . А. Грабская , А .С.Кочарян «Основы психотерапии»,Москва ,1999

6 Л . Ф . Бурлачук , А.С.Кочарян , М . Е.Жидко «Психотерапия»

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/118695>