

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/kurovaya-rabota/121289>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Социальная работа

ВВЕДЕНИЕ 2

ГЛАВА 1. Основные теоретические аспекты консультирования семьи 4

1.1 Проблемы молодой семьи 4

1.2 Сущность оказания психологической помощи молодым семьям 9

1.3 Методы, функции и подходы психологического консультирования супружеских пар 12

ГЛАВА 2. Эмпирическое исследование семейного консультирования молодых семей 19

2.1 Организация и проведение психологического консультирования 19

2.2 Анализ результатов психодиагностического исследования 20

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 24

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 26

ВВЕДЕНИЕ

В последние десятилетия современная семья в большинстве стран претерпит серьезные изменения. Есть общие черты, характерные для семей в современном обществе: падение рождаемости, усложнение межличностных отношений, рост разводов и, как следствие, увеличение числа неполных семей и семей с неродственными родителями, распространение внебрачных рождений. В нашей стране существуют острые социальные проблемы семьи: снижение ее материального уровня, ухудшение физического и психического здоровья детей и родителей, увеличение числа одиноко проживающих пожилых мужчин и женщин.

2

Многочисленные исследования показывают, что все семьи сталкиваются с жизненными трудностями по-разному. Для некоторых следствием неблагоприятных последствий будет рост семейных проблем: усиление конфликтности, снижение удовлетворенности семейной жизнью, болезни, развод и так далее. Другие же, наоборот, под влиянием стресса укрепляют свою сплоченность и умножают свои усилия по преодолению кризиса и спасению семьи. В то же время тип семьи определяет ее способность конструктивно действовать и справляться с жизненными проблемами.

В связи с этим можно выделить два таких типа семей: нормально функционирующие семьи и неблагополучные семьи. Все эти аспекты семейного взаимодействия актуализируют проблему психологической помощи семьям, стимулируют поиск путей преодоления страданий от супружеской неудовлетворенности и гармоничного развития, как в семье, так и в обществе.

Проблема помощи семьям освещается во многих отечественных и зарубежных источниках. Этой теме посвящен широкий круг работ. В частности, такие ученые, как Андреева Т. В., Карабанова О. А., Шнейдер Л. Б., Зацепин В. И., Берещенко А. В., Бучинская Л. М., а другие занимаются вопросами брака и семьи, помощи семьям и вопросами повышения уровня взаимопонимания в семье в отечественной психологии. Из зарубежных ученых проблема работы с семьями освещена в работах К. Роджерса, Н. Пезешкяна, В. сатира, Николаса М., Шварца Р. и др. Объект исследования – психосоциальные факторы дисфункций молодых семей.

Предметом исследования является социально-психологическая помощь молодым семьям.

Целью данной работы является установление ряда характерных особенностей психологической помощи семье и семейного консультирования.

Задачи исследования:

- рассмотреть проблемы молодой семьи;
- охарактеризовать сущность оказания психологической помощи молодым семьям;
- изучить методы, функции и подходы психологического консультирования супружеских пар;

- провести эмпирическое исследование семейного консультирования супружеских пар.

Основной метод нашего исследования – метод изучения и анализ литературных источников.

Структура работы: введение, основная часть, заключение, список литературы.

Объем работы: 27 страниц печатного текста.

Количество используемых книг: 23 источника.

ГЛАВА 1. Основные теоретические аспекты консультирования семьи

3

1.1 Проблемы молодой семьи

Семья - один из самых консервативных социальных институтов, она противится изменениям, иногда может создаться впечатление, что волны общественных перемен обтекают ее, как остров в бурном море [7]. В категории семей, нуждающихся в особой помощи, на первое место выдвигается молодая семья. Понадобилось немало усилий и времени, чтобы в современном обществе утвердился сам термин «молодая семья». Это не означает, что сформировался какой-то особый тип семьи. Ее проблемы входят составной частью в круг проблем современной семьи. Поэтому отношение к молодой семье определяется той социальной политикой, которая проводится по институту семьи в целом.

Вместе с тем нельзя не учитывать особого значения и особой функции молодой семьи в жизни общества. Это необходимо видеть и понимать при определении ее инновационного потенциала, стиля жизни и деятельности.

Молодая семья – это семья в первые три года после заключения брака (в случае рождения детей – без ограничения продолжительности брака) при условии, что ни один из супругов не достиг 30-летнего возраста. Молодой считается семья с момента заключения брака или начала совместного проживания и до рождения первого ребенка. Главная задача этого периода – переход от состояния личной независимости к состоянию взаимозависимости супругов. В это время решается также задача дифференциации от родительской семьи, если это не произошло ранее. Устанавливаются новые границы общения с друзьями и родственниками, разрешаются конфликты между личными и семейными потребностями [10].

Итак, многочисленные исследования социологов, психологов, педагогов говорят о том, что стабильная семья может быть создана при определенной готовности молодых людей к семейной жизни. Стабильная благополучная семья может функционировать только при определенной подготовке молодых людей к совместной семейной жизни [2].

Поэтому социальная работа среди молодежи очень влияет на становление молодых семей. Она рассматривается как обеспечение наиболее благоприятных социально-экономических условий развития каждого молодого человека, что способствует социальному становлению личности, обретению ею всех видов и свобод и полноценного участия индивидов в жизни общества.

Для того, чтобы проанализировать все проблемы, которые возникают в современной молодой семье, ее необходимо рассматривать во взаимосвязи с социальным окружением, к которому, прежде всего, относятся родители супругов, их ближайшие родственники, а также те социальные институты, с которыми молодая семья вынуждена вступать в контакт для поддержания жизнеобеспечения, развития и реального выполнения своих функций. В связи со сложностью и многоаспектностью изучаемых проблем разделили их на две группы: структурные

4

проблемы (касающиеся создания и сохранения структуры семьи); функциональные (возникающие в связи с определенными препятствиями на пути реализации основных функций семьи).

К структурным проблемам относится функция – создание семьи.

Необходимость создания семьи должна постепенно расти, поскольку семья является одним из немногих факторов, повышающих психологическую и психофизиологическую устойчивость к неблагоприятным условиям. Она имеет прямое отношение к состоянию здоровья человека. Процесс создания семьи чрезвычайно сложный. Треть конфликтов в молодых семьях связаны с ложными мотивами вступления в брак (брак не из любви, из легкомыслия, вынуждены браки и т. п.), что приводит к быстрым разводам.

Так, до 24 лет 75% молодежи вступают в брак, 15% – уже разводятся. Те же ложные мотивы (ориентация только на брак по любви, потребность в полном взаимопонимании, полном

соответствии партнера идеала и т. д.), приводит к тому, что достаточно большой процент молодежи не может создать семью в период до 25-30 лет. Во многих семьях возможность создание молодежью собственной семьи ограничиваются и семейными проблемами старшего поколения (незамужней матерью, неженатым отцом).

Следующая функция, что относится к структурным проблемам – сохранение семьи.

Известно, что дестабилизация брака – одна из важнейших современных демографических проблем: на 2700000 заключенных браков в год приходится 930 тысяч разводов, а половину оставшихся составляют проблемные семьи [11]. Немалую долю таких семей составляют молодежь. Причем далеко не все семьи с неблагополучными отношениями принимают решение о разводе, или в связи с боязнью процедуры и последствий развода, либо через психологическую инертность, либо благодаря сложившимся общественным нормам типа «дети должны иметь двух родителей, независимо от отношений между ними». При этом семья формально сохраняется, но нарушаются ее основные функции.

Судебные органы, имеющие отношение к данной проблеме, дают чрезвычайно ограниченный диапазон способов ее решения. Все они сводятся к предоставлению "времени на размышления". Эффективная помощь может быть предоставлена только в том случае, если будет выяснена истинная причина конфликта (требующего вмешательства специалистов-психологов). Опыт работы психологических семейных консультаций показывает, что такой подход позволяет не только оказать психологическую помощь населению в нормализации семейных отношений, но и обнаружить пути решения других социальных проблем благодаря систематическому анализу. Широкая сеть консультаций по различным вопросам, обучение и организация избавления от вредных привычек – те направления работы с молодежью, которые могут помочь в решении проблемы сохранения молодой семьи.

5

Составной частью структурных проблем есть функция – расширение семьи. К числу важнейших негативных явлений современности, кроме неустойчивости брака, принадлежит и резкое снижение рождаемости. 18-20%

1. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы / Ю.Е. Алешина // Вестник МГУ. Серия 14. Психология. – 2017. - № 2. – С.10-12.
2. Андреева Т.В. Психология современной молодой семьи: Монография / Т.В. Андреева. – СПб.: Речь, 2015. – 186 с.
3. Белов В.И. Супружеская конфликтность / В.И. Белов // Конфликты и их разрешение. – М.: МИФИ, 2014. – 91 с.
4. Волкова А.Н. Методические приемы диагностики супружеских отношений / А.Н.Волкова, Т.М. Трапезникова // Вопросы психологии. – 2015. - № 5. – С.25-29.
5. Волкова А.Н. Опыт исследования супружеской неверности / А.Н. Волкова // Вопросы психологии. – 2019. - №2. – С.15-16.
6. Гагай В. В. Семейное консультирование: учебник для студентов высших учебных заведений / В. В. Гагай. – СПб.: Речь, 2010. – 317 с.
7. Галоян С.В. Психология конфликта / С.В.Галоян. – М.: Вьсь, 2016. – 188 с.
8. Гозман Л.Я. Социально-психологические исследования семьи: проблемы и перспективы / Л.Я.Гозман, Ю.Е. Алешина // Вестник МГУ. Серия 14. Психология. - 2015. - № 4. – С.22.
9. Гришина Н.В. Психология конфликта / Н.В. Гришина. – СПб.: Питер, 2012. – 216 с.
10. Елизаров А. Н. Психологическое консультирование семьи: Учебное пособие / А. Н. Елизаров. – М.: Атика, 2014. – 115 с.
11. Загртдинова З.Р. Удовлетворенность браком и общением в супружеской подсистеме / З.Р.Загртдинова, Н.И. Исмаилова // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2019. – № 3. – С.17-23.
12. Зуйкова Е.М. Молодая семья / Е.М. Зуйкова, Н.В. Кузнецова. – М.: Европа, 2018. – 436 с.
13. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учебное пособие / О.А. Карабанова. – М.: Гардарики, 2017. – 320 с.
14. Кратохвил С. Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний. Пер. с чешск. / С.

Кратохвил. – М.: Медицина, 2014. – 211 с.

15. Ковалёв С. В. Психология семейных отношений / С. В. Ковалёв. – М.: Мысль, 2016. – 465 с.

6

16. Корольчук М. С. Психология семейных отношений: учеб. пособие. / М. С.

Корольчук, П. П. Криворучко, В. И., Оседло и др. – М.: МПСИ, 2016. – 384 с.

17. Кострова Ю. А. Молодая семья в контексте социальной политики трансформируемого социума / Ю.А. Косторова // Отечественный журнал социальной работы. – 2019. - № 4. – С. 18-20.

18. Лазарев А.И. Молодая семья в современных социокультурных условиях /А.И.Лазарев, В.А.Лазоренко, Ю.А.Блинков, Т.А.Шульгина. – Курск: КГМУ, 2016. – 216 с.

19. Харчев А.Г. Современная молодая семья и ее проблемы: (Социальнодемографическое исследование) / А.Г.Харчев, М.С. Мацковский. – М.: Статистика. 2018. – 156 с.

20. Целуйко В.М. Психология современной молодой семьи / В.М. Целуйко. – М.: Владос. 2014. – 285 с.

21. Шнейдер Л. Б. Психология семейных отношений. Курс лекций / Л. Б. Шнейдер. – М.: Апрель-Пресс, изд-во ЭКСМО-Пресс, 2017. – 512 с.

22. Эйдемиллер Э.Г. Системная семейная психотерапия. Практикум / Э.Г. Эйдемиллер. – СПб.: Питер, 2012. – 233 с.

23. Эйдемиллер Э.Г. Семейная психотерапия / Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкий. – Л.: Медицина, 2018. – 284 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kursovaya-rabota/121289>