

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/123385>

Тип работы: Реферат

Предмет: Биология

Введение 3

1 Пубертатный период и его особенности 5

2 Половые стероидные гормоны 7

3 Протекание процесса гормональных изменений в пубертатный период 10

Заключение 15

Список литературы 17

ВВЕДЕНИЕ

Термин «пубертатный» имеет происхождение от латинского слова «половая зрелость».

Пубертатный период представляет собой возрастной промежуток, имеющий следующие особенности:

- перестройка организма,
- физиологические, гормональные и психологические изменения.

Для данного периода развития человеческого организма характерна активизация половых желез, наблюдается ускорение роста, происходит процесс подготовки к продолжению рода.

Пубертатный период, как было сказано выше, характеризуется активностью гормонального фона, именно гормоны способствуют началу, развитию и окончанию пубертата. В этот период очень быстро растут кости и мышцы, что может быть болезненным для ребенка, дети становятся эмоционально неустойчивыми и психологически уязвимыми.

Все соматические изменения, которые возникают в пубертатный период тоже определяются действием половых стероидных гормонов на детский организм.

Гормонами называют особые вещества, которые вырабатываются специализированными клетками, они отвечают за регулировку различных процессов организма:

- метаболических,
- морфогенетических,
- физиологических.

Половые гормоны- андрогены и эстрогены, они есть в крови человеческого организма уже в детстве. Когда это содержание начинает превышать какой-то определенный уровень, половые гормоны начинают оказывать пролиферативное воздействие.

Есть предположения, что изменения наступают и в органах – мишенях: меняется степень активности ферментов, происходит изменение количества рецепторов, что ведет к повышению чувствительности к действию гормонов.

Цель работы: охарактеризовать участие гормонов в пубертатном периоде человека.

Для достижения цели решался ряд задач:

- характеристика пубертатного периода и его особенностей,
- рассмотрение роли половых стероидных гормонов,
- описание процесса гормональных изменений в пубертатный период.

Методы исследования: обзор литературы, анализ изучаемых данных.

1 Пубертатный период и его особенности

Сигнал гормональной системы организма начинает в нем пубертатный период.

Для мальчиков этот период может наступать с девяти до восемнадцати лет, при этом главный пик приходится на 12-14 лет, именно в этом возрасте происходит процесс активизации физического развития мальчика, что связано с большим содержанием гормонов в его организме.

Время наступления пубертатного периода находится в зависимости от ряда факторов:

- уровня физического развития,
- наследственных особенностей;
- психического и эмоционального состояний;
- национальности;

- наличия вредных привычек.

Для мальчиков пубертатный период характеризуется следующими особенностями:

- происходит активный рост костей,
- наблюдается потеря веса,
- происходит изменение фигуры:
- плечи становятся шире,
- растут кости и мышцы,
- бедра становятся уже (в сравнении с фигурой),
- идет изменение «ломка» голоса,
- появляются поллюции— непроизвольное семяизвержение во сне;
- начинают расти волосы на груди, в подмышечных впадинах, на лице, на лобке;
- увеличиваются половые органы;
- могут возникать обильные угревые высыпания на лице, груди, спине,
- наблюдается эмоциональная нестабильность,
- активизируется интерес к противоположному полу.

Вышеперечисленные признаки пубертатного возраста у мальчиков могут возникать сразу, могут возникать постепенно. Все эти процессы определяются генетической предрасположенностью и условиями жизни. Пубертатный возраст для девочек наступает ориентировочно в восемь- тринадцать лет. Пик развития приходится на 12-16 лет.

Для девочек пубертатный возраст также имеет ряд особенностей и зависит от разных факторов:

- индивидуальное строение,
- наследственность,
- физическое здоровье,
- эмоциональная устойчивость.

Признаки пубертатного возраста у девочек:

- увеличение груди,
- быстрый и даже болезненный рост организма,
- появляются волосы на лобке и подмышечных впадинах;
- появляются жировые отложения на животе и бедрах;
- может возникать повышенная потливость,
- в связи с усилением активности гормонов может появиться угревая сыпь на лице, спине, груди;
- начинаются первые менструации,
- для девочек может быть характерна эмоциональная нестабильность,
- появляется интерес к противоположному полу.

Таким образом, пубертатный период характеризуется повышением уровня гормонального фона, физиологическими и соматическими изменениями в организме мальчиков и девочек.

1. Абрамов А.В. Гинекология от пубертата до постменопаузы. -М.: МЕДпресс, 2015-312 с
2. Баранов А.А. Физическое развитие детей и подростков на рубеже тысячелетий / А.А. Баранов, В.Р. Кучма, Н.А. Скоблина. -М.: Научный центр здоровья детей РАМН, 2018. -216 с.
3. Богданова Е.А. Гинекология детей и подростков. М.: Медицинское информационное агентство, 2016-332 с.
4. Кулагина И.Ю. Возрастная психология: развитие ребенка от рождения до 17 лет.- М.: Медицина, 2014.- 278 с.
5. Лобова П.А. Психофизиологические и медико-социальные аспекты сексуальности у детей: Учебное пособие. Волгоград, 2017.- 344 с.
6. Новоселов А.П. . Мальчик – подросток – юноша: Пособие для учителей. – М.: Просвещение, 2016.- 267 с.
7. Петров П.А. . Эндокринология.- М.: Медицина, 2019.- 376 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/123385>