

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/referat/123399>

Тип работы: Реферат

Предмет: Биология

Введение.....	3-4 стр.
1.Понятие биологического возраста.....	5-7 стр.
2. Фундаментальные характеристики ростового процесса.....	7-9 стр.
3.Критерии определения биологического возраста.....	9-12 стр.
4.Методы оценки биологического возраста.....	12-14 стр.
Выводы.....	15 стр.
Заключение	16-17 стр.
Список используемой литературы.....	18 стр.

Введение

Биологический возраст-это понятие, которое отражает степень физиологического и морфологического развития организма.

Введение понятия «биологический возраст» можно объяснить тем, что календарный возраст (паспортный) не является достаточным критерием состояния организма человека. Среди сверстников по календарному возрасту обычно наблюдаются значительные различия в темпах возрастных изменений. Биологический возраст - это возраст человеческого тела, а не количество лет.

Одна из важнейших практических функций, изучение биологического возраста, используется для контроля скорости развития отдельных систем организма, поиска корреляций между ними и определения тех из них, которые мы считаем нормальными. Учитывая широкий спектр экзо-и эндогенных параметров в этих исследованиях, мы максимально приблизились к пониманию действия специфических факторов, которые вызывают онтогенетическую изменчивость. Наконец, определение биологического возраста является единственно возможной оценкой в палеоантропологическом исследовании и судебно-медицинской идентификации.

Все составляющие здоровья влияют на биологический возраст. Укрепление здоровья или стабилизация замедляет старение. Неблагоприятные, суровые условия окружающей среды, психологический дискомфорт, постоянная тяжелая физическая работа не закаляют, но преждевременно изнашивают организм.

Существует относительно сильная корреляция между показателями биологического возраста и на уровне индивидуального здоровья, в той мере, в какой в ряде случаев можно использовать методы исследования для определения другого и наоборот.

Для определения биологического возраста используется большое количество тестов различной степени сложности. В то же время логическая схема оценки старения включает следующие этапы:

1. расчет реального значения биологического возраста (на основе совокупности клинико-физиологических показателей);
2. расчет правильного значения биологического возраста человека (в соответствии с его календарным возрастом);
3. сравнение правильной и реальной величины (насколько человек отстает либо опережает своих сверстников по темпам старения).

Полученные оценки относительно: ориентиром служит популяционный стандарт-среднее значение степени старения в данном календарном возрасте. Такой подход позволяет ставить человека одного и того же календарного возраста по степени «возрастного износа», а затем по «запасу здоровья».

Методы исследования: изучение и анализ литературы, обобщение, классификация.

Итак, целью данной работы является определение биологического возраста человека и его критериев.

Основные задачи работы:

- Изучить понятие биологического возраста;
- Рассмотреть фундаментальные характеристики ростового процесса ·
- Выделить критерии определения биологического возраста;
- Определить методы оценки биологического возраста;
- Выделить особенности возрастной периодизации;

1. Понятие биологического возраста

Не секрет, что формальный возраст человека в большинстве случаев не соответствует реальному.

Состояние человеческих организмов, в большинстве случаев, не соответствует тому состоянию, в котором они должны находиться, согласно паспортным данным. В большинстве случаев, на самом деле, люди старше, чем они должны быть.

Понятие биологического возраста возникло в результате осознания неравномерности развития, старения и зрелости. Один из главных законов онтогенеза - это неравенство возрастных изменений. Это явление вызывает разницу между биологическим и хронологическим возрастом организма. Биологический возраст, может быть, опережать либо отставать от хронологического возраста.

Биологический возраст - это уровень морфофункционального созревания, достигаемый организмом, который мы получаем, сравнивая развитие по разным критериям. Среди них - степень скелетной и соматической зрелости, показатели репродуктивной системы, состояние зубочелюстной системы, биохимические и физиологические признаки и др. Логично, что чем больше критериев мы рассматриваем, тем точнее становится наша интегральная оценка морфофункционального состояния.

Понятие биологического возраста появилось благодаря осознанию геронтологами неравномерности старения: «Стареют все и всё внутри всех с разной скоростью»

Термин «биологический возраст» появился в 30-40 годах. годы XX века в трудах русских ученых Д. Г. Рохлина и В. Г. Штефко. Среди русских ученых, которые работали над проблемой определения биологического возраста, первым был П. Н. Соколов. В 1935 году была разработана таблица возрастных сдвигов для определения описательных характеристик в зависимости от степени выраженности. Гораздо позже, в 1975 году, А. Н. Разумович и Т. Л. Дубина опубликовали первый обзор на русском языке о биологическом возрасте. Сотрудники Института геронтологии Академии Медицинских Наук СССР под руководством В. П. Войтенко интенсивно разрабатывают методы определения биологического возраста. Вновь исследования в этой области проводятся в лаборатории онтогенеза Пермской медицинской академии. Л. М. Белозерова, работая в этом научном учреждении, разработала онтогенетический метод определения биологического возраста.

Список использованной литературы

1. Батий Я. А. Анатомия и физиология человека; Веста - Москва, 2010. - 112 с.
2. Брысина Т.Н. Социальная антропология. - Ульяновск, 2013.
3. Дробинская А. О. Анатомия и возрастная физиология; Юрайт - Москва, 2014. - 528 с.
4. Красноперова Н. А. Возрастная анатомия и физиология; Владос - Москва, 2012. - 216 с.
5. Лапшина Н.Е., Негашева М.А., Окушко Р.В. Влияние некоторых биосоциальных факторов на темпы старения и продолжительность жизни женщин / Н.Е Лапшина, М.А. Негашева, Р.В. Окушко // Вестник Московского университета. Серия 16. Биология, 2014.- № 4.
6. Никуленко Т.Г. Возрастная физиология и психофизиология: учебное пособие. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2011.
7. Сергиенко Е.А. Субъективный и хронологический возраст человека. Институт психологии Российской академии наук, Москва, 2013. - № 30.
8. Федюкович Н.И. Анатомия и физиология человека. Учебник; Феникс - Москва, 2014. - 512 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/123399>