

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/vak/129165>

**Тип работы:** ВАК

**Предмет:** Физическая культура и спорт

-

Самбо в школе

Аннотация. The SAMBO in School project now being actively implemented in Russia will soon be ready to enter the international arena. This was opinion of Veniamin Kaganov, Russia's Deputy Minister of Education, at the Moscow International Salon of Education (MISE). The FIAS website has already reported that Russian schoolchildren will soon be able to practice SAMBO during physical education lessons or as an extracurricular activity. Active efforts are being made in the country to introduce SAMBO into the school curriculum. The starting date for this innovation is September 1, 2016.

Keywords: Sambo, students, school, training, sports.

В настоящее время самбо - один из самых массовых видов спорта. Благодаря своей доступности и роли в общественной сфере самбо развито в 80 субъектах Российской Федерации.

Самбо (САМЗащита Без Оружия - Самозащита без оружия) - сложная система самообороны, разработанная в СССР путем синтеза нескольких национальных видов боевых искусств. Традиции самбо уходят корнями в культуру народов России и исконно исконные стили борьбы.

По словам чемпиона СССР и победителя Кубка мира Николая Медведева, «самбо - это философия открытости всему лучшему и новаторскому во всех национальных стилях боя». «Самбо постоянно развивается, обновляется и подпитывается. Это не архив и не сборник бросков и удержаний. Это живое существо», - сказал основатель спортивного самбо Анатолий Харлампиев, спортсмен и инструктор, чья книга «Самбо» (1938) положила начало теории и практике «самообороны без оружия». Самбо - это философия открытости лучшему во всех национальных стилях борьбы. Эта философия - неотъемлемое качество русского характера.

Корни Самбо

1. 100 уроков борьбы самбо. - М.: Физкультура и спорт, 2011.
2. Авилов, Владимир Иванович Новые возможности в технике борьбы самбо. Специальные подготовительные упражнения / Авилов Владимир Иванович. - М.: Профит Стайл, 2013.
3. Андреев, В.М. Борьба самбо / В.М. Андреев. - М.: ЁЁ Медиа, 2013. -
4. Андреев, В.М. Борьба самбо / В.М. Андреев. - М.: МГС Динамо, 2012.
5. Гаткин, Е.Я. Все о самбо / Е.Я. Гаткин. - М.: АСТ, 2011.
6. Гулевич, Д.И. Борьба САМБО / Д.И. Гулевич, Г.Н. Звягинцев. - М.: Воениздат; Издание 2-е, испр. и доп., 2015. -
7. Гулевич, Д.И. Борьба самбо / Д.И. Гулевич. - М.: ЁЁ Медиа, 2009. -
8. Харлампиев Борьба самбо / Харлампиев. - М.: ЁЁ Медиа, 2014.
9. Харлампиев, А.А. Борьба Самбо / А.А. Харлампиев. - М.: ЁЁ Медиа, 2015. -
10. Чумаков, Е.М. 100 уроков борьбы самбо / Е.М. Чумаков. - М.: ЁЁ Медиа, 2017.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/vak/129165>