

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/doklad/134069>

Тип работы: Доклад

Предмет: Физическая культура и спорт

Оглавление

Введение 3

Мировые звезды 5

Выдающиеся волейболисты СССР и России 7

Волейбол в Иркутской области 11

Интересные факты 13

Заключение 14

Список используемых источников и литературы 15

Введение

Волейбол — неконтактный, комбинационный вид спорта, где каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке. Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация, физическая сила для эффективного произведения атакующих ударов.

Существуют многочисленные варианты волейбола, ответвившиеся от основного вида — пляжный волейбол (олимпийский вид с 1996 года), мини-волейбол, пионербол, парковый волейбол.

Сохранились хроники римских летописцев 3 века до нашей эры. В них описывается игра, в которой по мячу били кулаками. До нашего времени дошли и правила, описанные историками в 1500 году. Игру тогда называли «фаустбол». На площадке размером 90х20 метров, разделённой невысокой каменной стеной, состязались две команды по 3-6 игроков. Игроки одной команды стремились перебить мяч через стену на сторону соперников.

Изобретателем волейбола считается Уильям Дж. Морган, преподаватель физического воспитания колледжа Ассоциации молодых христиан в городе Холиоке (штат Массачусетс, США). 9 февраля 1895 года в спортивном зале он подвесил теннисную сетку на высоте 197 см, и его ученики, число которых на площадке не ограничивалось, стали перебрасывать через неё баскетбольную камеру. Морган назвал новую игру «минтонет». Годом позже игра демонстрировалась на конференции колледжей ассоциации молодых христиан в Спрингфилде и по предложению профессора Альфреда Т. Хальстеда получила новое название — «волейбол». В 1916 году были опубликованы первые правила волейбола.

Основные правила игры сформировались в 1915—25 гг. В странах Америки, Африки, Европы практиковался волейбол с шестью игроками на площадке, в Азии — с девятью или двенадцатью игроками на площадке 11х22 м без смены позиций игроками во время матча.

В 1949 году в Праге состоялся первый чемпионат мира среди мужских команд. В 1951 году на конгрессе в Марселе FIVB утвердила официальные международные правила, а в её составе были образованы арбитражная комиссия и комиссия по разработке и совершенствованию правил игры.

В классический волейбол играют две команды, по шесть человек в каждой. Игра ведётся преимущественно руками. Задача - не дать мячу опуститься на землю. На чьей стороне круглая сфера упадет, тот и проиграл. На то, чтобы перевести мяч на сторону соперника, у каждой команды есть три касания. Основными техническими элементами волейбола являются подача, блок, атака и прием.

Эти правила известны большинству болельщиков. А вот, что касается самих игроков, то, к сожалению, звезды волейбола не так известны широкому кругу людей, как те же футболисты или хоккеисты. О самых заметных личностях в этом виде спорта мы и поговорим в этом докладе

Мировые звезды

Наибольшее количество медалей в истории волейбола на Олимпийских играх завоевал Карч Кирай (США) — 2 золотых медали в классическом волейболе и одну в пляжном.

Международная федерация волейбола выбрала Кирая как лучшего игрока 20-го века среди мужчин. Сегодня Карч Кирай является тренером женской сборной Соединенных Штатов по волейболу.

Спортивная карьера Чарльза Фредерика Кирая – настоящее имя спортсмена, началась в детские годы. Увлечение спортом передалось мальчику от отца – он увлекался этим видом спорта. В итоге, на одном поле с отцом в возрасте 11 лет, Кирай-младший впервые победил в пляжном турнире на побережье Калифорнии. Обучаясь в университете Лос-Анджелеса, Карч играл в студенческой команде, которая три раза становилась чемпионом Национальной ассоциации студенческого спорта благодаря его участию. После этого была карьера в сборной Соединенных Штатов. В тот момент, Чарльз был самым молодым игроком. При этом он сыграл во всех матчах Олимпийского турнира в Калифорнии и завоевал свое первое олимпийское золото. Спортсмен закончил профессиональную спортивную карьеру в возрасте 46 лет, но не ушел из спорта. Он периодически комментирует пляжный волейбол на различных телеканалах, а также тренирует женскую сборную.

Список используемых источников и литературы

1. Б.И. Загорский, И.П. Залетаев, Ю.П. Пузырь и др. “Физическая культура”, Высшая школа 1989 г.
2. Ю.Д. Железняк “Юный волейболист”, Учебное пособие для тренеров. Москва. Физкультура и спорт, 1988 год.
3. Н.К. Коробейников, А.А.Михеев, Н.Г. Николаенко “Физическое воспитание”, Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. Высшая школа 1984 г.
4. А.В.Ивойлов. Волейбол для всех. М., 1987
5. М.Фидлер, Д.Шайдерайт, Х.Бааке, К.Шрайтер. Волейбол. М., 1972

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/doklad/134069>