

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/149423>

Тип работы: Эссе

Предмет: Общая психология

-

Стресс и фрустрация имеют много общего, но есть и отличия. В чистом виде редко можно встретить то или иное состояние, и фрустрация может перетекать в стресс при определённых обстоятельствах. Стресс, по сути, всегда связан с функциями выживания, поэтому он сильнее фрустрации. Значительное отличие этих понятий состоит в том, что говоря о стрессе, важно име

Список используемой литературы

- 1) Белов, В.М. Психология здоровья / В.М. Белов. - СПб.: «Алетейя», 2016. - 231 с.
- 2) Общая психология/Под ред. проф. А.В. Петровского - М.: «Просвещение», 2016. - 508 с.
- 3) Селье, Г. Очерки об адапционном синдроме. - М.: «Медгиз», 1960. - 255с.
- 4) Щербатых, Ю.В. Психология стресса и методы коррекции. - СПб.: «Питер», 2016. - 256 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/149423>