

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/156435>

Тип работы: Статья

Предмет: Медицина

-

Аннотация

Проблема алкоголизма актуальна для многих в России. Большинство граждан не остается безразличным в вопросе отношения к алкоголикам, а законодательство, которое направлено на снижение употребления алкоголя, считается скорее излишне мягкими, чем жесткими. По мнению 35% опрошенных, пьянство и алкоголизм — ключевая проблема современной России. Большинство россиян впервые пробуют алкоголь до наступления совершеннолетия, а пятая часть мужского населения России когда-то находилась в запое. Длительное употребление алкоголя может привести к инвалидности и даже смерти человека, кроме того, алкоголь оказывает крайне деструктивное воздействие на развитие здоровой личности. Поэтому данная тема является актуальной.

Цель данной работы заключается в исследовании алкоголизма и его влияния на развитие здоровой личности.

Ключевые слова: алкоголизм, алкоголик, медико-социальная проблема, алкоголь, болезнь

Abstract

The problem of alcoholism is topical for many in our country (according to the admission, 37% of those surveyed have alcoholics in their close circle). Most citizens do not remain indifferent to the issue of attitudes towards alcoholics, and legislation aimed at reducing alcohol consumption is considered too soft rather than harsh. According to 35% of respondents, drunkenness and alcoholism are the key problems of modern Russia. Most Russians try alcohol for the first time before they come of age, and a fifth of the male population of our country has ever been in a binge.

Long-term use of alcohol can lead to disability and even death of a person, in addition, alcohol has an extremely destructive effect on the development of a healthy person. Therefore, this topic is relevant.

The purpose of this work is to study alcoholism and its influence on the development of a healthy personality.

Key words: alcoholism, alcoholic, medical and social problem, alcohol, illness

Важным поведенческим фактором риска является употребление алкоголя.

Алкоголизм представляет собой прогрессирующее, хроническое заболевание, которое может быть охарактеризовано болезненным пристрастием к алкоголю, с физической и психической зависимостью от него. Алкоголизм сопровождается систематическим употреблением алкогольных напитков или его суррогатов (заменителей, в которых содержится этиловый спирт), невзирая на целый ряд негативных последствий, которые разрушают психическую, физическую, духовную и социальную сферы жизни человека.

Появление и развитие алкоголизма зависит от частоты и объема употребления алкоголя. Существенную роль играют социальная среда, в которой человек родился и вырос, индивидуальные особенности его организма, а также ряд генетических и наследственных факторов.

По степени значимости, оказывающих воздействие на протяжении столетий на образ жизни, мировоззрение и здоровье для каждого человека в отдельности, так и значительной части общества в целом, вряд ли найдется большое количество факторов, которые по широте и силе воздействия могли бы с алко-голем сравниться. При употреблении алкоголя человек расслабляется и повышается его настроение, но при этом алкоголь пагубно влияет на здоровье в целом.

Люди рассматривают алкоголь, в первую очередь, в качестве средства расслабления, кратковременного удовольствия. В этом и скрывается коварство спиртных напитков, создающих иллюзию, мираж счастья и

благополучия.

Употребление алкогольных напитков в больших дозах оказывает негативное воздействие на здоровье, как правило, патофизиологическое воздействие алкоголя на человеческий организм обуславливается его крепостью и множественными вредными примесями. В случае регулярного распития спиртосодержащих напитков развивается алкоголизм. Указанное заболевание в существенной степени ухудшает здоровье, при этом снижается трудоспособность и нравственные ценности человека .

Негативное действие алкоголя на человеческое здоровье выражается в следующем:

1. Разрушение мозга. Этанол представляет собой достаточно мощный нейротоксин, разрушающий полностью нервную систему. Постепенно накапливаясь в организме пьющего человека, этиловый спирт оказывает на мозговую функцию негативное влияние. Это выражается следующим образом:
 - наблюдается воздействие на работу нейротрансмиттеров (биоактивные химические вещества, которые передают сигналы между нейронами). Этанол может либо купировать действие нейротрансмиттеров, либо усилить;
 - вследствие сбоев в передаче нервных импульсов основные функции головного мозга нарушаются. Это выражается в нарушении координации, зрительного восприятия, расстройства мышления, памяти и речи;
 - постепенно разрушаются биохимические процессы, которые происходят в мозге;

1. Апанасенко Г. Л. Планетарная эволюция и здоровье человека // Валеология. - 2015. - № 2. - С. 23-29.
2. Альшулер В. Б. Алкоголизм / В.Б. Альшулер. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 268 с.
3. Богданова Т. Г. Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни // Общественное здоровье и здравоохранение. - 2015. - № 4. - С. 57-62.
4. Кругля Л. Алкоголизм - радость или тяжелая болезнь? / Л. Кругляк, В. Н. Стручкова, И. А. Юрьева, Рудигер Дальке. — М.: ИГ «Весь», 2016.- 220с.
5. Крутько В. Н. Здоровьесбережение как важный раздел профилактической медицины : обзор / В. Н. Крутько, В. И. Донцов // ГлавВрач. - 2016. - № 5. - С. 48-58.
6. Маслаков Д.А., Лелевич А.В., Троян Э.И. Основы патогенеза алкоголизма, наркомании, табакокурения // Медицина и здравоохранение. - 2017. - № 1 (17). - С. 122-123.
7. Назарова Е. Н., Жилев Ю. Д. Основы здорового образа жизни / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилев. - М.: Академия, 2015. - 174 с.
8. Позднякова М. Е., Брюно В. В. Новые тенденции алкоголизма как риски социального характера // Вестник Института социологии. - 2018. - № 24. - С. 115-139.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/156435>