

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/esse/159104>

**Тип работы:** Эссе

**Предмет:** Медицина

-

Что хочу сказать, на сегодняшний день мы продолжаем работать. Много сессий мы уделили ее внутреннему критику. Я работала на возвращение собственной ценности, над тем, чтобы уметь ценить и принимать то, что у нее получается, то, где она молодец. Поначалу о себе она отзывалась только с приставками «не». Не умная, недостаточно уверенная в себе, не сообразительная, со мной что-то не так. На одной из недавних встреч произошел для меня знаменательный шаг. Мы снова говорили о том, какой она себя видит. И обсудили ее отношения с сыном. Старайтесь вымерять каждую фразу так, чтобы ваш сын действительно понял и услышал вас. «Семь раз подумай – один скажи». Будьте максимально позитивными, доброжелательными и тактичными каждый раз, когда пытаетесь вмешаться в жизнь вашего 10-летнего сына.

Нередко в семьях можно слышать убийственную фразу: «Вот будешь получать пятерки – тогда я тебя буду любить!». Такие слова проникают прямо в сердце ребенка и значительно травмируют его детскую психику. Вопреки невинному желанию повысить успеваемость вашего 10-летнего сына, вы получите лишь агрессию, скандалы и всевозрастающие обиды. А еще хуже – детскую травму на всю оставшуюся жизнь.

Известно, что родители неизменно заботятся о своих детях, и часто эта забота побуждает давать им непрошенные советы о том, как и что в какой ситуации правильно делать. В свою очередь, дети школьного возраста 10-12 лет жутко не любят, когда их поучают, а особенно делятся с ними долгими рассказами о сложностях жизни. Старайтесь давать вашему чаду больше самостоятельности и возможность самому решить поставленные перед ним задачи или выпутаться из существующей проблемы.

Чем больше вы ставите 10-летнему сыну условий и ультиматумов – тем хуже ваши отношения и его поведение. Помните, что ребенок не домашний питомец, и значит, его нужно не дрессировать, а найти разумный подход. Подбирать такие слова, которые не только будут передавать ваши просьбы и пожелания, но одновременно демонстрировать вашему сыну, что что бы ни происходило, вы всегда его любите и гордитесь своим ребенком.

Анна перечислила множество описаний: я эмоциональная, прагматичная, финансово независимая, творческая, сложная, противоречивая, мечтатель, общительная, любопытная, старательная, критичная к себе и другим. Не прозвучало ни одного описания с приставкой «не». Она ни разу себя не поругала, не осудила. Ей понравился собственный портрет с собственных слов.

-

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/esse/159104>