Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/166521>

Тип работы: Отчет по практике

Предмет: Психология и педагогика

-

План физкультурно-оздоровительной работы на июнь в подготовительной группе

Цель: поддержка, а также укрепление физического и психического здоровья детей.

Задачи:

- укрепление организма с помощью различных форм закаливания;
- совершенствование физических функций детского организма;
- формирование положительного эмоционального состояния;
- развитие интереса и положительных эмоций к ЗОЖ;
- формирование потребности в физической активности.

№

п/п Мероприятие Ответственный Сроки реализации

Медико - оздоровительные мероприятия

1 Налаживание питьевого режима, и режима пребывания на солнце. Ст. медсестра, воспитатель Ежедневно

2 Утренняя гимнастика на улице, гимнастика после пробуждения, индивидуальная работа по развитию движений и т.д. Воспитатель Ежедневно

3 Физкультурные занятия на воздухе Воспитатель 3 раза в неделю

Закаливающие процедуры

1 Воздушные и солнечные ванны Воспитатель Ежедневно

2 Прогулки на свежем воздухе Воспитатель Ежедневно

3 Босохождение Воспитатель Ежедневно

4 Пальчиковая и дыхательная гимнастика Воспитатель Ежедневно

Водные процедуры

1 Мытье рук с самомассажем Воспитатель Ежедневно

2 Обливание и мытье ног Воспитатель Ежедневно

3 Игры с водой Воспитатель Ежедневно

График культурно-досуговых мероприятий на июнь (подготовительная группа)

Цель: заполнить досуг детей занятиями, которые поддержат их гармоничное развитие.

1 неделя - «Встречаем лето»

Задача недели: создание и поддержка позитивного эмоционального фона.

Проведенные мероприятия:

«День воздушных шаров» (игры и конкурсы с воздушными шарами)

«Вечеринка шляпников»

«Бал мыльных пузырей».

Игры-эстафеты

Конкурс «Лучшая шляпа»

Рисование на воздушных шарах (конкурс юных художников. Необходимо подготовить краски и воздушные шары)

Станция загадок (необходимо подготовить сценарий с загадками)

2 неделя - «Дружим со спортом»

Задача недели: увлечение детей физкультурой и спортом, воспитание в них потребности в здоровом образе жизни.

Проведенные мероприятия:

Спортивный праздник (занимаем день различными конкурсами и играми со спортивным уклоном)

День Весёлых скакалок (подготовить скакалки для всей группы)

«В гостях у доктора Айболита» (рассказ о правилах первой помощи в игровом антураже)

Аэробика под музыку

Подвижные игры

Спортивные песни

3 неделя – «Музыкальная»

Задача недели: воспитание в детях интереса к музыкальному творчеству.

Проведенные мероприятия:

«Летний концерт»

«Звонкий голосок»

«Танцы до упаду»

Конкурс на лучшего певца

Танцы на поле

Просмотр мультфильмов в видеозале

4 неделя – «Магия ручного творчества»

Задача: развитие мелкой моторики и воспитание любви к рукоделию и творчеству путем изготовления поделок из подручных материалов.

Проведенные мероприятия:

Изготовление поделок из подручных средств (сбор подходящих материалов для поделок вместе с детьми на территории ДОУ)

«Музыкальные инструменты своими руками»

«Волшебные камешки» (разукрашивание небольших камней красками)

«Творческий базар» (дарим поделки детям и взрослым)

Анкета 1

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Для того, чтобы укрепить здоровье вашего ребенка, необходимы закаливающие процедуры.

Просим вас ответить на вопросы анкеты. Это поможет выбрать необходимое средство и методику закаливания для вашего ребенка и достичь успехов в его оздоровлении.

1. Какое закаливание проводилось ребенку с рождения до поступления в детский сад (подчеркните): раннее плавание, сон на воздухе, гимнастика и массаж, влажные обтирания, другое (напишите)? сон на воздухе, влажные обтирания

2. Где вы получаете рекомендации по закаливанию ребенка: в поликлинике, чтение книг, телевидение, нигде, другое? поликлиника, Интернет

3. Какие специальные закаливающие процедуры вы могли бы организовать дома: прогулки, хождение босиком по полу, обливание стоп, душ, полоскание горла, воздушные ванны, купание, посещение бани, другое? все, кроме бани

4. Что мешает вам проводить специальное закаливание ребенка: отсутствие индивидуальных рекомендаций, отсутствие условий, занятость, другое? занятость, отсутствие условий

5. Делаете ли вы сами зарядку по утрам (подчеркните): ежедневно, от случая к случаю, не делаю.

6. Применяете ли вы сами какие-либо закаливающие средства? да

7. Что бы вы хотели узнать о возможности оздоровления своего ребенка? ___все, что не навредит здоровью ребенка_____

Заранее благодарны вам за ответ.

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/166521>