

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/glava-diploma/167487>

**Тип работы:** Глава диплома

**Предмет:** Социальная работа

ВВЕДЕНИЕ 2

ГЛАВА 1. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ С ЛЮДЬМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА 4

1.1. Проблемы людей пожилого возраста, классификация 4

1.2. Нормативно - правовая база, регламентирующая реализацию социальной работы с людьми пожилого возраста 9

1.3. Социально - проектная деятельность в работе с пожилыми людьми 13

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 25

На современном этапе наблюдается увеличение доли пожилых людей в общей численности населения, что становится социально-демографической тенденцией. Старость - это долгий и значительный этап индивидуального развития человечества. Этот процесс обусловлен следующими причинами: успехи медицины, повышение качества и уровня жизни привели к увеличению средней продолжительности жизни людей. С другой стороны, наблюдается устойчивое снижение рождаемости и сокращение числа детей, рожденных одной женщиной в течение ее репродуктивного периода, что приводит к более высокой естественной смертности, чем рождаемости. Каждое поколение сменяется следующим поколением меньшей численности, то есть доля детей и подростков в обществе неуклонно снижается, что вызывает соответствующий рост доли пожилых людей.

Человечество стареет, и это становится серьезной социальной проблемой. Старость иногда называют «возрастом социальных потерь». Это утверждение не лишено оснований: для старости как фазы жизни характерны возрастные изменения в организме человека, изменения его функциональных возможностей и, соответственно, потребностей, роли в семье и обществе, что зачастую протекает небезболезненно для самого человека. Социальный статус пожилых людей в России не соответствует общемировым нормам и стандартам.

Набор социальных ролей и форм деятельности, доступных стареющим людям, ограничен, рамки их образа жизни сужены. К этому следует добавить, что объективные данные о состоянии здоровья пожилых людей не дают достаточных оснований для оптимистичных прогнозов.

Как известно, на практике пожилыми людьми обычно считают людей, вышедших на пенсию. Однако эта мера не может быть универсальной, поскольку пенсионный возраст в разных странах различен. Женщины, как правило, выходят на пенсию раньше мужчин. Так, в нашей стране сейчас имеют право получать пенсию по старости женщины с 60 лет, в то время как мужчины - с 65 лет. Тем не менее в подавляющем большинстве стран мира граждане в возрасте 60 лет и старше считаются пожилыми.

Место пожилого человека в обществе определяется общим социально-экономическим и культурным развитием, материальными и экономическими отношениями, личными и национальными обычаями. Однако изменение социального статуса человека в пожилом возрасте, как показывает практика, в первую очередь негативно влияет на его моральное и материальное положение, отрицательно сказывается на его психическом состоянии, снижает его сопротивляемость к заболеваниям и адаптацию к изменениям окружающей среды[28].

Рассматривая современную семью в нашем обществе, все указывает на то, что старики не играют прежней роли, что молодое поколение не нуждается в их поддержке. Сейчас молодежь способна материально поддерживать себя, а старшее поколение получает пенсию и другие виды социальной помощи. Все это способствует относительной материальной независимости поколений друг от друга.

Это уменьшает потребность в сотрудничестве и тем самым подрывает семейную солидарность. Между тем идеалом существования пожилых людей являются тесные социальные связи с достаточно высоким уровнем самостоятельности, то есть рациональное сочетание личной автономии и семейной заботы.

С переходом к категории пожилых людей часто радикально меняются не только отношения человека и общества, но и такие ценностные ориентиры, как смысл жизни, счастье, добро и зло и другие. Меняется сам образ жизни, распорядок дня, цели и задачи, круг общения. С возрастом ценностная иерархия самооценок

меняется. Пожилые люди уделяют меньше внимания своей внешности, но больше своему внутреннему и физическому состоянию. Меняется временная перспектива пожилых людей. Уход в прошлое типичен для них

Старость приносит с собой и изменение привычных стандартов жизни, и болезни, и тяжелые душевные переживания. Пожилые люди оказываются на обочине жизни. Дело не только и не столько в материальных трудностях (хотя они играют значительную роль), сколько в психологических трудностях. Выход на пенсию, потеря близких и друзей, болезнь, сужение круга общения и сфер деятельности - все это приводит к обнищанию жизни, уходу от нее положительных эмоций, чувству одиночества[9].

Одиночество стариков связано с ухудшением чувства изоляции в обществе. После 60 лет постепенно наступает осознание социального отчуждения пожилых людей от последующих поколений, которое переживается болезненно, особенно в обществе, где отсутствует необходимая социальная поддержка старости.

Психологическая неудовлетворенность своим положением часто влечет за собой быстрое начало физического одряхления, иногда сопровождающегося психическим расстройством. Как правило, одинокие старики живут в худших бытовых и экономических условиях, чем семейные.

Возникает еще одна социальная проблема, когда мы начинаем оценивать значения пожилого возраста как возраста жизни и здесь уже большое значение приобретают социальные стереотипы. Как указывает О.В. Краснова, в обществе к пожилым людям часто относятся негативно. Негативное отношение к пожилым людям оказывает существенное влияние на мотивы их поведения, самочувствие и даже состояние здоровья. Они начинают считать себя лишними в обществе. Общество искусственно обрекает пожилых людей на одиночество, словно говоря: «Ну что с тебя можно взять, что ты теперь можешь делать?»[18].

По мнению исследователей, в возрасте 65-75 лет, возможно возникновение суицидальной возрастной депрессии, а пожилых людей старше 75 лет постоянно преследует идея самим уйти из жизни.

Многочисленные самоубийства стариков - неоспоримое свидетельство существования современной геронтофобии (уничтожения стариков). А. Сиви рассматривает геронтофобию как крайне небезопасное явление. Он считает, что при определенных условиях, которые сегодня трудно предсказать, молодежь может считать стариков балластом и настаивать на их физическом уничтожении[22].

Ритм старения существенно зависит от образа жизни людей (как правило, пенсионеров), их положения в семье, уровня жизни, социальных и психологических факторов. На одиночество пожилых людей существенно влияют многие факторы, в том числе возраст, пол, место жительства (город и село), брак, наличие детей. В этот период наблюдается ухудшение здоровья и снижение мобильности, а интересы и деятельность пожилого человека ограничены.

Растущее с годами физическое одряхление делает пожилых людей все более зависимыми от других членов семьи, они нуждаются в уходе и помощи. Однако на данном этапе жизненного цикла дети и внуки не всегда проявляют необходимое внимание к своим старикам. Растущие дети, как правило, покидают семью, становятся независимыми от своих родителей, образуя свои семьи, а пожилые люди остаются в одиночестве.

У стареющих родителей часто исчезает чувство главенства в семье, значительно снижается самооценка. При этом формально взрослые дети не только самостоятельны, но иногда ничего не дают родителям взамен на их постоянную помощь. Этот факт заставляет родителей чувствовать обиду, разочарование, создает впечатление, что они нужны детям только для удовлетворения их материальных потребностей. «Конфликт поколений» в современном российском обществе актуален, и выражается в ослаблении семейных связей вследствие высокой загруженности молодых членов семьи, которые слишком заняты, для того чтобы наладить эмоциональный контакт со своими старшими родственниками и помочь им пережить трудный период жизни.

В старом традиционном обществе старики были воплощением опыта выживания, а сейчас производственные процессы освободили человечество от прямой непредсказуемости природной стихии, опыт откорректирован наукой и закреплен в информационных источниках, зачем теперь старики?

Пенсионеры - иждивенцы, «лишние», занимающие места, да еще и учат чему-то. Город демонстрирует большей частью конфликтную модель, а село представляется более толерантным.

Старики воспринимаются сельской молодежью с большим пониманием и сочувствием. Городская молодежь к стареющим людям более требовательна строга. Как следствие преобразования семьи под воздействием промышленного развития, растущей мобильности и урбанизации населения, что приводит к ослаблению связей между поколениями. В этих условиях уменьшаются возможности, а временами и желание молодого поколения оказывать помощь старикам и пожилые люди остаются в одиночестве.

Так они чувствуют себя комфортно и не испытывают трудностей. К.А.Страшникова с соавторами отмечает, что при внешней контактности пожилые люди далеко не всегда психологически готовы завязывать новые знакомства, не всегда и не у всех есть прямая потребность в контактах. Многие из них приспособились к одиночеству. Основной характерной особенностью эмоциональной жизни пожилых людей является выраженная озабоченность, что представлено в повышенном внимании к своему собственному здоровью, экономическому благополучию, переживанием за детей и внуков. Также было выявлено, что пожилые люди, которые всю жизнь жили одни, меньше жалуются на одиночество в отличие от тех, которые были разведены или овдовели.

Основной причиной здесь является сопоставление прошлой и настоящей жизни. Одиночество вызывает такое явление как депрессия. В результате чего это может негативно отразиться на здоровье пожилых людей. Повышается риск возникновения инсульта, возникновения сахарного диабета, онкологии и многих других заболеваний. Депрессия – это эмоциональное расстройство, сопровождающееся постоянным чувством подавленности, тоски, апатии. Находясь в постоянно угнетенном состоянии, пожилой человек тяжелее переносит любые заболевания, а также появляется страх смерти. В итоге пожилые люди остаются один на один со своими проблемами.

Стоит помнить о том, что чем чаще и больше пожилой человек общается, тем меньше он будет задумываться об одиночестве и своих проблемах, особенно со здоровьем.

1. Федеральный закон от 28.12.2013 № 442-ФЗ "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации" [Электронный ресурс] / Официальный сайт справочно-правовой системы «Гарант». URL: <http://base.garant.ru/105642>
2. Бадмаева М. Ю. Опыт социального обслуживания граждан пожилого возраста в условиях сельской местности // Работник социальной службы. – 2018. - № 4. - С. 12-18.
3. Баева О. В. Об опыте работы клуба "Третий возраст" на базе социального обслуживания населения // Работник социальной службы. – 2016. - № 3. - С. 22-27.
4. Белова, Н. И. Образ жизни / Н. И. Белова // Тезаурус социологии : тематический словарь-справочник / под ред. Ж. Т. Тощенко. - М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2013. -487 с.
5. Белякова Т. В. Компьютерный клуб XXI века для пенсионеров // Социальная работа. - 2017. - № 1. - С. 39.
6. Бодрин А. В., Таболько Л. А. Особенности досуговой деятельности пожилых людей // Молодой ученый. — 2016. — №6. — С. 739-741. — URL <https://moluch.ru/archive/110/27125/> (дата обращения: 14.12.2017).
7. Возьмитель, А. А. Образ жизни: теоретико-методологические основы анализа / А. А. Возьмитель, Г. И. Осадчая // Социологические исследования. - 2009. -№ 8. - С. 58-64.
8. Волкова Н. Ф. Активный досуг. Панацея от одиночества // Социальная работа. - 2017. - № 5. - С. 49-50.
9. Горбашко Е. Н. Золотой возраст // Дом культуры. - 2017. - № 10. - С. 3-7.
10. Довголюк Е. Организация клубной работы как одна из форм социальной помощи пожилым // Вопросы социального обеспечения. - 2017. - № 15. - С. 22-23.
11. Дуликов В. З. А как там отдыхают? // Клуб. – 2016. - № 2. - С. 25-26.
12. Дыскин А.А., Решетов А.Л. Здоровье и труд в пожилом возрасте. - М.:2003. - 160 с.
13. Каджая В. Просто поговорить //Огонек. - 2018. - № 7. - С. 57.
14. Карсунцев С., Любовью дорожить умеете. Сценарий вечера-конкурса пожилых семейных пар - М. // Клуб. - 2012. - № 9. - С. 32-33: фот.
15. Кислова Л. Н. Клубная работа в реабилитации пожилых людей // Социальная работа. - 2017. - № 4. - С. 21.
16. Клубная работа с пожилыми и для пожилых (Челябинская область) // Социальное обслуживание. - 2014. - № 3. - С. 49-50.
17. Коваленко И. Досуг пожилых // Социальное обеспечение. - 2018. - № 21. - С. 4.
18. Кондратенко Е. Дом, где согреваются сердца : опыт работы ЦГБ имени К. Маркса с пожилыми людьми // Библиотека. - 2016. - № 9. - С. 82-83.
19. Король Г. Н. Влечет, манит к себе "Завалинка" // Библиотека. - 2017. - № 5. - С. 2-3.
20. Краснова О. В. Социальная активность людей позднего возраста как непрерывность социализации // Психология зрелости и старения. - 2018. - № 1. - С. 87-101.
21. Левкович И. В. Авторская программа занятий клуба "Бабушкина школа" // Работник социальной службы. - 2014. - № 12. - С. 111-116.
22. Лобода М. "Надежда" - ты наш дом родной // Вопросы социального обеспечения. - 2014. - № 7. - С. 10-11.
23. Маринская А. Г. Опыт работы клубов для пожилых людей в Центре социального обслуживания // Социальное обслуживание. - 2011. - № 2. - С. 45-47.

24. Мешалкина Н. Ю. Анимационная терапия // Работник социальной службы. - 2016. - № 3. - С. 52-58.
25. Миммиева О. Бабушка в Интернете // Социальная защита. - 2018. - № 11 (221). - С. 36-38.
26. Минигалиева М. Р. Проблемы и ресурсы пожилых людей. // Отечественный журнал социальной работы. — 2014. — № 3.
27. Нам без вторников последних будет скучен белый свет" : клубная работа библиотек // Новая библиотека. - 2017. - № 7. - С. 32-34.
28. Нестерова Г. Ф., Лебедева С. С., Васильев С. В. Социальная работа с пожилыми и инвалидами: учебник. — М.: Академия, 2016. — 288 с.
29. Опыт образовательной и досуговой работы с гражданами пожилого возраста в учреждениях социального обслуживания Кировской области // Социальное обслуживание. - 2018. - № 2. - С. 34-45.
30. Организация клубной работы как одна из форм социальной помощи пожилым // Вопросы социального обеспечения. - 2014. - № 1. - С. 30-31.
31. Основы социальной работы. /Под ред. Н.Ф.Басова. - М.: Издательский центр «Академия», 2004. - 288с.
32. Панов А.М. Социальная работа в России: состояние и перспективы.// Социальная работа. - 2002. - Вып.6. - С.2228.
33. Парфенюк Л. П. Клуб как средство активизации пожилых людей // Социальная работа. - 2014. - № 3. - С. 2-4.
34. Писарев А.В. Образ пожилых в современной России //Социс. - 2004.- №4. с.51-56.
35. Резолюция общероссийского съезда социальных работников. «Социальная работа для пожилых людей: профессионализм, партнерство, ответственность». // Социальное обеспечение. — 2013. — № 4.
36. Ресурсно-информационные центры на селе (Самарская область) // Социальное обслуживание. - 2018. - № 3. - С. 41-43.
37. Россинская С. В. "Никогда не думал, что старость так привлекательна" // Новая библиотека. - 2014. - № 23. - С. 48.
38. Россинская С. В. "Прикосновение" : опыт создания клуба любителей литературы и искусства // АиФ - Новая библиотека. - 2016. - № 3. - С. 21-27.
39. Россинская С. В. Живет лишь тот, в ком нуждаются // Новая библиотека. - 2013. - № 12. - С. 7-9.
40. Савельева И. А. Методика организации и анализа клубной деятельности с людьми пожилого возраста в условиях полустационарного обслуживания // Работник социальной службы. - 2014. - № 4. - С. 92-108.
41. Сальникова Л. Г. Авторская программа клуба "Храм души" // Работник социальной службы. - 2012. - № 10. - С. 72-75.
42. Синдеева Г. В. Клуб пожилых людей "Воспоминание" // Работник социальной службы. - 2014. - № 4. - С. 34-52.
43. Социальная защита населения: опыт организационно-административной работы. /Под ред. В.С. Кукушина. - М., Ростов н /Д.: «МарТ», 2003. - 336 с.
44. Социальная работа: теория и практика. /Под ред. Е.И. Холостовой. - М.: ИНФРА-М, 2016. - 445 с.
45. Социально-психологическая адаптация лиц старших возрастов в начальный период пребывания в домах-интернатах: Методические рекомендации. /Сост. Я. Ф. Дементьева, Е. Ю. Шаталова. - М.: ЦИЭТИН, 2017. - 463 с.
46. Старовойтова Л.И., Козловская С.Н., Шимановская Я.В. Ресурсы и факторы инновационного развития подготовки специалистов социальной сферы в России // Человеческий капитал. - 2014. - № 11 (71). - С. 16-20.
47. Стрельникова И. Странно не танцевать! // Клуб. - 2014. - № 3. - С. 8-9.
48. Усков М. П. Некоторые вопросы развития учреждений стационарного социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов // Отечественный журнал социальной работы. — 2016. — № 3.
49. Филатова Е. Л. Авторская программа клуба "Театр воспоминаний" // Работник социальной службы. - 2014. - № 3. - С. 78-81.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/glava-diploma/167487>*