

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/169969>

Тип работы: Эссе

Предмет: Психология и педагогика

-

Введение

Одним из первых, кто дал определение стресса, был Ганс Селье (Канада, физиолог) . Он конкретизировал стресс как общность стереотипных, филогенетически неспецифических реакций организма, что подготавливают организм к физической активности, сопротивлению, борьбе или бегству. Стресс, по мнению Г. Селье, инициирует быстрое старение организма и возникновение многих болезней.

Стресс на сегодняшний день является важной проблемой социума и компаний. Стресс оказывает прямое воздействие на уровень стабильности поведения сотрудников в компании и жизнь общества . Большое количество сотрудников современных компаний, огромная часть социума оказывается подвержена стрессам по причине нарастающей глобализации процессов, интенсификации экономической и социальной областей общества. Огромное число ситуаций, что инициируют нервное напряжение, связывается с физическим и эмоциональным истощением в профессиях, с высокими темпами и объемами работы. Профессиональные стрессы могут оказывать разрушительное влияние как на сотрудников, так и на организацию в целом.

Согласно Всемирной Организации Здравоохранения, профессиональный стресс – это «болезнь двадцать первого века», так как стресс встречается в любой профессии в мире и приобретает масштабы пандемии. Целью данной работы является рассмотрение причин возникновения психологического стресса.

Основная часть.

Возникновение стресса зависит от влияния на человека экстремальных факторов, которые связываются с содержанием, условиями и организацией деятельности. Чтобы развился стресс, фактором является мотивационно-потребностная, эмоционально-волевая и когнитивная сфера личности, которые обуславливают значимость экстремальной ситуации.

Список используемой литературы

- 1) Общая психология/Под ред. проф. А.В. Петровского - М.: «Просвещение», 2018
- 2) Селье, Г. Очерки об адаптационном синдроме. - М.: «Медгиз», 1960

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/169969>