

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/181322>

Тип работы: Реферат

Предмет: Психология деятельности

СОДЕРЖАНИЕ

Введение 2

1 Основные типы высшей нервной деятельности 3

2 Темперамент и индивидуальный стиль деятельности 4

Заключение 7

Список используемой литературы 8

Введение

Каждый человек – неповторим и индивидуален. Однако, наблюдая за отношением человека к другим людям, к себе, к своему делу, к вещам, способами реакции, поведением людей, их действиями и пытаясь их объяснить, были выделены такие понятия как черты и структура характера.

Типологическим особенностям ВНД соответствуют характерные особенности всей нервной организации человека. Тип нервной системы – это обобщенный показатель генетически связанных признаков, от которых зависят специфические особенности функций физического характера.

Природные, телесные свойства человека составляют предпосылку и условия развития его внутреннего мира, формирования специфически человеческих способностей.

Кроме того, изучение индивидуальных свойств человека в психологии связано с анализом связи биологического и психического. Эту связь невозможно постулировать, ее необходимо изучать, выявлять ее конкретные формы и механизмы. Эта связь далеко не однозначна в силу неоднородности самих индивидуальных свойств человека, включенностью в их число генетических, морфологических, физиологических, телесно-физических, нейропсихологических, половозрастных и других особенностей.

Целью данной работы является рассмотрение темперамента и индивидуального стиля деятельности.

1 Основные типы высшей нервной деятельности

И. П. Павлов на основе изучения в течение многих лет специфики особенностей образования и протекания условных рефлексов у животных дифференцировал 4 основных типа высшей нервной деятельности. В основу деления на типы он определил три основных показателя:

- 1) силу процессов возбуждения и торможения.
- 2) уравновешенность, т. е. соотношение силы процессов возбуждения и торможения;
- 3) подвижность процессов возбуждения и торможения, т. е. скорость, с которой возбуждение может сменяться торможением, и наоборот¹.

Классификация типов высшей нервной деятельности.

На основании проявления этих трех свойств И. П. Павлов выделил:

- 1) сильный и неуравновешенный (преобладание возбуждения над торможением).
- 2) сильный, уравновешенный с преобладанием подвижности нервных процессов);
- 3) сильный, уравновешенный, с малой подвижностью нервных процессов («спокойный», малоподвижный, инертный тип);
- 4) тип слабый с быстрой истощаемостью нервных клеток, приводящей к потере работоспособности.

Дифференцируют три основных свойства нервной системы:

- 1) Сила
- 2) Подвижность
- 3) Уравновешенность нервных процессов.

Сила (соответственно – слабость) находит свое выражение в уровне выносливости нервной системы к длительно воздействующему раздражителю, к переносимости сильных раздражителей, хотя бы кратковременных².

Список используемой литературы

- 1) Аткинсон Р. Л. Введение в психологию М.: Олма-Пресс, 2013 - 672 с.
- 2) Калина Н.Ф. Психология личности [Электронный ресурс]: учебник для вузов/ Калина Н.Ф.- Электрон. текстовые данные.- М.: Академический Проект, 2015.- 216 с.
- 3) Немов Р.С. Психология: учеб. Для студ. высш. учеб. заведен: в 3 кн. / Р.С. Немов. - 4-е изд. - М.: Владос, 2015. - 631 с.
- 4) Столяренко Л.Д. Основы психологии: Практикум. - Ростов н/Д: «Феникс», 2012. - 704с.
- 5) Узнадзе Д.Н. Общая психология. - СПб.: Питер, 2014 - 413 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/181322>