

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/186632>

Тип работы: Дипломная работа

Предмет: Физическая культура и спорт

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1. ОБЗОР НАУЧНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ПО ТЕМЕ ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФУТБОЛИСТОВ 5

1.1. Характеристика мотивов занятий физической культурой и спортом 5

1.2. Мотивация достижения успеха в соревновательной деятельности футболистов 8

ГЛАВА 2. АНАЛИЗ МОТИВАЦИИ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФУТБОЛИСТОВ 11

2.1. Методы и организация исследования 11

2.2. Результаты проведенного исследования 15

2.3. Обсуждение результатов исследования 15

ВЫВОДЫ 18

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ 20

Мотивация рассматривается как процесс психической регуляции в конкретной деятельности, как процесс действия мотива и как механизм, определяющий возникновение, направление и способы осуществления конкретных форм деятельности, как совокупная система процессов, отвечающих за побуждение и деятельность [4].

Д. МакКлелланд начал изучать «мотив достижения» в 40-х годах 20 века, при этом были выявлены два вида: стремление к успеху и стремление избежать неудачи. Мотив стремления к успеху понимается как склонность к переживанию удовольствия и гордости при достижении результата. Мотив избегания неудачи – как склонность отвечать переживанием стыда и унижения на неудачу [15].

Классификация спортивных мотивов и их составляющих (мотиваторов):

-По срокам поставленных целей:

- далеко отстоящие самого высокого порядка;
- перспективные (в олимпийском цикле, в году);
- промежуточные (в сезоне, на конкретных соревнованиях);
- ближайшие (в течение месяца, недели);
- рабочие (на занятии, при конкретном задании).

По методам формирования и поддержания установки на достижение успеха:

- развитие здорового спортивного честолюбия;
- развитие максималистских установок;
- афиширование успехов в печати, по радио, телевидению.

По видам возможных поощрений:

- сборы, соревнования, поездки;
- грамоты, значки, звания;
- призы, спортивная форма, питание;
- улучшение жилищных условий;
- материальная помощь.

По видам совместных мероприятий для развития традиций команды:

- контакты, встречи вне тренировок;
- разучивание и использование песен, речитативов, ритуальных действий;
- принятие коллективных решений.

По способам придания эмоциональности тренировочным занятиям:

- спарринг-партнерство;
- игры;
- музыка;
- методическое разнообразие.

По особенностям, присущим личности тренера:

- оптимизм;
- энтузиазм (фанатизм);
- умение общаться в быту, в трудных условиях, во время тренировочных соревнований;
- умение подавать положительный пример;
- вера в учеников;
- требовательно-уважительное отношение к спортсменам [3].

1. Айсман, Х.И. Взгляд врача на правильное построение процесса подготовки юных футболистов // Зарубежные научные исследования. Отбор и юношеский спорт. Вып. I. – М.: ФиС, 2014. – 177с.
2. Божович, Л.И. Личность и ее формирование в детском возрасте /Л.И. Божович.– СПб.: Питер, 2009.- 400 с.
3. Горбунов Г. Д. Мотивация спортсмена в тренировочном процессе: Практические занятия по психологии. Учебное пособие для институтов физической культуры [Текст] /Г.Д. Горбунов – М.: Наука, 2009 г. – С.19.
4. Искусство подготовки высококлассных футболистов [Текст]: Науч.-методич. пособие / Под ред. Н.М. Люкшинова. – 2-е изд., испр., доп. – М.: Советский спорт, ТВТ Дивизион, 2006. – 432 с.
5. Кривцун-Левшина, Л.Н. Социология физической культуры и спорта /Л.Н. Левшина, И.В. Котляров . - Витебск УО ВГУ им. П.М. Машерова, 2021. – 179 с.
6. Кузьмина, Л.И. Методы физического воспитания // Теория и методика физического воспитания: пособие /А.Г. Фурманов, М.М. Круталевич, Л.И. Кузьмина; под общ.ред А.Г. Фурманова, М.М. Круталевича. – Минск: БГПУ, 2017. – с.102с.
7. Котляров, И.В. Мотивация достижения спортсменами высоких результатов / И.В. Котляров // Физическое воспитание, спорт и бизнес: теория и социальная практика. – Минск: АФВиС, 2021.–с. 31–32.
8. Орлов, Г.С. Формирование мобилизационной готовности высококвалифицированных футболистов к соревнованиям: дисс. ... канд. психол. наук – дисс, ГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2006.
9. Прангишвили А.С. Потребность, мотив и установка [Текст] / А.С. Прангишвили – Тбилиси: Мецниереба, 2014. – 118с.
10. Файзуллаев, А.А. Мотивационная саморегуляция личности [Текст] / А.А. Файзуллаев – М.: Просвещение, 2007. – 115с.
11. Ханин, Ю.Л. Проблемы мотивации в спорте [Текст]/ Ю.Л. Ханин // Спорт в современном обществе: сб. ст. – М.: Наука, 2015. – 175 – 190с.
12. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта. Учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений /Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. - М.: Academia, 2016.- 480 с.
13. Чалдини, Р. Психология влияния [Текст] / Р. Чалдини – СПб: Речь, 2008. – 279с.
14. Чермит, К. Д. Теория и методика физической культуры [Текст] / К. Д. Чермит. – М. : Советский спорт, 2005. – 272 с.
15. Чхартишвили, Ш.Н. Проблема мотивации волевого поведения [Текст] / Ш.Н. Чхартишвили – Тбилиси, 2016. – 153с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/186632>