

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/doklad/187729>

Тип работы: Доклад

Предмет: Физическая культура и спорт

-

Актуальность. Система спортивно-массовых соревнований является важнейшей составляющей физического воспитания как социально-педагогического явления. Естественно, что совокупность социальных, политических и экономических процессов, происходящих в Российской Федерации и всем мировом сообществе, оказывает значительное влияние на формирование и развитие соревнований.

Четко и празднично организованные спортивно-массовые соревнования являются лучшим средством популяризации лыжного спорта, привлечения граждан к систематическим занятиям лыжами для оздоровления и отдыха.

Особое внимание следует уделять планированию времен и проведения спортивно-массовых соревнований. Участникам, судьям и зрителям приходится долго находиться на открытом воздухе, иногда при довольно низкой температуре. Поэтому и требуется точно рассчитать часы начала соревнований, стартов на отдельных дистанциях, чтобы по возможности уплотнить время проведения гонок.

Спортивно-массовые соревнования по лыжным гонкам имеет многостороннее значение в физическом воспитании. Охватывая различные виды лыжного спорта, они способствуют расширению спортивно-массовой работы внутри района, города и т.д., привлекают граждан к систематическим занятиям физической культурой, неразрывно связаны с учебно-тренировочными занятиями. На соревнованиях подводятся итоги работы за определенный период, выявляют положительные стороны и недостатки, определяются победители и лучшие команды. В тоже время спортивно-массовые соревнования по лыжным гонкам оказывают большое воспитательное влияние. У участников повышается дисциплина и появляется несознательное отношение к тренировкам, воспитываются смелость, трудолюбие, чувство взаимовыручки и коллективизма. Соревнования - органическая часть подготовки квалифицированных спортсменов. Организации и проведению спортивно-массовых соревнований по лыжным гонкам предшествует большая предварительная работа, которая усложняется условиями погоды и рельефа местности. Все это требует специальных знаний и опыта, что позволит провести спортивно-массовые соревнования на высоком уровне с привлечением большого количества зрителей.

Основными документами планирования являются: календарный план, положение и программа. Эти документы подготавливаются и утверждаются организацией, проводящей спортивно-массовые соревнования. Положение о соревнованиях является основным руководящим документом при их проведении. Общепринятая структура этого документа предусматривает следующие разделы: задачи соревнования, организация и руководство, сроки и место проведения, участники, программа и условия проведения, порядок жеребьевки, порядок определения личного и коллективного первенства, награждение победителей личного и коллективного первенств, заявки на участие, условия приема участников. Положение является наиболее ответственным документом планирования и должно быть составлено точно, четко и понятно. В случае необходимости внести изменения и дополнения в положение может только организация, утвердившая его (т.е. организация, проводящая соревнования), и только до начала первого совещания представителей на данном соревновании. Программа соревнований является документом, определяющим перечень видов соревнований (номеров

1. Башаева А.А., Кошкарров В.С., Пупышев В.В., Чупров И.А. Организация соревнований по лыжным гонкам // NovalInfo.Ru. 2017. Т. 1. № 73. С. 202-206.
2. Правила соревнований по лыжным гонкам: утверждены приказом Минспорта России от 01.11.2017 г. № 949 // Физическая культура. Все для учителя! – 2019. – № 1. – С. 13-20; № 2. – С. 13-20.
3. Туманцев В.М., Туманцев К.В. Организация соревнований по лыжным гонкам // Культура физическая и здоровье. 2020. № 2 (74). С. 69-71.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/doklad/187729>