

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/18802>

Тип работы: Статья

Предмет: Социальная психология

-

Современная практика оказания психологической помощи женщинам с ВИЧ-положительным статусом

Информация о наличии у человека тяжелой болезни – сложное психологическое испытание, которое не каждый может перенести с высокой степенью самообладания. Сообщение о том, что человек имеет ВИЧ-положительный статус в большинстве случаев становится ударом. Как правило, после сообщения пациенту диагноза ВИЧ-инфекция, он испытывает шок и часто не понимает (или не слышит), что ему говорит врач. Необходимо какое-то время, чтобы полученная им информация была осознанна. Пациент может переживать очень тяжелые эмоции – гнев, страх, агрессию. Это естественная и нормальная реакция на чрезвычайные обстоятельства. Со временем она пройдет.

Принятие своего диагноза у каждого человека происходит по-разному: кто-то отказывается в это верить и несколько раз пересдаёт анализы, кто-то совершенно спокойно воспринимает диагноз, а кто-то не знает, как с этим жить дальше. В этот момент очень важно, чтобы человека кто-нибудь поддержал. И не важно, будет ли это близкий человек или врач, важно для пациента то, что его принимают таким, какой он есть. Поддержать психологически (эмоционально) означает проявить уважение к обратившемуся за помощью человеку независимо от его личных качеств, а также от того, болен он или здоров. Во время беседы необходимо создать атмосферу взаимной заинтересованности, доверия и понимания. Психологическая поддержка дает возможность обратившемуся человеку преодолеть тревогу и страх, взглянуть на ситуацию под другим углом, принять свой диагноз и научиться жить с этой болезнью.

Женщины с ВИЧ-положительным статусом имеют определенные отличия по показателям социально – психологической адаптации, отношению к будущему, и способам совладающего поведения.

Женщины с ВИЧ-положительным статусом после получения информации о своем заболевании существенно меняют свою модель поведения в обществе и коллективе. Они становятся более замкнутыми, наблюдается общая жизненная тревожность, напряжение, стремление извиняться, некоторая суетливость. Также у них развивается чувство собственной неполноценности, недовольство самореализацией, тем как развиваются события жизни, низкая оценка своей личностной успешности и т.д.

Принятие статуса происходит, когда женщина перестает отрицать свою болезнь и берет ее под контроль. У всех людей разные психотипы, и женщинам часто требуется больше времени, чтобы принять ВИЧ-статус. У них больше вины и страхов из-за гендерной роли, отведенной в нашем обществе: испокон веков именно женщина была ответственна за здоровье в семье, она рождает и испытывает личную вину, если ребёнок не здоров. Не получив качественной информации и поддержки, она может отказаться от будущего, а в состоянии хронического стресса или депрессии у неё порой просто нет решительности и сил к действиям. Особенно ярко проявляются изменения в поведении женщины с ВИЧ-положительным статусом в ее отношении к работе. Она перестает доверять своим решениям, начинает сомневаться в своих способностях преодолевать трудности и препятствия, достигать намеченные цели, отмечается тенденция избегания социальных контактов, глубокое погружение в собственные проблемы, а также внутренняя напряженность. В сложившейся ситуации женщинам действительно трудно понять, как жить дальше, как контактировать с окружающими. Кажется, что все отворачиваются, отторгают, выказывают брезгливость. Однако, в большинстве случаев это только эффект повышенной мнительности.

В данном аспекте следует отметить, что именно психологическая помощь является приоритетной и от ее эффективности зависит на сколько быстро женщина пройдет психологическую реабилитацию и снова станет

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/statya/18802>