

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/esse/199520>

Тип работы: Эссе

Предмет: Психология личности

Введение 3

1 Характеристика физиологических показателей эмоций 4

2 Диагностика эмоциональных переживаний 7

Заключение 12

Список используемой литературы 13

Введение

Эмоции – это психические явления, способные отражать индивидуальное значение каких-либо внутренних или внешних ситуаций и личное отношение индивида к ним в форме переживания. С помощью эмоций индивидом отражается его отношение к окружающей среде и к самому себе.

Эмоции развиваются и изменяются в течение всего онтогенетического развития человека. Развитие эмоциональных переживаний есть главный процесс становления эмоциональной сферы отражения.

Можно сказать, что эмоции – это особый аспект поведения, в котором поведение становится осмысленным, целенаправленным. Мы можем активизировать эмоции посредством как реальных событий, так и ситуаций воображаемых. Эмоции могут передаваться другим людям, вызывать сопереживание, однако, если человек хорошо умеет скрывать свои переживания, эмоции могут быть незаметны для постороннего, не иметь явных внешних проявлений. Из всего вышесказанного мы можем сделать вывод, что эмоциональный опыт человека гораздо более глубокий, чем опыт его индивидуальных переживаний.

Целью данной работы является рассмотрение физиологических показателей выражения эмоций.

1 Характеристика физиологических показателей эмоций

Эмоции выражаются не только в двигательных реакциях: мимике, жестах, но и в уровне тонического напряжения мышц. В клинике мышечный тонус часто используется как мера аффекта. Многие рассматривают повышенный мышечный тонус как показатель отрицательного эмоционального состояния (дискомфорта), состояния тревоги. Тоническая реакция диффузна, генерализована, захватывает все мышцы и тем затрудняет выполнение движений. В конечном счете, она ведет к тремору и хаотичным, неуправляемым движениям.

Лица, страдающие от различных конфликтов и особенно с невротическими отклонениями, характеризуются, как правило, большей скованностью движений, чем другие. Р.Мальмо с сотрудниками показали, что мышечная напряженность у психических больных выше, чем в контрольной группе. Особенно она высока у психоневротиков с преобладанием патологической тревожности. Многие психотерапевтические приемы связаны со снятием этой напряженности, например, методы релаксации и аутогенной тренировки. Они учат расслабляться, в результате чего уменьшается раздражительность, тревожность и связанные с ними нарушения.

Одним из наиболее чувствительных индикаторов изменения эмоционального состояния человека является его голос. Разработаны специальные методы, позволяющие по голосу распознавать возникновение эмоциональных переживаний, а также дифференцировать их по знаку (на положительные и отрицательные). Для этого голос человека, записанный на магнитную ленту, подвергается частотному анализу. С помощью ЭВМ речевой сигнал разлагается в частотный спектр. Установлено, что по мере возрастания эмоционального напряжения ширина частотного спектра произносимых слов и звуков расширяется и сдвигается в область более высокочастотных составляющих. При этом для отрицательных эмоций спектральная энергия концентрируется в более низкочастотной части смещенного спектра, а для положительных эмоций – в его высокочастотной зоне. Эти сдвиги в спектре речевого сигнала могут быть вызваны даже очень большой физической нагрузкой. Этот метод позволяет в 90% случаев правильно определять увеличение эмоционального напряжения, что делает его особенно перспективным для изучения состояний человека.

- 1) Андреева Г. М Социальная психология [Текст]. – М.: Наука, 2019.
- 2) Косоногов В.В.Мартинес-Сельва Х.М.Санчес-Наварро Х.П. Обзор современных методов измерения физиологических признаков знака и силы эмоциональных состояний// Теоретическая и экспериментальная психология, 2017// <https://cyberleninka.ru/article/n/obzor-sovremennyh-metodov-izmereniya-fiziologicheskikh-priznakov-znaka-i-sily-emotsionalnyh-sostoyaniy> (дата обращения 07.10.2021)
- 3) Немов Р. С. Общие основы психологии [Текст] /Р.С. Немов Москва: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2019. — Т. 1. — 688 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/199520>