

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/glava-diploma/21835>

Тип работы: Глава диплома

Предмет: Медицина

-

ВВЕДЕНИЕ

Фитотерапия представляет собой составную часть традиционной медицины, являясь составной частью метаболической терапии. Фитотерапия действует на метаболическое жизнеобеспечение. Данный метод лечения оказывает непосредственное воздействие на процессы тканевого обмена в организме человека. Фитотерапия представляет собой лечение с помощью лекарственных растений или их отдельных частей, имеющее научное обоснование. Лекарственные растения применяются как в свежем виде, так и в высушенных формах, а также могут применяться в виде галеновых препаратов.

Интерес к фитотерапии возрос в последние годы, несмотря на высокий уровень развития химической и фармацевтической промышленности.

Появился ряд обстоятельств, которые подтверждают возможность использования этого древнего метода лечения совместно с методами народной медицины, к ним можно отнести: лекарственные болезни, аллергические реакции на применение лекарственных препаратов.

При этом лекарственные растения имеют широкие возможности применения в медицине для профилактики обострения хронических заболеваний.

Лекарственные растения имеют преимущество по сравнению с синтетическими лекарствами, так как не вызывают такое большое количество побочных аллергических реакций. Это связано с тем, что лекарственные растения не вызывают эффекта отторжения чужеродного вещества, в то время как синтетические лекарства имеют противоположную реакцию.

Растения, применяющиеся в качестве лекарственных средств, содержат компоненты, родственные организму человека. Это связано с единством происхождения всех живых организмов на планете Земля, так как и растительные и животные клетки аналогично воспринимают химические сигналы своими рецепторными механизмами.

Лекарственные компоненты растений имеют мягкое и постепенное воздействие, терапевтический эффект их более длителен, побочные явления бывают намного реже, а также у них хорошая переносимость со стороны человеческого организма.

В настоящее время происходит формирование концепции фитотерапии. Эта концепция основана на самых разных опытах и достижениях: современных, древних народов и их трактатах о применении лекарственных растений. Лекарственные растения применяются в самых разных формах: отварами, настоями, мазями.

Использовать лекарственные компоненты можно разными способами: внутрь, наружно, парентерально, ингаляционно, в качестве аэрофитотерапии, в сочетании с синтетическими лекарственными средствами и с нефармакологическими способами терапии.

Актуальность исследуемой темы:

Процесс лечения детей особенный, что связано с их возрастом. В детском организме есть физиологические особенности, отличающиеся от особенностей организма взрослого человека.

Педиатры всего мира сегодня заинтересованы в применении фитопрепаратов потому, что синтетические лекарственные средства иногда дают такие серьезные побочные эффекты, которые невозможно предсказать.

Очень часто это происходит при использовании фармацевтических препаратов жаропонижающих и антибактериальных.

Фитокомпоненты показали себя очень эффективно в самых разных областях лечения детей, особенно в ходе процесса профилактики обострений хронических заболеваний. Кроме того, лекарственные растения не вызывают осложнений у детей, чего нельзя сказать о фармацевтической продукции.

Лекарственные растения имеют способность:

- к выведению токсичных веществ, так как имеют диуретическое действие,
- к повышению уровня антитоксической функции печени,
- стабилизации мембраны клеток.

По данным отечественных и зарубежных фитотерапевтов, частота осложнений при использовании фитопрепаратов не превышает 1%, причем тяжесть их значительно меньше.

Многие дети страдают от аллергических заболеваний, а лечат их фармацевтическими лекарствами, так как есть предубеждение, что для таких пациентов применение фитопрепаратов противопоказано.

Предубеждение это формируется от незнания многих педиатров, что существуют лекарственные растения, которые имеют противоаллергическое и иммуностимулирующее действие.

Известно, что лекарственные компоненты снижают количество побочных эффектов при самых разных видах болезней у детей:

- тяжелых хирургических,
- инфекционных,
- онкологических.

Эти фитопрепараты помогают усилить эффективность основной терапии вышеуказанных заболеваний.

В медицинских Вузах сегодня нет программ обучения врачей- педиатров методам фитотерапии, поэтому они совершают множество непоправимых ошибок в применении для лечения детей лекарственных растений. Например, бывали случаи, когда врачи давали рекомендации для детей о применении сборов, которые для детей просто противопоказаны, их можно давать только взрослым пациентам.

Разницу такие врачи видели только в использовании более малых доз препарата, что недопустимо по физиологическим показателям возраста детей. Известно, что в более малом возрасте все физиологические процессы имеют кардинальные отличия от взрослых людей, а значит, сборы лекарственных растений должны быть совершенно иными.

Возрастные особенности детей необходимо учитывать, чтобы не нанести вред больному ребенку.

Нарастающая популярность фитотерапии связана со многими причинами, например, с экономическими.

Растительные препараты стоят на порядок дешевле тех, что в большом количестве поставляет нам фармацевтическая отрасль.

Вторая группа причин связана с рядом преимуществ, которые можно видеть при лечении многих заболеваний у детей.

Цели:

1. Изучение уровня осведомлённости населения о лекарственных растениях, используемых в лечении заболеваний в детской практике.

Задачи исследования.

1. Изучить теоретические основы по теме дипломной работы

2. Сделать анализ использования лекарственного растительного сырья и фито препаратов при лечении детей.

Глава 1. Введение в фитотерапию как в науку (история фитотерапии)

1.1 Основные принципы фитотерапии

В современное время большинство людей стали зависимы от синтетических лекарственных средств, которых с каждым днем становится все больше.

Разнообразие синтетических лекарств не приводит к быстрому выздоровлению, количество болезней, наоборот, увеличивается, при чем, наблюдается рост числа хронических заболеваний.

Фитотерапия или траволечение, как было сказано выше, становится все более популярным видом лечения.

При этом данный вид терапии не может быть бесконтрольным и должен основываться на специальных принципах.

Эти принципы были сформулированы В. Пашинским в 1995 году.

Принцип индивидуализации. Принцип индивидуализации процесса лечения предусматривает учет таких показателей как:

- индивидуальные анатомические и физиологические особенности данного больного,
- стадия заболевания и характер его течения,
- социальные условия и условия профессиональной деятельности,
- имеющиеся сопутствующие заболевания,
- индивидуальная непереносимость тех или иных веществ.

Учет вышеизложенных показателей необходим, потому что для каждого пациента клинические проявления данного заболевания могут быть очень специфичны и индивидуальны.

Каждый врач, применяющий в лечении фитопрепараты, должен знать об этом и уметь выявлять индивидуальные особенности каждого больного. Хотя, как известно, задача это очень сложная.

Принцип индивидуализации лечения лекарственными растениями говорит врачу о том, что каждая конкретная реакция больного может быть очень специфична. Возможен подбор лекарственных растений и их фитокомпозиций, имеющих типичный характер терапевтического действия.

Принцип - от сложного к простому и от простого к сложному. Данный принцип фитотерапии очень сложен для понимания многими врачами, потому что кажется им взаимоисключающим.

На самом деле, это две составляющие единого целого, причем, каждая из составных его частей является очень значимой для пациента.

Можно привести более конкретные пояснения. В самом начале лечения необходимо применение сборов трав, состоящих из большого количества компонентов и имеющих большой спектр воздействия. После нескольких недель лечения фитотерапевт должен заменить сборы из множества фито компонентов на более простые. В состав этих смесей должны входить растения: пищевые, общеукрепляющие, растения с прямым воздействием на конкретное заболевание.

Если проявление заболевания является еще достаточно ярким, то включают еще несколько растений, отвечающих за устранение этих проявлений.

Есть методика «качающих» циклов, которая применяется при подостром и хроническом течении заболевания. Методика заключается в следующем:

- первые три недели использование фитопрепаратов, имеющих «очищающее» действие,
- следующие три недели применение компонентов сбора, имеющих - тонизирующее действие.

Данная методика является профилактической и может быть применена в таких лечебных учреждениях как: профилакторий, санаторий, дневной стационар.

Принцип комбинирования фитопрепаратов. Принцип комбинирования находит широкое применение, но использование этого принципа началось уже давно. В давние времена применялись композиции из лекарственных растений, они имели широкий спектр действия. Многие фитотерапевты склонны к применению композиций фитопрепаратов и на сегодняшний день.

Конечно, в использовании смеси лекарственных растений очень много плюсов, но если рассматривать их применение в детском и пожилом возрасте, то здесь могут возникнуть определенные сложности. Например, пациенты больны полисиндромным заболеванием, оно имеет множество сопутствующих заболеваний.

В этом случае более правильным будет использование первоначального индивидуального подбора растений для данного пациента, причем растения должны иметь основное воздействие. Вообще сбор по данному принципу может быть составлен так:

- два растения, которые имеют главное воздействие на основное заболевание,
- 1-2 фитокомпонента, которые имеют дополнительное действие,
- растение, используемое для коррекции вкуса,
- растение, применяемое для повышения уровня иммунитета,
- фитокомпонент, который является корректором витаминного баланса.

Применение комбинации фитокомпонентов может проводиться разными способами:

- смешивание из отдельных групп,
- смешивание растений, имеющих разный суточный и циркадный ритм.

Процесс смешивания предполагает разные дозы, исходя из фармакологической активности компонентов.

На сегодняшний день компьютерные технологии достигли высокого уровня развития, поэтому есть особые программы, которые позволяют правильно комбинировать сборы. Комбинирование происходит согласно десятичной градации лекарственной активности для каждого фитокомпонента, который имеет разрешение к его применению.

Принцип малых и средних доз. Принцип малых и средних доз является четвертым по счету принципом применения лекарственных растений в фитотерапии. Он показывает, что лекарственные растения занимают срединное положение между фармакотерапией и гомеопатией. Согласно исследованиям В. Корсуна и С. Ройзмана, смеси фитокомпонентов, которые были назначены в малых или ультрамалых дозах (одна чайная ложка или ее четверть на 200 мл воды), могли действовать благоприятно на организм. При этом в таких дозах лекарственные смеси растительного происхождения не вызывали обострения патологического процесса в первые дни фитотерапевтического курса, особенно, если они применялись в таких формах как: настои, отвары, экстракты.

Если использовать дозы большого размера, например, 20 г на 200 мл воды, в тех же вышеуказанных формах, то они могут привести к нежелательному эффекту, что возникает у более 4 % пациентов.

Принцип малых и средних доз имеет важное значение для фитотерапии детей и пожилых людей, что связано с ограниченными адаптационными возможностями организма.

Временной принцип. Временной принцип, согласно исследованиям Пашинского В., имеет связь с применением биоритмологических характеристик в оценке эффективности фитопрепаратов.

На сегодняшний день, фитотерапевтам известны терапевтические эффекты высокого уровня для таких растений как: череда, корня солодки, женьшень, аралия, элеутерококк, в качестве адаптогенов утром и днем,

- листья брусники, толокнянки, листьев березы в виде мочегонных средств утром и днем.

Существуют лекарственные растения, которые имеют седативный эффект воздействия на центральную нервную систему: хмель, пион, мята, пустырник,

валериана. Эти фитоконпоненты лучше использовать вечером или ночью.

Существуют растения, которые могут применяться только по сезонам, иначе они потеряют свою эффективность. Некоторые препараты не назначают летом, среди них можно назвать: женьшень, лимонник, радиола.

Также к применению по времени суток рекомендуют следующие комплексы лекарственных растений:

- утро: мочегонные и тонизирующие,

- день: противосклеротические и с гормоноподобным действием,

- вечер: желчегонные, кардиотонические или седативные (транквилизирующие).

Многие фитотерапевты работают по лунному календарю:

- рост Луны предполагает назначение лекарственных растений тонизирующего воздействия,

- полнолуние и III четверть предполагает фитоконпоненты мочегонные и желчегонные.

Принцип непрерывности лечения. Принцип непрерывности лечения – это шестой принцип фитотерапии.

Применение лекарственных растений требует очень длительного времени для наступления выздоровления при следующих заболеваниях:

- псориаз, нейродермит, экзема,

-ожирение, сахарный диабет, тиреотоксикоз,

-неврозы, эпилепсия, рассеянный склероз,

- ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз, артериальная гипертензия.

Время лечения исчисляется месяцами и даже годами, что подразумевает сохранение упорства и настойчивости не только от пациента, но и от врача. Чтобы получить действительно нужный эффект, то «отдыхать» от лечения не рекомендуется. Принцип непрерывности необходимо соблюдать, чтобы состояние больного стабилизировалось. При лечении вышеуказанных заболеваний будут наиболее эффективными мягкодействующие, нетоксичные комплексные растительные препараты.

Принцип приоритетности. В зависимости от степени выраженности патологического процесса может применяться принцип приоритетности. При проведении системы лечебных мероприятий фитотерапия может проводиться в разное время. Это время применения фитопрепаратов будет зависеть от принципа приоритетности, что определяется правильным соотношением синтетических лекарственных средств и лекарственных растительных препаратов.

При начальных стадиях заболевания (продромальный период, начальные клинические проявления заболевания) фитопрепараты могут оказаться ведущими, способными предотвратить дальнейшее развитие болезни или смягчить ее проявления. Установить приоритетность, этапность того или иного метода лечения должен врач. Наряду с этим на определенном этапе допустимо применение лекарственных растений неядовитого характера при наличии собственного опыта, установленном диагнозе болезни и в бытовых условиях.

Во время периода выздоровления применяют совместно с фармацевтическими средствами. Постепенно сильнодействующие лекарства должны вытесняться растительными препаратами.

Принцип учета анамнеза. При назначении фитотерапии врачу необходимо уточнить историю анамнеза, чтобы не подтвердились факты ранней непереносимости данного фитопрепарата. Необходим контроль за лечением ребенка, учет всех возможных его реакций на препарат.

Принцип немедленного прекращения. Принцип немедленного прекращения заключается в следующем, если вдруг появились побочные эффекты при использовании того или иного лекарственного растения, лечение нужно немедленно прекратить или найти ему альтернативу.

Принцип нетоксичности. В лечении детских заболеваний нельзя применять сильнодействующие лекарственные растения, которые обладают повышенной токсичностью, например: багульник, пижма, зверобой.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ ЛИТЕРАТУРЫ

- Александрова, Р.А. Функциональное питание и фитотерапия пульмонологических больных: учебное пособие. / Р. Александрова.- СПб., 2009.- 65с.
- Лавренев, В.К. Полный справочник целебных трав и растений./ В. Лавренев .-СПб.: Нева, 2009. - 272 с.
- Лекарственные растения государственной фармакопеи. / ред. И.А. Самылина.- М.: АНМИ, 2010.-487с.
- Мазурин, А.В.. Фитотерапия при заболеваниях ЖКТ у детей. Медицинский научный и учебно-методический журнал./ А.Мазурин.- 2011.-№5.- 45-49.
- Насыбуллина, Н.М. Фитотерапия, за или против?: учебное пособие./ Н. Насыбуллина.-М.: Наука, 2010.- 178 с.
- Носаль, М.А. Лекарственные растения в народной медицине.: Учебное пособие. / М. Носаль. - М.: Медицина, 2009.- 254 с.
- Казаков, А.Л. Растения — целебный источник производства отечественных функциональных продуктов питания XXI века: учебное пособие. / А.Казаков. М.: Демиург-Арт, 2011. 304 с.
- Синев, Д.Н. Рецептурный справочник (Авторские прописи. Сборы из лекарственного растительного сырья — фитосборы. Биологически активные добавки к пище — фиточаи). / Д. Синев. - СПб.: ФОЛИАНТ, 2014. - 352с.
- Турищев, С.Н. Основы фитотерапии.: учебное пособие./ С. Турищев.- М.: Русский врач, 2010.- 167 с.
- Файзуллина, Р.А., Самороднова, Е.А. Возможности фитотерапии в педиатрической практике.: лекции для врачей общей практики./ Р.Файзулина. -М.: Педиатрия, 2009.- 167 с.
- Шигабутдинова, Ф.Г. Роль фитотерапии в гастроэнтерологии.: учебное пособие./ Ф. Шигабутдинова.- М.: Альтернативная медицина 2014.-№3:- с. 38-40.
- Электронные ресурсы
- Фитотерапия у детей [Электронный ресурс]. Статья. - Режим доступа: <https://nmedik.org/fitoterapiya-dlya-detei.html>.- Загл.с экрана.
- Фитотерапия у детей [Электронный ресурс]. Статья. - Режим доступа: <http://dar-baby.ru/content/article/4748>.- Загл.с экрана.
- Фитотерапия для детей [Электронный ресурс]. Статья. - Режим доступа: <http://www.tiensmed.ru/news/fitoterapius1.html>.- Загл.с экрана.
- Шитова, Т.А. Фитотерапия в детском возрасте. Советы педиатра/ Т.А. Шитова. Режим доступа: <http://www.bajena.com/ru/articles/1079/phytotherapy/>. -Загл.с экрана.
- Фитотерапия у детей. [Электронный ресурс]. Статья. - Режим доступа: <http://surgeryzone.net/lekarstvennye-rasteniya/fitoterapiya-u-detej.html>.- Загл.с экрана.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/glava-diploma/21835>