

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/21967>

Тип работы: Дипломная работа

Предмет: Медицина

ВВЕДЕНИЕ 3

1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГИПОКСИТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИЕЙ 7

1.1 Гипокситерапия: сущность и методы проведения 7

1.2 Гипокситерапия у пациентов с сердечно-сосудистой патологией 12

2 ИЗУЧЕНИЕ РОЛИ ГИПОКСИТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИЕЙ НА ПРИМЕРЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ АЛЕКСАНДРОВСК-САХАЛИНСКОЙ ЦРБ 21

2.1 Общая характеристика терапевтического отделения Александровск-Сахалинской ЦРБ 21

2.2 Анализ роли гипокситерапии у пациентов с сердечно-сосудистой патологией в терапевтическом отделении Александровск-Сахалинской ЦРБ 26

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 33

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 35

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.....	38
ПРИЛОЖЕНИЕ 2.....	39
ПРИЛОЖЕНИЕ 3.....	40
ПРИЛОЖЕНИЕ 4.....	42
ПРИЛОЖЕНИЕ 5.....	43
ПРИЛОЖЕНИЕ 6.....	44
ПРИЛОЖЕНИЕ 7.....	46

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. При лечении любого заболевания весьма функций организма (механизмы саногенеза) важно активизировать внутренние механизмы. Эти механизмы выработаны в процессе длительной эволюции, их можно проследить как по отношению к отдельной клетке, так и по отношению к ткани и организму в целом. Активное развитие фармакологической промышленности привело к тому, что приоритетным направлением лечения стало медикаментозное, и внутренние механизмы самовосстановления остались не востребуемыми. Статистика ВОЗ свидетельствует, что от 20 до 30 % всех заболеваний вызваны применением фармакологических средств, чрезмерное употребление которых нередко приводит к осложнениям (лекарственная болезнь) и подавлению защитных сил организма, в том числе механизмов самовосстановления.

В настоящее время в различных областях медицины применяются методы лечения, основанные на ингаляциях газовых смесей с пониженным содержанием в них кислорода в условиях нормального барометрического давления. Достижение положительного эффекта гипоксического воздействия связывают с повышением неспецифической резистентности организма к широкому спектру неблагоприятных факторов внешней среды.

Методика гипокситерапии зародилась сравнительно недавно – в 80-х годах XX века. Сначала для ее проведения применялись громоздкие баллоны с кислородом и азотом, которые создавали воздушный поток, аналогичный по составу горному воздуху.

Но большое неудобство заключалось в отсутствии точной регулировки дозирования газов, что не позволяло обеспечить точное соотношение воздушной смеси. При этом высокая результативность такого лечения была очевидна уже тогда, в ходе физической подготовки летчиков, космонавтов, спортсменов.

С изобретением аппаратной технологии проведения гипокситерапии сфера ее применения существенно расширилась, многие санаторно-курортные учреждения стали использовать эту методику в процессе лечения и профилактики целого ряда заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной, эндокринной системы.

Компактные размеры оборудования и автоматическая система контроля подачи газа позволяют добиться оптимального состава азотно-кислородной смеси для каждого пациента индивидуально.

Гипокситерапия – это уникальный немедикаментозный метод лечения некоторых заболеваний при помощи

активизации скрытых возможностей организма человека в условиях нехватки кислорода. Данные способности заложены в людях генетически и используются во внутриутробном развитии. После рождения ткани ребенка переходят на обычный тип использования кислорода, однако, в определенных условиях изначальные способности могут проявиться вновь.

Условия пониженного содержания кислорода благоприятно действует на организм, укрепляет иммунитет и замедляет старение организма. Во многом этим объясняется такое большое количество долгожителей среди горцев, населяющих высокогорные районы.

Метод может быть как самостоятельным (основным), так и комбинироваться с другими способами лечения, включая медикаментозные, оперативные, лучевые и др. Конкретная тактика проведения процедур определяется стадией, тяжестью течения, остротой развития симптомов заболевания, соотношением функциональных и органических поражений.

Сегодня метод дозированной гипоксии применяется во многих медицинских учреждениях мира для поднятия иммунитета, улучшения памяти и мыслительных процессов, а также для нормализации обмена веществ. Исследования показали, что при применении данной процедуры у диабетиков уменьшалась необходимая доза сахаропонижающих препаратов в среднем на 20%.

Современный метод дозированной гипоксии представляет собой высокотехнологичное оборудование для подачи специальной газовой смеси через специальную маску. Периоды вдыхания специальной газовой смеси чередуются с периодами вдыхания обычного воздуха. При этом ускоряются все обменные процессы, усиливается кровоснабжение органов и тканей. Также раздражается дыхательный центр, в результате чего усиливается вентиляция легких и улучшается отхождение мокроты. Рекомендуемый курс – 10-15 процедур, в зависимости от назначений врача. Процедура не сопровождается неприятными ощущениями, признаков удушья она не вызывает.

Данный вид терапии применяется при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: различные формы хронической ишемической болезни сердца, включая стенокардию напряжения до 2 - 3 функционального класса; нейроциркуляторная дистония; гипертоническая болезнь 1 - 2 стадии. Также применяется при реабилитации после перенесенных сердечно-сосудистых заболеваний: инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения.

Цель исследования – изучить и проанализировать роль гипокситерапии у пациентов с сердечно-сосудистой патологией.

Задачи исследования:

- 1) изучить теоретические аспекты гипокситерапии у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
- 2) рассмотреть работу терапевтического отделения Александровск-Сахалинской ЦРБ;
- 3) проанализировать роль гипокситерапии у пациентов с сердечно-сосудистой патологией в терапевтическом отделении Александровск-Сахалинской ЦРБ.

Предмет исследования – роль гипоксии при сердечно-сосудистой патологии.

Объект исследования – пациенты терапевтического отделения Александровск-Сахалинской ЦРБ.

Работа по структуре состоит из введения, двух глав основного текста, заключения и списка литературы.

1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГИПОКСИТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

1.1 Гипокситерапия: сущность и методы проведения

Метод гипокситерапии не является методом лечения или профилактики какого-то специфического заболевания. Это - метод гипоксической тренировки, стимуляции организма, повышающей его неспецифическую резистентность (сопротивляемость), благодаря чему достигается эффект лечения и профилактики многих заболеваний, устойчивость организма к различным неблагоприятным воздействиям, повышение физической и умственной работоспособности.

Гипокситерапия, или нормобарическая гипокситерапия – это метод физиолечения, основанный на применении в качестве лечебного фактора газовой смеси с пониженным содержанием в ней кислорода, дыхание которой чередуется с дыханием воздухом привычного для нас состава при нормальном атмосферном давлении. Около 50 лет назад – в 70-80-х годах XX века – активно исследовали эту методику ученые СССР Н. А. Агаджанян и Р. Б. Стрелков. Именно они провели ряд испытаний и сформулировали основные теоретические положения гипокситерапии. С тех пор медики многих государств активно используют этот метод физиолечения в своей практике.

1. Абрамович С.Г., Машанская А.В., Коровина Е.О. Возможности применения физических факторов у больных пожилого возраста с артериальной гипертонией // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. - 2011. - № 6. - С. 47-50.
2. Балкин М.В., Виноградов С.Н., Генинг Т.П. Эффект воздействия нормобарической гипоксии и физических нагрузок на функциональные показатели кардиореспираторной системы у лиц с повышенной массой тела//Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры. - 2004. - №1. - С.18-20.
3. Боголюбов В.М. Медицинская реабилитация. — М.: Медицина, 2010. — 324 с.
4. Боголюбов В.М. Физиотерапия гипертонической болезни // РМЖ. — 1997. — № 3. — С. 17—19
5. Гипоксическая терапия артериальной гипертонии у больных с различным уровнем вариабельности артериального давления / В. Б. Симоненко [и др.] // Клиническая медицина. — 2003. — № 11. — С. 46-49.
6. Гребенщиков А.П. Разумов А.Н. Оптимизация лечебных воздействий в восстановительной медицине//IV Международная конференция. Современные технологии восстановительной медицины. - Сочи, 2001. - С. 141-142.
7. Калачев А.Г., Ельчанинова С.А., Филиппова А.Г., Кореньяк Н.А., Дрягина И.В., Макарова И.Н. Использование длительных гипоксических тренировок для вторичной профилактики ишемической болезни сердца // Вестник аритмологии. - 2004, №35, Приложение С. - С. 30-31
8. Макарик А. В. Прерывистая нормобарическая гипокситерапия (ПНГ) как метод адаптационной терапии. Возможности его применения в регионах экологического неблагополучия / А. В. Макарик, П. Н. Ковальчук, Б. Э. Абрамов // Фундаментальные и клинические аспекты медицины: сб. науч. ст. Гомел. гос. мед. ин-та. — Мозырь, 2000. — С. 3-4.
9. Механизмы адаптационного эффекта нормобарической гипокси-терапии / Т. В. Александрова [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. — 2003. — № 6. — С. 9-12.
10. Прерывистая нормобарическая гипокситерапия / Доклады Международной академии проблем гипоксии. Том IV. // Под ред. Р.Б. Стрелкова. М.: «Бумажная галерея», 2005. - 232 с.
11. Соколов А.В., Рондалева Н.А. Нормобарическая гипокситерапия как метод восстановительной медицины // Методические рекомендации для врачей-интернов — физиотерапевтов, курортологов, реабилитологов. — Рязань, 2000. — 13 с.
12. Чижов А.Я. Диагностика, профилактика и лечение экологически обусловленной патологии. Учебное пособие. — М.: РУДН, 2008. — 151 с.
13. Шилова, О. В. Гипокситерапия в реабилитации / О. В. Шилова // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. — 2005. — № 6. — С. 35-39.
14. Гипокситерапия, как проходит процедура «Горный воздух». - <http://noalone.ru/infocentr/zdorove/gipoksiterapiya/>
15. Гипокситерапия: показания и противопоказания. - <http://physiatrics.ru/10003133-gipoksiterapiya-pokazaniya-i-protivopokazaniya/>
16. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Сахалинской области «Александровск-Сахалинская центральная районная больница». - <http://a-sakh-crb.ru/about.html>
17. Интервальная нормобарическая гипокситерапия в профилактике ишемической болезни сердца. - <http://medbe.ru/materials/profilaktika-serdtsa-i-sosudov/intervalnaya-normobaricheskaya-gipoksiterapiya-v-profilaktike-ishemicheskoy-bolezni-serdtsa/>
18. Нормобарическая гипокситерапия. - <http://www.bionova.ru>
19. Сердечная недостаточность и беременность. - http://www.mc-euromed.ru/serd_nedost
20. Что такое гипокситерапия. - <http://mednapravlenie.ru/diagnostika/gipoksiterapiya.html>

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/21967>