

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/esse/22371>

**Тип работы:** Эссе

**Предмет:** Физическая культура и спорт

-

Актуальность проблемы, которая рассматривается в данном эссе, состоит в том, что в современной образовательной программе физическая культура занимает очень важное место, поскольку политика государства в последние годы направлена на воспитание здорового и сильного человека. Зачастую родителям школьников кажется, что физическая культура преподается их детям в большем объеме, нежели остальные учебные предметы. Многие учителя физической культуры вкладывают много сил в то, чтобы современные дети не просто на практике умели бегать, прыгать и т.д. Несколько лет назад в школьную программу были введены основы теории физической культуры.

Цель работы – проанализировать особенности школьника как субъекта учебной деятельности, которые обуславливают успешность его обучения на уроке физической культуры.

Основной целью школьных занятий физической культуры является формирование у школьников понимания, каким образом необходимо поддерживать себя в нормальной физической форме, вести здоровый образ жизни. Кроме того, на уроках физической культуры школьники учатся выполнять наиболее важные упражнения для поддержания мышечной силы, тренируют все тело [2].

Несмотря на важность таких занятий, большое количество современных школьников пытаются всеми силами избежать данных занятий, достать освобождение от врача, чтобы не посещать уроки физической культуры. Это говорит о двух проблемах. В первую очередь, налицо полное отсутствие мотивации школьников к занятиям по физической культуре. Кроме того, школьники и их родители напуганы частыми сообщениями в СМИ

Литература:

1. Андреева А.П., Кускова И.Т. Физическая культура в школе. – Мурманск: Зеркало, 2016. – 358 с.
2. Пирогова М.И. Методы преподавания физической культуры в школе. – Новосибирск: Сфера, 2017. – 560 с.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/esse/22371>