

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/nauchno-issledovatel'skaya-rabota/226369>

Тип работы: Научно-исследовательская работа

Предмет: Педагогика

-

Актуальность исследования. В Государственной программе «Развитие образования» определено, что приоритетными направлениями реформирования образования является обеспечение в каждом учебно-воспитательном заведении гуманистического подхода к ребенку, соответствующих условий для развития физически и психически здорового человека, предотвращение пьянства, наркомании, насилия, что отрицательно сказывается на здоровье ребенка. Стратегическим путем реализации этой задачи является создание и развитие системы валеологического образования, которая бы предусматривала разработку основных положений и условий здорового образа жизни, методику их внедрения, приобретения и усвоения школьниками [29].

Темпы современной жизни, социальное неблагополучие, неблагоприятная экологическая среда, гиподинамия, вредные привычки - все эти факторы ухудшают состояние здоровья наших детей. Большое значение для сохранения здоровья человека имеет образ его жизни. Современная молодежь в подавляющем большинстве случаев не задумывается над своим поведением, небрежно относится к своему здоровью, культивирует вредные привычки. Известно, что почти 75% болезней взрослых людей полученные ими еще в детские и подростковые годы [34].

Проблема формирования основ здорового образа жизни является особенно актуальной для учащихся младшего школьного возраста, так как в этот период происходит становление собственной программы жизнедеятельности, а ребенок включается в сложную работу по формированию саморефлексии, самоконтроля и саморегуляции (И.Воронцов). Ведь здоровье подрастающего поколения относится к числу важнейших показателей, характеризующих экономическое, социальное и моральное благополучие общества

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/nauchno-issledovatel'skaya-rabota/226369>