

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kurosovaya-rabota/228954>

**Тип работы:** Курсовая работа

**Предмет:** Общая психология

Введение

Глава 1. Теоретические аспекты взаимосвязи субъективного благополучия и осмысленности жизни в кризисные периоды жизни

1.1. Субъективное благополучие как проблема психологического исследования

1.2. Факторы субъективного благополучия

1.3. Влияние осмысленности жизни на субъективное благополучие

Глава 2. Эмпирическое исследование взаимосвязи субъективного благополучия и осмысленности жизни в кризисные периоды жизни человека

2.1. Организация и методы исследования

2.2. Констатирующий этап исследования

2.3. Формирующий этап эксперимента

Заключение

Список использованной литературы

Приложения

Актуальность исследования. Стремление к благополучию и позитивному функционированию является одной из основных движущих сил человеческого сообщества, а его субъективное ощущение является важным условием для полноценной жизни человека, поэтому, возможно, проблема его получения и поддержки занимает важное место в психологических исследованиях.

Субъективное чувство благополучия определяется влиянием различных факторов: объективных и субъективных. Однако степень их влияния различна. Таким образом, многие исследования показывают, что объективные факторы (например, экономические показатели благосостояния населения) мало влияют на опыт субъективного благополучия человека. В то же время субъективные факторы, такие как отношение человека к себе и окружающему миру, самоактуализация, самореализация и т. д., оказывают большее влияние.

Важный вклад в понимание феномена субъективного благополучия, рассматривающего его проявления в различных аспектах жизни человека, внесли такие отечественные и зарубежные исследователи, как М.О. Батурин, Р.А. Березовская, С.А. Водяха, А.В. Воронина, Т.В. Данильченко, И.О. Джидарян, С.А. Дружилов, С.Р. Зенина, Я.И. Иванова, Л.В. Куликов, А.В. Курова, Т.Ю. Павлоцкая, А.Е. Созонтов, Ю.М. Александров, П.П. Фесенко, Р.М. Шамионов, Т.Д. Шевеленкова и др.

Объектом исследования является субъективное благополучие как психологический феномен.

Предметом исследования является значение жизни как субъективного фактора благополучия человека.

Цель исследования – изучение проблемы взаимосвязи субъективного благополучия и осмысленности жизни в кризисные периоды жизни.

Задачи исследования:

-рассмотреть субъективное благополучие как проблему психологического исследования;

-исследовать факторы субъективного благополучия;

-описать влияние осмысленности жизни на субъективное благополучие;

-провести эмпирическое исследование взаимосвязи субъективного благополучия и осмысленности жизни в кризисные периоды жизни человека.

Были использованы следующие методы исследования:

1) теоретические методы (анализ литературы по проблеме исследований);

2) эмпирические методы (психолого-педагогическое экспериментирование, на К и контроль этапов которого проводились следующие практики: шкала субъективного благополучия" М. Соколова, методология СЖО Д. А. Леонтьева; при создании стадии была разработана и реализована программа, направленная на гармонизацию субъективного благополучия и интеллекта жизни).;

3) методы количественного и качественного анализа результатов исследования.

Гипотеза исследования основывалась на предположении, что смысл жизни влияет на уровень

субъективного благополучия человека, чем выше уровень значимости жизни, тем выше уровень субъективного благополучия.

## Глава 1. Теоретические аспекты взаимосвязи субъективного благополучия и осмысленности жизни в кризисные периоды жизни

### 1.1. Субъективное благополучие как проблема психологического исследования

Проблема субъективного благополучия изучается различными науками: социологией, философией, психологией и другими. Само понятие "благополучие" имеет довольно четкое определение и одинаково трактуется различными науками. Обобщая интерпретации этой концепции, мы определяем благополучие как сложную взаимосвязь социальных, культурных, экономических, психологических, физических и духовных факторов [7].

Согласно последним исследованиям, благополучие является относительно стабильным интегральным компонентом феномена, характеризующего оптимальное функционирующее состояние личности и зависящего от различных факторов, в частности: системы личностных ценностей и взглядов на мир, наличия эмоциональных и поведенческих проблем, стереотипов, различных навыков общения, личностных качеств, жизненных целей и даже общего уровня интеллекта [26].

Что касается понятия "субъективное благополучие", то оно вошло в психологическую науку относительно недавно, и до сих пор нет четкого определения. Синонимами субъективного благополучия в исследованиях психологов являются счастье, оптимизм, удовлетворенность жизнью, психологическое благополучие и другие. Таким образом, сегодня существует проблема различия между понятием "субъективное благополучие" и другими смежными понятиями, используемыми как в повседневной жизни, так и в науке [13].

1. Ананьев, Б.Г. Человек как предмет познания. – СПб.: Питер, 2020. – 288 с.
2. Андреевкова, Н.В. Сравнительный анализ удовлетворенности жизнью и определяющих ее факторов // Мониторинг общественного мнения. - 2020. - № 5. - С. 189-215.
3. Аргайл, М. Психология счастья. – СПб: Питер, 2017. - 271 с.
4. Афанасенко, И.В. Духовные ценности лиц с разным уровнем субъективного благополучия // Международный научно-исследовательский журнал. – 2018. – № 10 (41)..- С. 68-70.
5. Батулин, Н.А. Теоретическая модель субъективного благополучия // Вестник ЮУрГУ. - 2018. - № 4. - С. 4-13.
6. Болдырева, Т.А. Взаимосвязь качества жизни и некоторых объективных и субъективных факторов жизнедеятельности человека // Вестник Оренбург. гос. ун-та. - 2018. - № 2. - С. 184-188
7. Бородкина, Е.В. Осмысленность жизни как фактор субъективного благополучия // Молодой ученый. - 2019. - № 2. - С. 90-93.
8. Данильченко, Т.В. Повышение субъективного социального благополучия при помощи социально-психологического тренинга // Education Sciences and Psychology. - 2017. - №3. - С. 158-170
9. Джидарьян, И.А. Представление о счастье в Российском менталитете. – М.: Алетейя, 2019. – 242 с.
10. Елисеева, О.А. Особенности и проблемы изучения субъективного благополучия в современных психологических исследованиях // Российский психологический журнал. – 2021. - Т. 8. - № 3. – С. 54 – 59.
11. Загурский, К. Жизненный цикл и другие детерминанты субъективного благополучия // Социология. – 2019. - № 3. – С. 176-202.
12. Золотарева, Г.А. Сопоставление объективных и субъективных оценок благополучия населения в странах Европы // Экономика, управление, финансы. - 2018. - С. 29-31.
13. Зотова, О.Ю. Ситуационные и личностные факторы субъективного благополучия человека // Вестник РГГУ. - 2017. - С. 118-136.
14. Капрара, Дж. Психология личности. – СПб: Питер, 2018. – 640 с.
15. Кужильная, А.В. О подходах к изучению субъективного благополучия личности в зарубежных

исследованиях // Психопедагогика. - 2020. - № 1.- С. 83–86.

16.Куликов, Л. В. Психогигиена личности. Вопросы психологической устойчивости и психопрофилактики: Учебное пособие. – СПб: Питер, 2019. – 464 с.

17.Общая психология. Словарь / Под общ ред. А. В. Петровского. – М.: ПЕР СЭ, 2019. – 251 с.

18.Пахоль, Б.Е. Субъективное и психологическое благополучие: современные и классические подходы, модели и факторы // Психологический журнал. – 2017. – N1 (3). – С. 80 – 104.

19.Савельева, О.С. Субъективное благополучие как проблема социальной психологии личности // Актуальные проблемы психологии личности. – 2019. – С. 29-32.

20.Селигман, М. Путь к процветанию. Новое понимание счастья и благополучия. - М.: Манн, Иванов и Фербер, 2017. – 440 с.

21.Созонтов, А. Е. Гедонистический и эвдемонистический подходы к психологическому благополучию // Вопросы психологии. – 2016. - №4. - С. 105-114.

22.Трунова, М. С. Взаимовлияние установок личности на субъективное благополучие и осмысленность жизни // Акмеология. – 2018. - С. 8-86.

23.Фесенко, П.П. Осмысленность жизни и психологическое благополучие личности: автореф. – М., 2018. – 24 с.

24.Франкл, В. Человек в поисках смысла - М.: Прогресс, 2020. - 368 с.

25.Хашченко, В.А. Типология субъективного экономического благополучия // Психологический журнал. - 2017. - №1. - С. 58-69.

26.Чеботарева, Е.Ю. Индивидуально-типические характеристики субъективного благополучия // Изв. Саратов. ун-та. - 2019. - № 4. - С. 142-147.

27.Чудновский, В.Э. К проблеме адекватности смысла жизни Мир психологии. – 2019. - № 2. - С.74 - 80.

28.Чудновский, В.Э. Становление личности и проблема смысла жизни. Избранные психологические труды. - М.: Изд-во МПСИ, 2016. - 768 с.

29.Шамионов, Р.М. Психология субъективного благополучия: (к разработке интегративной концепции) // Мир психологии. – 2018. – № 2. – С. 143-148.

30.Шамионов, Р.М. Субъективное благополучие личности: психологическая картина и факторы. – Саратов: Научная книга, 2018. – 296 с.

31.Ширяева, О.С. Психологическое благополучие личности в экстремальных условиях жизнедеятельности: автореф. – Петропавловск-Камчатский, 2018. – 254 с.

32.Яремчук, С.В. Субъективное благополучие как компонент ценностно-смысловой сферы личности // Психологический журнал. - 2020. - № 5. - С. 85-95.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/kurovaya-rabota/228954>