Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/233315>

Тип работы: Дипломная работа

Предмет: Физическая культура и спорт

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1 .ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДУЕМОЙ ТЕМЫ.....6

1.1. Этиология, клиника нарушений дыхательной системы 6

1.2. Общие принципы реабилитации пациентов с патологией дыхательной системы 21

1.3. Показания и противопоказания для занятий ЛФК при дыхательной патологии 27

ГЛАВА 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ 34

2.1 Задачи исследования 34

2.2 Методы исследования 34

2.3. Организация исследования 35

ГЛАВА 3. ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ 36

3.1. Обоснование методики реабилитации лиц с нарушениями дыхательной системы 36

3.2. Эффективность методики реабилитации лиц с нарушениями дыхательной системы 52

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 58

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 60

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. Заболевания легких представляют немалую медико-социальную проблему. По данным статистики Минздрава самыми распространенными среди россиян заболеваниями являются пневмония, бронхит, острый ларингит, трахеит. Частота заболеваемости среди взрослого населения составляет 20,8 тыс. из 100 тыс. граждан. При этом следует учитывать, что данные цифры занижены, поскольку далеко не все заболевшие обращаются в поликлинику за получением больничного листа.

В настоящее время заболевания дыхательной системы занимают четвертое место в структуре основных причин смертности населения, и еще чаще являются причиной снижения трудоспособности и инвалидности. Этому способствуют возросшие темпы загрязнения воздуха, объемы использования химических веществ на производстве, в сельском хозяйстве и быту. Под влиянием внешних и внутренних факторов изменился характер течения воспалительных заболеваний, возросло число людей с повышенной бронхиальной реактивностью.

Для заболеваний бронхолегочной системы в настоящее время характерна склонность к затяжному хроническому течению, раннее присоединение аллергических осложнений. Большинство заболеваний дыхательной системы (хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), бронхиальная астма, бронхоэктатическая болезнь, интерстициальные заболевания легких, муковисцидоз) значительно влияют на качество жизни пациентов.

Эта особенность современной патологии требует включения в алгоритмы лечения таких пациентов не только медикаментозной терапии, но и реабилитационных мероприятий. До недавнего времени в нашей стране под реабилитацией понималось санаторно-курортное лечение со всем характерным для этого набором мероприятий и процедур.

В настоящее время изменилось понимание сущности реабилитации пациентов, страдающих патологией легких, и качественное содержание реабилитационных программ.

Пульмонологическая реабилитация – мультидисциплинарная, основанная на доказательной базе, всеобъемлющая система мероприятий для больного хроническим заболеванием органов дыхания, имеющего клинически значимое течение заболевания и нарушение уровня повседневной активности. Интегрированная в ежедневное лечение, пульмонологическая реабилитация призвана уменьшить проявления болезни, оптимизировать функциональный статус, улучшить кооперативность и уменьшить стоимость лечения за счет стабилизации или уменьшения системных проявлений болезни.

Объект: Лица с нарушениями дыхательной системы.

Предмет: Реабилитация пациентов с заболеваниями дыхательной системы.

Цель: Изучить особенности комплексной реабилитации лиц с нарушениями дыхательной системы.

Задачи:

1. Рассмотреть этиологию и клинику нарушений дыхательной системы;
 2. Изучить общие принципы реабилитации пациентов с патологией дыхательной системы;
 3. Ознакомиться с показаниями и противопоказаниями для занятий ЛФК при дыхательной патологии.
 4. Разработать и апробировать методику реабилитации лиц с нарушениями дыхательной системы.
- Гипотеза: Если правильно подобрать комплекс ЛФК, то течение заболеваний дыхательной системы будет более легким.

Практическая значимость: Данную работу могут использовать студенты медицинских ВУЗов и СУЗов для подготовки к семинарам по исследуемой теме.

Методы исследования:

1. Анализ научной литературы;
2. Тестирование;
3. Математические методы обработки информации.

Структура: ВКР состоит из введения, трех глав, заключения и списка литературы.

ГЛАВА 1

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДУЕМОЙ ТЕМЫ

1.1. Этиология, клиника нарушений дыхательной системы

Болезни органов дыхания относятся к числу наиболее распространенных заболеваний. В структуре общей заболеваемости они занимают лидирующие позиции, являясь причинами временной нетрудоспособности и инвалидности. Данные последнего десятилетия свидетельствуют о том, что более 25 % пациентов, которые ежедневно обращаются к врачам, имеют патологию органов дыхания. Дыхание – это совокупность процессов, обеспечивающих аэробное окисление в организме, в результате которого освобождается энергия, необходимая для жизни. Оно поддерживается функционированием трех основных систем:

- аппарата внешнего дыхания;
- системы транспорта газов (включает две подсистемы – сердечно-сосудистую и систему крови);
- тканевого (клеточного) дыхания. [15]

Изучая нарушения функции дыхания, выделяют внешнее дыхание – обмен газами между кровью и внешней средой и внутреннее дыхание (клеточное или тканевое) – обмен газами между кровью и клетками, кровью и другой внутренней средой организма. Возможно нарушение как внешнего, так и внутреннего дыхания.

1. Актуальные вопросы современной пульмонологии. Материалы V Республиканской научно-практической конференции с международным участием. - Махачкала, 2018. - 244 с.
2. Актуальные возможности отечественной фармакотерапии и медицинской реабилитации при ведении пациентов с респираторными обструктивными заболеваниями // Эффективная фармакотерапия. - 2018. - № 10. - С. 76-86.
3. Алгоритмы диагностики и лечения. Оториноларингология и пульмонология: справочное руководство для врачей амбулаторной практики / под ред. А. Б. Хадзеговой. - Москва: Бионика Медиа, 2018. - 64 с.
4. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура (для бакалавров) / Э.Н. Вайнер. - М.: КноРус, 2017. - 480 с.
5. Внутренние болезни. Руководство к практическим занятиям по госпитальной терапии / Под редакцией Л.И. Дворецкого. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 468 с.
6. Возможности физической реабилитации при пневмонии / Р. А. Бодрова, В. Р. Кирьянова, М. Б. Цыкунов [и др.] // Вестник восстановительной медицины. - 2020. - № 3. - С. 31-39.
7. Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» Минздрава России (версия 13 от 14.10.2021).
8. Гефтер, И И А. . Гефтер Клинические лекции по внутренним болезням / Гефтер И А. . И Гефтер. - Москва: Машиностроение, 2018. - 660 с.
9. Гребенев, А. Л. Пропедевтика внутренних болезней / А.Л. Гребенев. - М.: ШИКО, 2017. - 656 с.
10. Диагностика и семиотика внутренних болезней. - М.: Санкт-Петербургский государственный университет (СПбГУ), 2017. - 670 с.
11. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебник / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с.
12. Ильина И. В. Медицинская реабилитация. Практикум: учеб. пособие для СПО / И. В. Ильина. — М.: Издательство Юрайт, 2019. — 393 с.
13. Качковский, М.А. Факультетская терапия: внутренние болезни: Учебник / М.А. Качковский. - Рн/Д:

Феникс, 2019. - 256 с.

14. Климов, В. А. Основные направления и виды медицинской реабилитации / В. А. Климов // Справочник врача общей практики. - 2020. - № 8. - С. 17-23.
15. Клинические рекомендации. - Пульмонология. 2-е издание / под ред. А.Г. Чучалина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 336 с.
16. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем / под ред. В. А. Маргазина, А. В. Коромысова. - Санкт-Петербург.: СпецЛит, 2016. - 235 с.: табл.
17. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания: методические рекомендации/ М.И. Кабышева, Н.И. Федотова, О.В. Подкопаева; Оренбургский гос. ун-т. - Оренбург: ОГУ, 2016 - 55 с.
18. Маколкин, В.И. Внутренние болезни. Тесты и ситуационные задачи: учебное пособие / В.И. Маколкин, В.А. Сулимов, С.И. Овчаренко и др. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 127 с.
19. Маргазин, В.А. Лечебная физическая культура (ЛФК) при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем / В.А. Маргазин. - СПб.: СпецЛит, 2016. - 234 с.
20. Моисеева, В. С. Внутренние болезни (комплект из 2 книг + CD-ROM) / Под редакцией Н.А. Мухина, В.С. Моисеева, А.И. Мартынова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 409 с.
21. Наглядная пульмонология: учеб. пособие / Д. Уорд [и др.] ; пер. с англ. ; под ред. С. И. Овчаренко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 112 с.: ил. - Указ.: с. 106-109
22. Национальное руководство по пульмонологии/ред А.Г. Чучалин.-ГЭОТАР-Медиа, 2018.-800 с.
23. Новая коронавирусная инфекция COVID-19: профессиональные аспекты сохранения здоровья и безопасности медицинских работников : методические рекомендации / под редакцией И.В. Бухтиярова, Ю.Ю. Горблянского. - М. : АМТ, ФГБНУ «НИИ МТ», 2021. - 132 с
24. Осадчук М.А. Пульмонология: учебное пособие / М.А. Осадчук, С.Ф. Усик, Е.А. Исламова, Е.Г. Зарубина. - М.: Издательство «Медицинское информационное агентство», 2016. - 289 с.
25. Палеев, Н.Р. Болезни органов дыхания; М.: Медицина - Москва, 2017. - 850 с.
26. Полушкина, Н.Н. Диагностический справочник пульмонолога / Н.Н. Полушкина. - М.: Астрель, АСТ, 2017. - 727 с.
27. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура: Учебник / С.Н. Попов. - М.: Academia, 2019. - 96 с.
28. Практическое руководство по пропедевтике внутренних болезней / Под редакцией С.Н. Шуленина. - М.: Медицинское информационное агентство, 2017. - 256 с.
29. Пропедевтика внутренних болезней. - М.: Медицина, 2019. - 640 с.
30. Практическая пульмонология: руководство для врачей / ред.: В. В. Салухов, М. А. Харитонов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 416 с.
31. Пульмонология [Текст]: национальное руководство: краткое издание / [Абросимов В. Н. и др.] ; под редакцией А. Г. Чучалина; подготовлено под эгидой Российского респираторного общества и Ассоциации медицинских обществ по качеству. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 782 с.
32. Реабилитация в пульмонологии: учебно-методическое пособие / Т.Л. Оленская, А.Г. Николаева, Л.В. Соболева - Витебск: ВГМУ, 2016 - 142 с.
33. Рекомендации по ведению больных с коронавирусной инфекцией COVID-19 в острой фазе и при постковидном синдроме в амбулаторных условиях. Под ред. проф. Воробьева П.А. Проблемы стандартизации в здравоохранении. 2021; 7-8: 3-96
34. Ройтберг, Г.Е. Внутренние болезни. Система органов дыхания / Г.Е. Ройтберг. - М.: МЕДпресс-информ, 2018. - 520 с.
35. Салухов В.В. Практическая пульмонология: руководство для врачей / под ред. В.В. Салухова, М.А. Харитонов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 416 с.
36. Синдромы при заболеваниях органов дыхания: учебное пособие / С-38 Ю. В. Щукин [и др.] ; под общ. ред. Ю. В. Щукина ; Самарский государственный медицинский университет. - Самара: ООО «Научнотехнический центр», 2018. - 89 с.
37. Система поддержки принятия врачебных решений. Пульмонология: Клинические протоколы лечения / Составители: А. С. Белевский, С. Н. Авдеев, Г. Е. Баймаканова и др. - М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2021. - 152 с.
38. Трисветова, Е. Л. Функциональные методы исследования внешнего дыхания: учеб.-метод. пособие / Е. Л. Трисветова, С. Е. Федорович. - Минск: БГМУ, 2016. - 28 с.
39. Федюкович, Н.И. Внутренние болезни: Учебник / Н.И. Федюкович. - Рн/Д: Феникс, 2018. - 222 с.
40. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г. Н. Пономаренко - крат. изд. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 512 с.
41. Хечумян А.Ф. Современные аспекты медицинской реабилитации / А.Ф. Хечумян // Современные вопросы

биомедицины. — 2017. — Т. 1. — № 1 (1). — С. 10.

42. Черных А.В. Лечебная физическая культура: Методическое пособие для практических и лабораторных работ (часть 1) / А.В. Черных. – Воронеж, ВГИФК. – 2019. – 112 с.
43. Черток, Н. В. Лечебная физическая культура как адъювантный метод реабилитации при консервативной терапии в остром периоде заболевания новой коронавирусной инфекцией SARS Covid-19 / Н. В. Черток // Терапевт. - 2020. - № 12. - С. 69-72.
44. Чучалин, А.Г. Кашель / А.Г. Чучалин. - 4-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 160 с.
45. Чучалин А.Г. Пульмонология: Национальное руководство / под ред. А.Г. Чучалина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 800 с.
46. Шамгунова Б.А., Касьянова Т.Р., Мочалова Н.Н., Левитан Б.Н. Бронхиальная астма: клиника, диагностика, лечение: учеб.пособие. Астрахань: АГМУ.- 2018.- 52с.
47. Швиренко И.Р. Проблемные вопросы медицинской реабилитации в современных условиях / И.Р. Швиренко // Университетская клиника. — 2017. — № 3-1 (24). С. 181-187.
48. COVID-19: трудный экзамен для человечества. Монография. - М.: НП ИД «Русская панорама», «СПСЛ», 2021. - 256 с
49. Lacasse Y., Goldstein R., Lasserson T.J., Martin S. Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease. Cochrane Database Syst. Rev. 2006; № 4
50. Puhan M.A., Gimeno7Santos E., Scharplatz M. et al. Pulmonary rehabilitation following exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease. Cochrane Database Syst. Rev. 2011; № 10:
51. Ries A.L., Bauldoff G.S., Carlin B.W. et al. Pulmonary rehabilitation. Joint American College of Chest Physicians / American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation Evidencebased clinical practice guidelines. Chest 2007; 131

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/233315>