

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/23355>

Тип работы: Дипломная работа

Предмет: Физкультура

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПРИНЦИПОВ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ШОРТ-ТРЕКУ 5

- 1.1. Понятие и структура спортивного соревнования 5
- 1.2. Шорт-трек как вид спорта 10
- 1.3. Особенности организации и проведения соревнований по шорт-треку 17
- 1.4. Обзор соревнований по шорт-треку в России и за рубежом 26

Выводы по первой главе 36

ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ КУБКА РОССИИ ПО ШОРТ-ТРЕКУ 38

- 2.1. Общая характеристика Кубка России по шорт-треку 38
- 2.2. Структура и особенности проведения Кубка России по шорт-треку 42
- 2.3. «Проблемные места» в организации Кубка России по шорт-треку. Результаты опроса болельщиков 47
- 2.4. Рекомендации по совершенствованию организации и проведения Кубка России по шорт-треку 59

Выводы по второй главе 61

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 63

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 68

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность настоящего исследования состоит в том, что проблемами организации состязаний по шорт-треку никто из ученых серьезно не занимался. Фактически все вопросы организации состязаний был отдан на суд союза конькобежцев России.

С другой стороны нужно отметить, что все как внутренние, так и международные соревнования организуются по типовым требованиям разработанным международным союзом конькобежцев. Соответственно такие разработки регламентируют все этапы организации и проведения соревнования. Однако эти требования не касаются проблем размещения и наблюдения за соревнованиями болельщиков. Хотя именно они являются главными потребителями услуг мира спорта. Здесь нужно отметить существует большое множество не доработок.

Самыми простыми из них является отсутствие на стадионе комментатора способного разъяснить зрителям происходящее на льду. В этом отношении такая же проблема существует в хоккее. Зрители могут видеть поле, могут даже разглядеть шайбу. Однако понять, кто из игроков, что и как делает без опытного комментатора не возможно.

Также важно размещение на стадионе специальных мониторов способных передавать картину с поля в хорошем качестве. Конечно желательно что бы такое изображение было подписано. В ситуации шорт-трека это важно, поскольку зрителю интересно и важно видеть и понимать борьбу. Важно видеть, как передается эстафета, как ведется борьба на стаерской дистанции в 500 метров.

Самой же большой проблемой является безызвестность для широкого круга людей информации о чемпионате России и его результатах. Точно также для людей остаются в тени имена многих талантливых спортсменов, которые выступают на юниорском уровне достаточно хорошо.

Однако такого анализа никто не проводит. Внутри спорта отдельные энтузиасты пытаются разобраться с низкой наполняемостью стадионов на самом зрелищном виде спорта. Таким образом, можно заключить, что тема исследования остается актуальной.

Цель исследования – выявить особенности организации и проведения спортивных соревнований.

Объект исследования – методы организации и проведения спортивных соревнований.

Предмет исследования – особенности организации и проведения спортивных соревнований на примере

шорт-трека.

Гипотеза исследования – организация проведения соревнований предполагает заботу об интересах спортсменов, а не болельщиков.

Задачи исследования:

1. Проанализировать научную литературу по проблеме исследования;
2. Дать определение термину спортивное соревнование;
3. Дать характеристику соревнований по шорт-треку;
4. Выявить особенности организации соревнований по шорт-треку в России;
5. Установить недостатки организации соревнований по шорт-треку в России;
6. Сделать выводы.

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПРИНЦИПОВ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ШОРТ-ТРЕКУ

1.1. Понятие и структура спортивного соревнования

Сутью спорта являются соревнования, они составляют его отличительную особенность. Без соревнований не может быть и спорта. Соревнования представляют собой: цель, средство и метод подготовки спортсмена. Сущность соревнования заключается в установлении сильнейших спортсменов и коллективов и распределения их от первого до последнего места. Конкурентные отношения – неотъемлемая особенность спортивного соревнования, основным продуктом которого является результат (занятое место, победа, зрелище).

Соревнование определяется как специальная сфера, в которой осуществляется деятельность спортсмена, позволяющая объективно сравнивать определённые его способности и обеспечить их максимальное проявление. Соревнования ведутся в пределах утвержденного кодекса правил под контролем специальных лиц (спортивных судей, членов жюри).

Спортивное соревнование состоит из элементов: предмета состязаний, судейства, спортсменов-участников соревнований, болельщиков и зрителей.

Соревнования являются составной частью учебно-тренировочного процесса. Педагогическое значение соревнований состоит в том, что они как бы подводят итоги учебно-воспитательной работы, выявляют отдельные слабые стороны учебно-тренировочного процесса, способствуют повышению его качества, показывают достижения спортивных команд, тренеров, спортсменов.

Соревнования в современном спорте являются не только способом выявления победителя, но и важнейшим средством подготовки спортсмена, совершенствованием спортивного мастерства, контроля, за уровнем подготовленности и т.д. Это объясняется тем особым эмоциональным и физиологическим фоном, который усиливает воздействие физических упражнений и может способствовать максимальному проявлению функциональных возможностей организма.

Только в процессе соревнований спортсмены могут достичь уровня предельных функциональных, напряжений организма и выполнить такую нагрузку, которая в процессе тренировочных занятий является непосильной.

Содействуя развитию физической подготовленности, совершенствованию психических и двигательных функций, росту спортивного мастерства, нравственному воспитанию спортсмена, соревнования содействуют всестороннему воспитанию личности.

Стимулируя активность занятий спортом, направленность к высшим достижениям, соревнования являются способом воздействия общества на формирование личности.

Важное значение имеет классификация соревнований, которая осуществляется на основе целей и задач, контингента соперников, условий организации, рангу и т.д.

I. По целям и решаемым задачам соревнования подразделяются:

1. Основные;
 2. Коммерческие;
- Вспомогательные

1. Основные – это календарные соревнования, которые предусматриваются единым календарным планом спортивных мероприятий и проводятся согласно утвержденному положению.

Все крупнейшие спортивные соревнования можно разделить на три группы:

1. Олимпиады, Чемпионаты и Кубки Мира, Европы Универсиады и др.

2. Ежегодные соревнования на первенство России по видам спорта.

3. Соревнования всероссийского масштаба, посвященные знаменательным датам, а так же на призы, учрежденные различными государственными и общественными организациями.

- Олимпиады – крупнейшие международные комплексные соревнования, проводящиеся каждые четыре года (летние и зимние).

- Чемпионаты или первенства – соревнования среди сильнейших спортсменов (команд), возраст которых определяется положением о соревнованиях. Победителям присваиваются звания чемпиона, а участникам соответствующие разряды.

- Кубковые соревнования, где победителям вручаются кубки. Отличие от первенств или чемпионатов – после поражения команды выбывают из соревнований. Таким образом, производится последовательный отбор лучших.

- Универсиады – комплексные студенческие спортивные соревнования. Проводящиеся один раз в два года (летние и зимние) под эгидой международной федерации университетского спорта.

- Спартакиады – комплексные соревнования включающие несколько видов спорта (школьников, студентов и т.д.). Проводящиеся раз в два года.

- Классификационные, позволяющие оценить уровень спортивной подготовленности и выполнить требования единой спортивной классификации. Их цель выполнение соответствующих спортивных нормативов, для присвоения званий и разрядов, а также допуск к более крупным состязаниям.

- Отборочные – цель: выявление сильнейших команд для участия в следующем этапе соревнований. Кроме этого с целью выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды.

2. Коммерческие – крупные международные, национальные, региональные соревнования в различных видах спорта, с участием сильнейших спортсменов, команд, которым выплачивается гонорар (бонус) за участие и занятое место.

3. Вспомогательные соревнования помогают лучше подготовиться к основным, их проводят для проверки готовности и подведения спортсмена к основным соревнованиям на промежуточных этапах подготовки. К ним относятся:

Подготовительные или тренировочные, цель которых адаптация спортсменов к условиям соревновательной борьбы, приобретение соревновательного опыта, повышение уровня подготовленности

Турниры, матчевые встречи – они могут быть плановыми и служат средством подготовки к календарным играм.

Уравнилительные или с «гандикапом» (форой) в которых шансы участников уравниваются за счет предоставления слабому определенных льгот (форы), уменьшение дистанции, добавление баллов, очков и т.д. Они организуются для участников с различным уровнем подготовленности

Показательные встречи – соревнования, основной целью которых является не выявление победителя, а демонстрация возможностей спортсменов, достоинств вида спорта, с целью расширения круга занимающихся и зрителей.

Контрольные соревнования проводятся в ходе учебно-тренировочных занятий, цель которых – педагогический контроль за состоянием тренированности и спортивными достижениями занимающихся.

Показательные соревнования – для популяризации различных видов спорта.

Сокращенные соревнования (блицтурниры), проводятся в один день (сокращенное время игры, уменьшение количества очков). Проводятся обычно в праздничные дни, т.к. соревнования являются неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса, их характер и сроки проведения планируются заранее.

II. По возрастным категориям и квалификации спортсменов:

- детские (мальчики и девочки: 7-8; 9-10; 11-12; 13-14 лет);

- юношеские (юноши и девушки: 15-16 и 17-18 лет);

- молодежные (19-21 и 22-24 г);

- взрослые (спортсменов разрядников и мастеров);

- ветеранов.

III. По характеру организации соревнования могут быть:

1. Закрытые – в которых, участвуют спортсмены только данного ведомства (в классе, школе, спортивном клубе).

2. Открытые – участвуют команды, отдельные спортсмены различных коллективов, которые полноправно оспаривают призовые места, медали и т.д.

3. Заочные – проводящиеся в условиях, когда команды, спортсмены находятся в разных местах, городах, странах и не встречаются непосредственно (шашки, шахматы и т.п.) ходы передаются по почте, интернету.

4. Товарищеские: соревнования по предварительной договоренности между командами школ, ДЮСШ, и т.д.
5. Традиционные, матчевые, кубковые и т.д.

Таким образом, можно сделать вывод, что спортивное соревнование является важнейшим принципом современного спорта. Соперничество между спортсменами проходит как на поле спортивного стадиона во время старта, но также и во время многочисленных тренировок.

В целом нужно отметить, что современные виды спорта такие как шорт-трек или керлинг предполагают наличие не только хороших физических показателей, терпения и выносливости, но и умения грамотно распределять свои возможности по этапам соревнования. Другими словами победу здесь одерживает не самый быстрый, меткий или сильный, а стратегически мыслящий и расчетливый.

Можно сказать, что современные виды спорта – это сочетание ума, силы и выносливости. Современный тренировочный процесс это должен учитывать. Более того достаточно сказать, что основными призерами по шорт-треку уже длительное время являются представители азиатских стран. Именно там зародилась концепция умного и расчетливого спортсмена.

1.2. Шорт-трек как вид спорта

Шорт-трек – это относительно молодая дисциплина зимних Олимпийских игр. Этот вид спорта привлекает болельщиков своей зрелищностью и динамичностью.

Шорт-трек – это Олимпийский вид спорта, в котором спортсмены показывают свои умения в скоростном беге на коньках по «короткой дорожке» (short track). Российская сборная уже смогла выиграть целый комплект Олимпийских медалей в Сочи в этом виде спорта.

Первые Олимпийские официальные соревнования по шорт-треку стали проводиться только с 1992 года, они сразу привлекли большое количество болельщиков своей динамичностью и зрелищностью.

Шорт-трек включает себя несколько видов дисциплин. В настоящее время на Олимпийских играх разыгрываются 8 комплектов медалей (по 4 комплекта у женщин и мужчин). Самыми зрелищными являются эстафеты на 3 и 5 километров для женщин и мужчин соответственно. Также есть три вида соревнований, в которых спортсмены бегают на разные дистанции (500, 1000 и 1500 метров).

В отличие от конькобежного спорта, в шорт-треке время не является решающим фактором для победы. Это контактная гонка, в которой спортсмены состязаются друг с другом «на выбывание». Главная цель соревнований – это прийти к финишу первым. В каждом забеге одновременно стартуют 4 спортсмена, из которых только два победителя выходят в следующий круг. Такая гонка будет продолжаться до тех пор, пока не останется всего 4 участника, среди которых и будут разыграны медали.

Интересно, что в шорт-треке коньки немного выше, чем в классическом конькобежном спорте. Это сделано для того, чтобы коньки плотно фиксировали не только ступню, но и лодыжку, поэтому они изготавливаются индивидуально для каждого спортсмена.

Шорт-трек — разновидность конькобежного спорта. В соревнованиях несколько спортсменов одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м. Обычно количество спортсменов зависит от протяженности дистанции (чем больше расстояние, тем больше конькобежцев на дорожке). Под соревнования по шорт-треку адаптируется стандартная хоккейная «коробка».

Два слова «хоккейная «коробка» полностью определили возникновение и развитие данного вида спорта. Стандартный ледовый овал для конькобежных гонок – очень дорогое и непрактичное сооружение. В Канаде и Соединенных Штатах в начале прошлого столетия значительно больше был распространен хоккей, а значит и хоккейные «коробки» строились на каждом шагу. Поэтому конькобежные гонки решили проводить не на 400-метровом конькобежном круге, а на хоккейной площадке. Дистанцию размечали обычными «фишками». Повороты оказались намного круче, чем в классической версии, поэтому поворачивая, спортсмены буквально ложатся на лед и опираются на руки. Само название «шорт-трек» переводится с английского как «короткая дорожка». Короткая дорожка в Северной Америке значительно превзошла по популярности привычный конькобежный спорт.

В 60-х годах Международный союз конькобежцев принял шорт-трек в свою семью. В 1981 году был проведен первый чемпионат мира. На Олимпиаде в канадском городе Калгари в 1988 году шорт-трек был включен в программу в качестве показательного вида. С 1992 года шорт-трек – полноправный олимпийский спорт, в котором разыгрывается 8 комплектов наград. Как ни странно, шорт-трек очень полюбился южнокорейцам, доминирующим сейчас в этом виде.

На стандартной хоккейной «коробке» размечается трасса. Внутренний радиус поворотов – 8 метров, расстояние между закруглениями – 28,85 метров. Дистанции составляют 500, 1000, 1500 и 3000 метров.

Соревнуются и мужчины, и женщины. После каждого забега льдоуборочная машина чистит прямые участки на трассе.

Снаряжение конькобежца состоит из аэродинамического шлема, щитков, перчаток, защиты шеи и собственно коньков. Коньки у спортсменов ассиметричны. Именно эта особенность позволяет им входить в повороты, прижимаясь ко льду.

Кроме индивидуальных дистанций разыгрываются награды в эстафетных гонках. Спортсмены могут, заменяя друг друга в любой момент (за исключением двух последних кругов), а также подталкивать друг друга. Длина эстафетной дистанции у мужчин равна 5000 метров, у женщин – 3000 метров. Помимо этого, конькобежцы соревнуются в многоборье, состоящем из четырех дистанций.

Поскольку гонки проходят в тесных условиях, правилами шорт-трека запрещено срезать дистанцию, мешать другим спортсменам, а также подталкивать своих товарищей по команде или действовать по сговору с ними.

Существующие международные, европейские и государственные (Россия) федерации, и прочие крупные (государственные) объединения, касающиеся описываемого вида спорта.

Международная федерация шорт-трека в составе Международного союза конькобежцев (<http://www.isu.org/>), Федерация шорт-трека России (shorttrack@mtu-net.ru).

Основные соревнования по данному виду спорта.

Чемпионат мира (ежегодно), Чемпионат Европы (ежегодно), Олимпийские игры (раз в 4 года), Кубок мира.

Таким образом, можно заключить, что шорт-трек (от англ. short track – «короткая дорожка») – дисциплина конькобежного спорта. Вид лично-командных соревнований, в которых основная задача спортсмена на коньках – с максимальной скоростью преодолеть дистанцию, размеченную на площадке для хоккея с шайбой.

Данный вид конькобежного спорта появился в Канаде в начале прошлого века (первые соревнования по шорт-треку были проведены в Северной Америке в 1906 году), но был принят под эгиду Международного союза конькобежцев только в 1967 году. И даже после этого международные соревнования по шорт-треку не проводились вплоть до 1976 года.

Технический комитет по данному виду спорта, объединяющий 30 национальных федераций, был создан в 1975 году, а первый Чемпионат мира прошел в 1981 году. В 1988 году шорт-трек был показательной дисциплиной на XV Олимпиаде в Калгари (Канада), а в число олимпийских видов спорта включен с 1992 года.

В программе Олимпийских игр, начиная с 1994 года (XVII Олимпиада, Лиллехаммер (Норвегия)) – 6 видов соревнований по шорт-треку:

- личное первенство в беге на 500 м (4,4 круга) и 1000 м (9 кругов) у мужчин и женщин (участвует, как правило, 4 спортсмена);
- эстафетная гонка на 3000 м (27 кругов) у женщин и 5000 м (45 кругов) у мужчин (может быть заявлено 5 спортсменов).

Также во время соревнований по данному виду спорта могут иметь место состязания в беге на 1500 м (13,5 кругов). Забеги длятся три дня (в исключительных случаях – два дня) и проходят по олимпийской системе: вначале отборочные забеги (хиты).

Конгресс Международного Союза конькобежцев в Дублине принял ряд изменений в правилах проведения чемпионатов мира и Европы, а также юниорских первенств планеты по шорт-треку. Прежде всего, это касается программы соревнований.

Теперь программы всех чемпионатов строго укладываются в три дня. Для ограничения роста числа участников введены минимальные временные нормативы. Они будут публиковаться отдельно. В первый день соревнований будут проводиться лишь квалификационные забеги. Во второй день после рейтинговых забегов будут разыгрываться медали на дистанциях 1500 и 500 метров, и проводиться полуфиналы в эстафетах. Третий день отведен для определения призеров на дистанции 1000 метров, обладателей медалей в многоборье после проведения суперфинала и распределения позиций в эстафете.

Для того, чтобы соревнования не затягивались, ужесточены правила выхода на старт и определения фальстарта. У спортсменов теперь будет ограниченное время и для того, чтобы добраться до места старта (10 секунд после свистка судьи-стартера), и для того, чтобы покинуть лед после забега. После того, как забег будет отозван назад из-за фальстарта, любой другой спортсмен получит получить пенальти за последующий (последующие) фальстарты. С 1-го июля 2015-го года будет считаться фальстартом и позиция спортсмена, который во время старта не имеет двух полных лезвий на льду.

Болельщикам теперь будет гораздо проще ориентироваться в принятых рефери решениях. Если для

разбора спорной ситуации арбитр использовал видеоповтор, то при наличии технической возможности этот фрагмент видео должен быть показан и зрителям.

А квоты спортсменов для участия на Олимпийских Играх будут определяться уже по итогам трех этапов Кубка мира. При этом два этапа Кубка мира будут проходить на том же континенте, где расположена и столица будущей Олимпиады.

Также важно отметить, что в переводе с английского «шорт-трек» означает – «короткая дорожка».

Достаточно один раз посмотреть соревнования по этому виду спорта, чтобы понять смысл названия.

Забег проходит в обычной хоккейной коробке. В отличие от конькобежного спорта, здесь не нужны огромные стадионы, где стандартная длина дорожки составляет 400 метров. А значит, турниры по шорт-треку можно проводить в любом дворе, где есть каток, пусть и небольшой. Ведь, по правилам шорт-трека, протяженность одного круга – всего 111 метров.

Многие болельщики считают, что шорт-трек молодой вид спорта. Это не так – первые состязания прошли еще в 1906 году в Канаде. Но, Международный союз конькобежцев долго не замечал своего «младшего брата». Шорт-трек получил свое официальное признание только в 1967 году. Именно на своей родине, в Канаде, шорт-трек был включен в программу зимних Олимпийских игр 1988 года в Калгари. Правда, только как показательный вид. А в официальную программу Игр включен только через 4 года.

Именно в шорт-треке спортсменка из Южной Кореи Ким Юн Ми установила невероятное достижение – стала олимпийской чемпионкой в 13 лет! Произошло это на Играх 1994 года в Лиллехаммере. Золотая медаль досталась юной спортсменке за победу в эстафете.

Экипировка участников соревнований в шорт-треке существенно отличается от формы конькобежцев. Даже коньки здесь другие – лезвия смещены влево от центра. Это сделано для того, чтобы на крутых виражах не касаться льда ботинками. Также необходимо использование защитных перчаток, наколенников, налокотников и шлемов. Шорт-трек травмоопасный вид спорта – падения и столкновения здесь происходят гораздо чаще, чем у конькобежцев.

Кстати, именно благодаря неудачам соперников в 2002 году чемпионом Игр стал спортсмен из Австралии Стивен Брэдбери. В финале он шел последним, но после того, как его соперники столкнулись и попали в завал, он смог финишировать первым.

В Советском Союзе соревнования по шорт-треку начали проводить сравнительно недавно – в середине восьмидесятых годов. Первое участие в международном турнире можно назвать курьезным. В 1985 году наши спортсмены получили приглашение принять участие в турнире по шорт-треку в рамках Всемирной Универсиады в Италии.

Проблема заключалась в том, что у нас представления не имели о том, что такое шорт-трек. Выставили на соревнования студентов-конькобежцев, впрочем, без успеха. Реабилитировались наши спортсмены через 2 года – на Универсиаде 1987 года в Болгарии Марина Пылаева заняла второе место на дистанции 1500 метров.

Несмотря на то, что дистанция состоит из сплошных виражей, лучшие спортсмены развивают скорость свыше 50 километров в час.

Интересное соревнование было проведено в 2014 году между хоккеистом и представителем шорт-трека. На хоккейную площадку вышли нападающий клуба «Колорадо Эвеланш» Натан МакКиннон и олимпийский чемпион по шорт-треку Шарль Амлен из Канады. Соперникам нужно было пробежать от одной синей линии до другой. Длина дистанции – 18 метров. Быстрее оказался хоккеист, бежавший в полной экипировке и с клюшкой.

Таким образом, можно сделать вывод, что шорт-трек – это достаточно молодой, зрелищный и скоростной вид спортивных соревнований. Как отмечалось выше шорт-трек произошел из обычных соревнований по конькобежному спорту. Именно поэтому федерация шорт-трека входит в состав единой федерации конькобежного спорта.

Важно отметить, что, несмотря на достаточно небольшую длину трассы, спортсмены могут развивать большую скорость во время прохождения трассы. Это происходит благодаря сочетанию измененной формы коньков с рядом крутых поворотов, а также технике прохождения самой трассы.

Примечательно, что в шорт-треке возможно и необходимо устраивать обгоны. Можно сказать, что это один из самых зрелищных элементов соревнований.

Второй момент заключается в том, что шорт-трек позволил разнообразить программу конькобежных соревнований. Причем скоростные соревнования стали во многом популярнее классических конькобежных соревнований проходящих по большому кругу и не изобилующих обгонами и скоростными обгонами соперников. Кроме этого в обычном конькобежном спорте соперники часто отсиживались «на спине»

соперника. В шорт-треке просто отсидеться нельзя. Здесь постоянно нужно совершать маневры, что бы создавать условия для финишного спурта.

1.3. Особенности организации и проведения соревнований по шорт-треку

Участники первого квалификационного круга (32 человека) распределяются в соответствии с рейтингом спортсменов: тот, кто занимает первое место, ставится в первый забег, второе - во второй и так далее, до последнего забега.

После заполнения первых мест, данная процедура продолжается в обратном направлении, т.е. вначале определяется спортсмен, который займет второе место в последнем забеге, потом - тот, кто будет располагаться на втором месте в предпоследнем забеге и т.д.

Третьи места в забегах распределяются слева направо, как и первые, четвертые места - справа налево, как и вторые. Места для спортсменов, не входящих в рейтинговый список, распределяются по результатам жеребьевки.

Результаты, продемонстрированные спортсменами во время этих забегов, вносятся в главную контрольную карту. В следующий круг соревнований (1/16 финала) проходят спортсмены, занявшие в хитах 1 и 2 места, а также некоторые участники, занявшие 3 место и показавшие лучшее время. По такому же принципу отбираются участники 1/8, 1/4, 1/2 финала и забега на финальной дистанции.

Движение спортсменов осуществляется против часовой стрелки. Перерыв между забегами составляет не менее 20 минут для каждого участника, кроме того, спортсмены имеют возможность совершить разминку за 45 минут до начала состязаний, которая завершается не позднее, чем за 15 минут до начала хитов, чтобы дать возможность подготовить ледовое поле к соревнованиям. В эстафете участвуют 8 команд по 4 человека в каждой. 2 команды-победительницы выходят в финал.

Шорт-трек - передвижение по ледовому полю на металлических коньках. Это действительно так. Но существует и разновидность шорт-трека, в которой спортсмены состязаются в езде на роликовых коньках. Соревнования такого рода проходят на площадках со специальным покрытием. Следует также упомянуть, что из-за того, что средством передвижения в этом виде спорта избраны ролики, спортсменам приходится во время прохождения дистанции использовать особые технические приемы, в корне отличающиеся от методов в обычном шорт-треке. Упомянутый вид спорта на данный момент не снискал особой популярности.

Шорт-трек произошел от конькобежного спорта. Профессионалы утверждают, что шорт-трек - не производная конькобежного спорта, а следующая ступень развития, за которой - большое будущее. Хотя бы потому, что для занятий данной дисциплиной достаточно лишь небольшого хоккейного поля, а значит, спортсменам не будет надобности для тренировок ездить на специализированные стадионы в большие города.

Соревнования по шорт-треку чрезвычайно трудоемки. Да, участникам состязаний, придется продемонстрировать свои умения и навыки несколько раз подряд, чтобы добиться победы. Однако, как утверждают сами спортсмены, нагрузки такого рода для них - дело привычное, так как тренировки по шорт-треку проходят примерно в том же ритме, разве что перерывы между забегами несколько короче, чем на соревнованиях.

Занятия шорт-треком оказывает негативное влияние на здоровье спортсмена. К сожалению, это так. Очень крутые повороты, которые спортсмены проходят, опираясь на специальные маркеры, создают большую нагрузку на позвоночный столб, в результате чего появляется боль в пояснице и спине. Потому все, кто избрал данный вид спорта, стараются приложить максимум усилий для укрепления мышц спины, уделяя немало времени разминке перед выступлениями и заминке по окончании забегов.

В шорт-треке легче всего добиться успеха людям, занимавшимся профессионально конькобежным спортом. Умение конькобежцев уверенно чувствовать себя на льду в шорт-треке очень даже пригодится. Однако следует учесть, что порой те или иные параметры, которые идеально подходят для занятий конькобежным спортом (например, высокий рост и крепкие мускулы) в шорт-треке могут стать препятствием на пути к высоким достижениям. Ведь в данном виде спорта важна ловкость и скорость движений, потому большинство призеров - люди невысокого роста и довольно стройные. А вот в конькобежцы из шорт-трека спортсмены переходят довольно часто, и добиваются немалых успехов.

Спортсмены в шорт-треке точат коньки очень часто, чтобы передвигаться быстрее. Да, действительно в данном виде спорта приходится точить коньки после каждого забега, потому все спортсмены имеют при себе станок и камень для заточки лезвий, а также камень меньшего размера для снятия заусенцев,

остающихся после заточки. Но не следует думать, что острота лезвия влияет на скорость. Чрезвычайно острые коньки (толщина лезвия – 1,1 – 1,2 мм), имеющие длину 40-46 см, особой формы (полосы подвижные и слегка выгнутые) позволяют спортсменам в шорт-треке проходить очень крутые повороты. Однако порой в соревнованиях такого рода участвуют и спортсмены и на простых коньках.

Для заточки лезвий коньков в шорт-треке подойдет любой станок и точильный камень. Это не совсем так. Станки, в которые лезвия вставляются и прочно фиксируются с помощью гаек, у разных фирм-производителей различны, и порой подходят исключительно для работы с лезвиями, изготовленными на той же фирме. Потому, собираясь приобрести станок, обязательно поинтересуйтесь у продавца, подойдет ли он для заточки лезвий разных производителей. Это же правило следует применять, выбирая станок для загибания лезвий. Выбирая камни для заточки лезвий, следует помнить, что действительно качественный товар производят в США, а вот голландские камни, хотя и дешевле, чаще всего либо быстро стачиваются, либо крошатся.

Лезвия коньков должны располагаться по центру подошвы ботинок. Нет, в шорт-треке лезвия смещены немного влево. Сделано это для того, чтобы во время крутых поворотов ботинки спортсмена не касались льда.

Для победы в шорт-треке нужно развить максимально возможную скорость. Это не совсем так, поскольку главная задача спортсмена – не установить мировой рекорд (хотя и такое возможно), а первым пересечь финишную линию. А для этого следует продумать стратегию поведения, принимая во внимание свои возможности и учитывая тактику соперников. Ведь порой спортсмен почти всю дистанцию проходит на не особо впечатляющей скорости, лишь в конце выкладываясь полностью. Этот конькобежец финиширует первым, хотя его средний результат будет хуже, чем у соперника, двигавшегося с постоянной более высокой скоростью.

Шлемы у спортсменов одинаковые и обязательно желтого цвета. Ошибочное мнение. У каждого из соревнующихся свой шлем (изготовленный из специального прочного пластика), причем, отнюдь не всегда желтого цвета. А эффект однообразия получается за счет желтых тканевых чехлов с хорошо различимыми черными номерами, которые присваиваются каждому спортсмену в результате жеребьевки. Эти чехлы надевают поверх шлема. Единственное общее требование – отсутствие на шлеме выступов, острых углов или удлиненных обтекателей. Следует отметить, что конькобежец, заработавший наибольшее количество финальных очков по окончании дистанции, получает от организаторов соревнований покрытие шлема контрастного цвета (чаще всего красного). А во время эстафеты каждая команда получает покрытие шлемов (или майки) определенного цвета, чтобы легче было следить за передвижением по полю игроков той или иной команды.

В шорт-треке главное – экипировка и техника. Хорошие коньки, соответствующая одежда и средства защиты, а также умение применять те или иные навыки в данном виде спорта, конечно, необходимы. Однако, по мнению профессионалов, наиболее важным в шорт-треке является тактика и стратегия будущего забега.

Экипировка в шорт-треке несколько отличается от привычных одеяний конькобежцев. Да, для занятий шорт-треком необходимы специальные коньки с лезвиями особой формы, жесткие кожаные перчатки со специальными формами, вылитыми из эпоксидного клея, надевающимися на пальцы. Кроме того, спортсмены обязательно надевают прочные шлемы, наколенники, налокотники, щитки для подбородка и шеи, основная задача которых – предохранить соревнующихся от травм. Кое-кто из спортсменов использует очки с цветными линзами, чтобы защитить глаза от ледяной крошки, ветра и блеска льда.

После каждого забега лед поливают водой, чтобы выровнять. Это действительно так. Причем площадка заливается горячей водой, которая попадает глубоко в трещины, параллельно растапливая лед, а после замерзания образует идеально ровную поверхность. Чаще всего данная операция производится вручную. После прохождения дистанции спортсмены, набравшие одинаковую сумму очков, объявляются лидерами. Нет, лидер в забеге только один. Если же два конькобежца набрали одинаковую сумму финальных очков, лидером объявляется спортсмен, имеющий большее количество рассеивающих очков.

В шорт-треке эстафету можно передавать в любой точке дистанции. Это действительно так. Более того – правилами не запрещено подталкивание одним из участников эстафеты товарища по команде для придания ему большего ускорения.

К соревнованиям по шорт-треку дети допускаются с 11 лет. Нет, в первую (младшую) возрастную группу входят девочки и мальчики 9-11 лет.

Спортсмены в шорт-треке поделены на возрастные группы, и соревнуются только с представителями своей группы. Это действительно так, если речь идет о международных соревнованиях. Однако в некоторых случаях

на соревнованиях, проводимых Федерацией шорт-трека какой-либо страны, спортсмены младшей возрастной группы могут состязаться с представителями старших групп по решению Федерации шорт-трека, согласованному с тренерским советом, если на это дано разрешение врача.

В составе судейской коллегии шорт-трека должно быть как минимум 10-12 человек. На самом деле судейская коллегия по данному виду спорта гораздо обширнее. Кроме главного судьи и его заместителей (от 2 до 4) в ее состав входит старший судья на финише и судьи на финише (от 4 до 6), судьи фотофиниша (1-2 человека), стартер и его помощник, счетчики кругов (от 1 до 4), старший хронометрист и хронометристы (от 4 до 6), судьи-информаторы (1-2), судьи при участниках (по количеству участников). А ведь есть еще судья в хитбоксе (англ. hitbox), следящий за экипировкой спортсменов, судья, записывающий время кругов, главный секретарь и его заместитель, секретари (как правило, 3-4 человека), комендант и врач соревнований.

Главный судья имеет право отменять ошибочные, по его мнению, решения остальных судей. Да, это так. Однако изменять решения судьи-стартера относительно старта спортсменов и судьи на финише по вопросу порядка прихода участников состязаний к финишу, главный судья не в праве.

Выстрел из стартового пистолета звучит только один раз – в начале забега. Нет, в шорт-треке во время эстафеты пистолет используется дважды – на старте и после того, как судья, считающий круги, уведомляет стартера о том, что спортсменам осталось пробежать 3 последних круга. Также выстрел (или свисток) может сигнализировать о возврате спортсменов после фальстарта на повторный старт.

На финише должно быть 4 судьи, каждый из которых регистрирует приход 1 спортсмена. Да, на финише действительно присутствует четверо судей. Первый из них регистрирует приход 1 и 2 спортсмена, второй – 2 и 3, третий – 3 и 4, четвертый – 4 и 5 (если участников 4-5). Если же участников забега больше 5, к судьям на финише присоединяется стартер или его помощник, задача которого – фиксировать приход 6-го спортсмена.

Один из судей обязан подсчитывать круги, пройденные спортсменами во время забега. В обязанности счетчика кругов входит наблюдение за лидером в забеге. Именно в соответствии с результатами лидирующего спортсмена на табло меняются показания, причем указывается не количество уже пройденных кругов, а число кругов, которое осталось пройти до финиша.

На льду, кроме участников забега, находится только главный судья и двое его заместителей. Нет, кроме членов судейской коллегии на ледовой площадке могут находиться от 2 до 4 человек, в обязанности которых входит обслуживание оборудования (установка на место сбитых маркеров, сдвиг дорожки посредством перемещения разметки и т.д.).

Заместители главного судьи во время соревнований размещаются вместе с ним в центре катка. На ледовом поле располагаются только два заместителя главного судьи, еще двое размещаются вне льда – у начала или конца каждого поворота.

Участник забега может лично обращаться к главному судье, если считает, что имело место нарушение правил по отношению к нему. Нет, обращения такого рода ведутся исключительно через представителя команды, либо же через тренера (или капитана) команды.

Если участник состязаний был заменен (например, в случае болезни), он не сможет принять участие в других забегах. Да, однако, в эстафете спортсмен все же сможет участвовать, если позволит состояние здоровья.

Обгон в шорт-треке не запрещен. Это действительно так. Причем в данном виде спорта обгонять соперников можно на любой части дорожки, а ответственность за возможное столкновение несет именно обгоняющий спортсмен. Тот, кого обогнали, имеет право продолжить состязание, но должен переместиться ближе к бортику, чтобы не создавать помех другим участникам.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Абрамова С.М. «Проблемные места» в организации Кубка России по шорт-треку. – Сыктывкар: Слово, 2015. – 560 с.
2. Абрамова С.М., Кутейникова И.С., Миронова Г.А. Особенности организации и проведения соревнований по шорт-треку // Сборник статей Казанского государственного университета им. В.И. Ульянова-Ленина, 2015. – С. 12-23
3. Антонеvская М.В., Круглякова В.Д., Петренко Е.Ф. «Проблемные места» в организации Кубка России по шорт-треку. – Волгоград: Ижора, 2016. – 463 с.
4. Арбузова К.А., Суркова И.К., Домрачева И.М. Структура и особенности проведения Кубка России по шорт-

треку // Педагогическое обозрение. – 2014. – № 10. – С. 54–67

5. Аристархова В.А., Сумская Е.К., Матвеев К.А. Профилактика деструктивной социализации дошкольников как основа эффективной деятельности ДООУ в России: проблемы, тенденции, риски и перспективы развития // Материалы научно-практической конференции «Психологические и правовые проблемы современного российского общества». – Челябинск: Челябинский государственный университет, 2014. – С. 65–80
6. Артемьева С.С., Глинская А.В. Структура и особенности проведения Кубка России по шорт-треку // Сборник статей Волгоградского государственного университета. – 2015. – № 3. – С. 55–67
7. Архипенко С.С., Поляковская И.М., Лавриненко С.Г. Структура и особенности проведения Кубка России по шорт-треку // Материалы международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы развития современного спорта на экономическом, социальном и культурном уровнях». – Казань: Казанский государственный университет им. В.И. Ульянова-Ленина, 2017. – С. 15–27
8. Богдановская Е.А., Щербакова А.С. «Проблемные места» в организации Кубка России по шорт-треку. – Екатеринбург: Эксперт, 2016. – 370 с.
9. Боровикова М.И., Алтынина Л.М., Скрипникова А.А. Современные подходы к дошкольному образованию: проблемы и перспективы // Материалы научно-практической конференции «Инновационное развитие современного общества». – Владивосток: Дальневосточный федеральный университет, 2013. – С. 25–40
10. Бурдинова С.С., Марелова Г.В., Чурсина О.А. Структура и особенности проведения Кубка России по шорт-треку // Спортивное обозрение. – 2016. – № 7. – С. 40–52
11. Вавилов М.А., Сергейчук А.П., Тарабанов М.Т. «Проблемные места» в организации Кубка России по шорт-треку // Материалы научно-практической конференции «Спортивные соревнования в России». – Владивосток: Дальневосточный федеральный университет, 2012. – С. 79–90
12. Валентинова С.С., Куприянова А.В. Понятие и структура спортивного соревнования. – Тверь: Зеркало, 2012. – 390 с.
13. Гордеенко А.С., Кутейникова И.В. «Проблемные места» в организации Кубка России по шорт-треку // Материалы межвузовской научно-практической конференции «История мирового шорт-трека в XX и XXI веках». – Ярославль: Ярославский педагогический институт, 2017. – С. 89–99
14. Григорьева С.А., Малышева М.И. «Проблемные места» в организации Кубка России по шорт-треку // Материалы международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы деятельности спортивных секций по шорт-треку в России и за рубежом». – Нижний Новгород: Нижегородский государственный университет, 2014. – С. 97–116
15. Гудыменко А.В., Смыслова А.А. Особенности организации и проведения соревнований по шорт-треку // Сборник статей Волгоградского государственного университета. Вып. 8. – Волгоград: Издательство ВолГУ, 2015. – С. 123–140
16. Дементьева А.А., Голубинская И.М. Понятие и структура спортивного соревнования. – Мурманск: Полярные зори, 2016. – 297 с.
17. Дурягина И.И. Понятие и структура спортивного соревнования. – Тверь: Диамант, 2016. – 230 с.
18. Еропкин И.М., Скакунова М.А. Особенности организации и проведения соревнований по шорт-треку // Материалы международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы менеджмента спортивного мероприятия в современном мире». – Новосибирск: Сибирский федеральный университет, 2013. – С. 124–135
19. Иваненко А.А., Богословский А.П., Крюков И.М. Понятие и структура спортивного соревнования // Материалы научно-практической конференции «Организация спортивно-организационной деятельности в Российской Федерации и тенденции ее развития». – Махачкала: Дагестанский федеральный университет, 2017. – С. 80–105
20. Игнатова С.С., Переделкин Г.В. Обзор соревнований по шорт-треку в России и за рубежом // Вопросы физической культуры и спорта. – 2016. – № 12. – С. 50–62
21. Казанцева Е.В., Петренко Р.А., Овсянникова С.А. Особенности организации и проведения соревнований по шорт-треку. – Ульяновск: Старт, 2013. – 380 с.
22. Кравцова Е.К. Особенности организации и проведения соревнований по шорт-треку. – Воронеж: Слава, 2011. – С. 106–120
23. Лаевская И.Т., Сумарокова И.М., Черневская Д.А. Шорт-трек как вид спорта // Материалы научно-практической конференции «Спортивные проблемы современного общества». – Самара: Самарский государственный университет, 2016. – С. 105–121
24. Малышева П.А., Григорьева Н.А. Обзор соревнований по шорт-треку в России и за рубежом // Материалы международной научно-практической конференции «Евразийский научный форум». – СПб.: Российская

академия правосудия, 2013. – С. 59–72

25. Мануйлова С.В., Никольский Е.К., Граченко О.О. Шорт-трек как вид спорта. Виды состязаний, особенности, перспективы // Социальные исследования. Сборник статей. – Мурманск: Проспект Ленина, 2014. – С. 120–135
26. Масленникова М.А. Стратегия ориентации на семью в дошкольной образовательной организации // Образовательные стратегии. – 2014. – № 11. – С. 90–107
27. Мирошникова С.С., Полежаева И.И. Понятие и структура спортивного соревнования // Материалы научно-практической конференции «Актуальные проблемы изучения менеджмента современного российского спорта». – Краснодар: Кубанский государственный университет, 2017. – С. 56–70
28. Москалева А.А. Понятие и структура спортивного соревнования. – Владикавказ: Южное издательство, 2014. – 390 с.
29. Москвина Ю.В., Малинина Н.С. Особенности организации и проведения соревнований по шорт-треку // Сборник статей Кубанского федерального университета. Вып. 5. Спорт и физическая культура. – Краснодар: Издательство КубГУ, 2015. – С. 40–52
30. Назарова Г.В., Чуркин И.М. Шорт-трек как вид спорта // Материалы научно-практической конференции «Актуальные вопросы управления спортивными проектами в Российской Федерации». – Красноярск: Красноярский государственный университет, 2016. – С. 77–90
31. Опарин С.М., Колосова И.М. Понятие и структура спортивного соревнования // Спортивный вестник. – Рязань: Слово, 2011. – С. 100–116
32. Пилецкая С.В., Оноприенко А.В., Родионова Г.В. Особенности организации и проведения соревнований по шорт-треку // Материалы научно-практической конференции «Формирование гармоничного методологического поля организации современного спортивного мира шорт-трека». – Саратов: Саратовский государственный университет, 2016. – С. 100–123
33. Пирогова А.А., Чудновский И.К., Гаурова Н.В. Работа с родителями и принципы социального партнерства в ДОУ. – Кострома: Неофит, 2017. – 460 с.
34. Пономарева Л.В., Ильин С.П. Функции социального партнерства в образовательной организации: принципы классификации и типология // Вопросы образования. – 2015. – № 3. – С. 15–26
35. Пономаренко В.В., Криворукова Г.А., Лезунова Н.Б. Структура и особенности проведения Кубка России по шорт-треку. – Ханты-Мансийск: Зеркало, 2016. – 460 с.
36. Родионова Г.В., Ерошенко М.А., Анкудинова А.П. Особенности организации и проведения соревнований по шорт-треку // Материалы международной научно-практической конференции «Евразийский научный форум». – СПб.: Межрегиональный институт экономики и права при МПА ЕврАзЭС, 2015. – С. 114–129
37. Самсонов И.М., Гридасова А.В. Структура и особенности проведения Кубка России по шорт-треку // Вестник Казанского государственного университета им. В.И. Ульянова-Ленина, 2016. – С. 99–113
38. Слуцкая А.П., Алексеева И.Т., Подольская Т.А. Особенности организации состязаний по шорт-треку в России // Материалы международной научно-практической конференции «Евразийский научный форум». – СПб.: Межрегиональный институт экономики и права при МПА ЕврАзЭС, 2012. – С. 107–122
39. Сорокина В.А., Петренко Г.Г. Современный шорт-трек. – Новороссийск: Приоритет, 2016. – 468 с.
40. Титоренко В.В. Анализ организации и проведения состязаний по шорт-треку. – Волгоград: Знамя, 2014. – 320 с.
41. Уфимцева А.В. Опыт анализа подготовки состязаний Кубка России по шорт-треку. – Волгоград: Смена, 2015. – 380 с.
42. Феоктистов К.А., Баребышев А.И. Опыт анализа организации состязаний по шорт-треку в России // Материалы научно-практической конференции «Социальные и правовые проблемы спортивного мира России». – Самара: Самарский государственный университет, 2016. – С. 93–106
43. Фурсенко Г.В., Миронова А.П. Организация состязаний по шорт-треку. – Тюмень: Марс, 2016. – 460 с.
44. Христенко О.В., Полуярова С.С., Митрофаненко Г.В. Анализ состязаний по шорт-треку // Сборник статей Дальневосточного федерального университета. Вып. 5. Спорт и физическая культура. – Владивосток: Издательство ДФУ, 2016. – С. 88–100
45. Черкунова Т.Б., Валеева Н.А. Состязания по шорт-треку. – Саранск: Символ, 2015. – 490 с.
46. Юlicheва Д.В. Идеи и тенденции развития соревнований по шорт-треку. – Калининград: Янтарь, 2016. – 150 с.
47. Яковенко С.С. Значение разработки требований к состязанию по шорт-треку // Сборник статей Казанского государственного университета им. В.И. Ульянова-Ленина, 2015. – С. 88–97
48. Яковлев Н.А., Принципова А.А. Кубок России по шорт-треку. Особенности проведения. – Калуга: Дрофа,

2017. – 420 с.

49. Яковлева Н.Н., Бондаренко С.С., Гордиенко А.Б. Подготовка и проведение соревнований по шорт-треку. – Архангельск: Полярный круг, 2014. – 420 с.

50. Якушева Е.Е., Пятницкая М.А. Разработка и реализация программ подготовки спортивных соревнований по шорт-треку // Вопросы спорта. – 2010. – № 6. – С. 32–45

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/23355>