

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/nauchno-issledovatel'skaya-rabota/239823>

Тип работы: Научно-исследовательская работа

Предмет: Физическая культура и спорт

Введение 3

Анализ научной литературы 5

Организация исследования 9

Результаты исследования и их обсуждение 11

Заключение 24

Постуральный дренаж

Одним из важнейших условий эффективности реабилитации больных с патологией органов дыхания является использование дренажных положений, способствующих не только своевременной эвакуации содержимого бронхов, но и восстановлению функциональных возможностей легочной ткани.

В основе методики постурального дренажа лежит простой механический принцип. Его суть заключается в том, что больной принимает положение, при котором голова (и верхняя часть трахеи) расположена (как правило) ниже уровня грудной клетки. В дренажных положениях действие сил гравитации на легочную ткань изменяется, она растягивается, жидкое содержимое бронхиального дерева под действием силы тяжести стремится по направлению к главным бронхам и трахее, лучше достигает кашлевых рефлексогенных зон в области бифуркации и легче удаляется с кашлем.

В основе методики постурального дренажа лежит простой механический принцип. Его суть заключается в том, что больной принимает положение, при котором голова (и верхняя часть трахеи) расположена (как правило) ниже уровня грудной клетки. В дренажных положениях действие сил гравитации на легочную ткань изменяется, она растягивается, жидкое содержимое бронхиального дерева под действием силы тяжести стремится по направлению к главным бронхам и трахее, лучше достигает кашлевых рефлексогенных зон в области бифуркации и легче удаляется с кашлем.

Положение пациента периодически меняется за счет изменения углов наклона и поворотов с живота на спину и с одного бока на другой. Периодичность таких перемещений может быть различной – от нескольких дыхательных движений до нескольких часов.

Как правило, продолжительность нахождения в одном положении составляет 20–30 мин., но может индивидуально изменяться. Если одно (или несколько) положение способствует облегчению (снижение одышки, повышение сатурации, улучшение откашливания), в нем необходимо задержаться более продолжительное время.

Для проведения постурального дренажа преимущественно нижних долей легких пациенту рекомендуется лечь на наклонную поверхность таким образом, чтобы верхняя часть туловища была ниже горизонтальной плоскости на 10–25°. При большей вовлеченности задних отделов может использоваться прон-позиция (лицом вниз), а передних – положение лицом вверх.

1. Болезни органов дыхания; Медицина - Москва, 2009. - 728 с.
2. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура (для бакалавров) / Э.Н. Вайнер. - М.: КноРус, 2017. - 480 с.
3. Дубровский, В.И. Лечебная физическая культура (кинезитерапия): учеб. для студ. высш. учеб. заведений / В.И. Дубровский - 2-е изд. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. - 514 с.
4. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж: Учебник для медицинских училищ и колледжей / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 528 с.
5. Козырева, О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: Учебный словарь-справочник / О.В. Козырева. - М.: Сов. спорт, 2010. - 280 с.
6. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания: методические рекомендации/ М.И. Кабышева, Н.И. Федотова, О.В. Подкопаева; Оренбургский гос. ун-т. – Оренбург: ОГУ, 2015 – 55 с.
7. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания / Ачкасов Е.Е., Таламбум Е.А., Хорольская А.Б., Руненко С.Д., Султанова О.А., Красавина Т.В., Мандрик Л.В. М.: Триада – X, 2011 – 100 с.
8. Маргазин, В.А. Лечебная физическая культура (ЛФК) при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем / В.А. Маргазин. - СПб.: СпецЛит, 2015. - 234 с.

9. Милюкова, И.В. Лечебная физкультура. Справочник./ И.В.Милюкова, Т.А.Евдокимова. - М.: ЭКСМО, 2003. - 858с.
10. Осадчук М.А. Пульмонология: учебное пособие / М.А. Осадчук, С.Ф. Усик, Е.А. Исламова, Е.Г. Зарубина. - М.: Издательство «Медицинское информационное агентство», 2016. - 289 с.
11. Палеев, Н.Р. Болезни органов дыхания; М.: Медицина - Москва, 2013. - 850 с.
12. Полушкина, Н.Н. Диагностический справочник пульмонолога / Н.Н. Полушкина. - М.: Астрель, АСТ, 2017. - 727 с.
13. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура: Учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева. - М.: ИЦ Академия, 2013. - 416 с.
14. Салухов В.В. Практическая пульмонология: руководство для врачей / под ред. В.В. Салухова, М.А. Харитоновна. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 416 с.
15. Трухан Д. И., Викторова И. А. Болезни органов дыхания; СпецЛит - Москва, 2013. - 176 с.
16. Чучалин А.Г. Пульмонология: Национальное руководство / под ред. А.Г. Чучалина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 800 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/nauchno-issledovatel'skaya-rabota/239823>