

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/doklad/251519>

Тип работы: Доклад

Предмет: Менеджмент (другое)

-

Сущность самоменеджмента можно выразить в следующих положениях:

- определение целей (цели при этом должны быть реалистичными и конкретными);
- формирование в своем сознании картины успеха (включая в это окружение, материальное положение и иные моменты);
- применение методики «больших скачков», подразумевающей быстрый переход к определенным конкретным действиям;
- безусловная вера в достижение успеха и собственные силы;
- сосредоточение на главных целях и отсеив второстепенных;
- умение держать себя в руках и способность начинать действия заново в случае неудачного исхода или опыта.

Можно с уверенностью сказать, что на в настоящее время самоменеджмент представляет собой объективную необходимость не только для руководителей организаций и предприятий, но также и для любого обычного человека, который желает эффективно и рационально использовать свое время и успевать выполнить как можно больший объем работы. Самоменеджмент должен стать привычкой, что достигается посредством продолжительной работы над собой, формированием усидчивости, а также умением рационально мыслить [3].

1. Андреев В.М., Старобинский Э.Е. Самоменеджмент руководителя. Томск, 2010. 211 с.
2. Исаченко И.И. Самоменеджмент как инструмент совершенствования самоорганизации руководителя//И.И. Исаченко//Известия высших учебных заведений. Проблемы полиграфии и издательского дела. — 2007. — № 2. — С. 96-104.
3. Майданова Т.В. Самоменеджмент как условие самореализации студентов//Т.В. Майданова Педагогическое образование в России. — 2013. — № 2. — С. 27-30.
4. Моргенстерн, Д. Тайм менеджмент. Искусство планирования и управления своим временем и своей жизнью. М.: ООО «добрая книга», 2001. - 264 с.
5. Сеница А.В. Организация рабочего времени как составляющая самоменеджмента руководителя//А.В. Сеница//Вестник Сумского национального аграрного университета. — 2012. — № 3 (51). — С. 74-80.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/doklad/251519>