

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/nauchno-issledovatel'skaya-rabota/260843>

**Тип работы:** Научно-исследовательская работа

**Предмет:** Психология (другое)

Введение 3

1. Организация и методы исследования 6

1.1. Характеристика выборки 6

1.2. Характеристика методик исследования 6

2. Результаты эмпирического исследования 9

2.1. Результаты сравнительного анализа данных 9

2.2. Результаты корреляционного анализа данных 10

Заключение 12

Выводы по исследованию 13

Приложение 14

Актуальность исследования. За последние несколько десятилетий изучение феномена профессионального выгорания стало важной темой в психологии. Возрастающая интенсивность современной жизни проявляется в увеличении частоты негативных эмоций и стрессов, что приводит к ухудшению профессиональной деятельности и эмоциональному истощению, что является одним из симптомов выгорания. Эта тема требует особого внимания, поскольку негативные последствия психического выгорания, проанализированные в исследованиях, отражаются не только на работе отдельного сотрудника, но и на всей организации.

Этот синдром предполагает реакцию на постоянный стресс в межличностном общении, поэтому он обычно характерен для специалистов коммуникативных профессий, которые предъявляют высокие требования к психологической устойчивости сотрудника в среде общения.

Изучение содержания, структуры и методов диагностики синдрома эмоционального выгорания проводилось в работах зарубежных и отечественных ученых (Г. Фрейденбергер, Дж. Гринберг, М. Буриш, К. Маслах, С. Джексон, Б. Перлман, Э. А. Хартман и др.). Такие ученые, как В.В. Бойко, М.В. Борисова, Н.Е. Водопьянова, А.В. Емельяненко, Н.Н. Сафукова, Е.С. Старченкова, В. Е. Орел и другие, занимались вопросами, связанными с возникновением сопутствующих психологических процессов и профилактикой синдрома эмоционального выгорания.

Среди внешних факторов, способствующих возникновению профессионального выгорания, выделяют: организационный фактор (нечеткая организация и планирование работы, рабочая перегрузка, ролевой конфликт), психоэмоциональный стресс (эмоциональные и нервные перегрузки, интенсивное общение, условные трудности); неблагоприятная психологическая атмосфера (недостаточная социальная поддержка, конфликты). Что касается стажа работы, то большинство исследований не обнаруживают его влияния на симптомы выгорания, однако многое зависит от профессии. Профессия медицинского работника – одна из таких профессий, где на профессионале лежит огромный груз ответственности по установлению доверительных отношений и умению управлять эмоциональной напряженностью общения. Поэтому длительность работы на одной должности может сказываться на психическом состоянии.

Цель практики – закрепление знаний и умений, необходимых для проведения психологического исследования.

Место прохождения практики: хирургическое отделение БСМП №6.

Сроки прохождения практики: 4 недели, с 04 апреля по 30 апреля 2022 года.

Руководитель практики от профильной организации:

Тема научно-исследовательской работы: Профессиональное выгорание у сотрудников, работающих на одной должности более 3 лет.

Цель исследования – выявить особенности профессионального выгорания у сотрудников, работающих на одной должности более 3 лет.

Задачи исследования:

1. Организовать эмпирическое исследование особенностей профессионального выгорания у сотрудников.

2. Изучить показатели профессионального выгорания у сотрудников, работающих на одной должности до 3-х лет и более 3-х лет.

3. Провести сравнительный анализ показателей профессионального выгорания у сотрудников, работающих на одной должности до 3-х лет и более 3-х лет.

4. Выявить взаимосвязь показателей профессионального выгорания с поведением и переживаниями, связанными с работой и с психическим благополучием сотрудников.

Объект исследования: профессиональное выгорание.

Предмет исследования: профессиональное выгорание у сотрудников с разным стажем работы в одной должности.

Гипотеза исследования:

1. Показатели профессионального выгорания у сотрудников, работающих на одной должности более 3-х лет выше, чем у работников со стажем до 3-х лет.

2. Показатели профессионального выгорания у сотрудников связаны с поведением и переживаниями, связанными с работой и с психическим благополучием.

Перечень работ, выполненных в процессе практики:

1. Подготовка к проведению психологического обследования: ознакомление с организацией, установление контакта с испытуемыми, подготовка стимульного материала и протоколов.

2. Проведение обследования с помощью методик: методика диагностики эмоционального выгорания личности (В. В. Бойко), опросник поведения и переживания, связанного с работой (AVEM) У. Шаршмидт и А. Фишер (в адаптации Т. Ронгинской), методика «Шкала субъективного не-благополучия» А. Перуэ-Баду (в адаптации М.В. Соколовой).

3. Обработка результатов психодиагностики.

4. Заполнение сводной таблицы исходных данных.

5. Математико-статистическая обработка данных:

5.1. Анализ распределения значений показателей эмоционального выгорания личности, поведения и переживаний, связанных с работой, субъективного не-благополучия.

5.2. Сравнительный анализ значений показателей эмоционального выгорания личности, поведения и переживаний, связанных с работой, субъективного не-благополучия у испытуемых с разным стажем работы.

5.3. Корреляционный анализ значений показателей эмоционального выгорания личности с показателями поведения и переживаний, связанных с работой и субъективного не-благополучия.

6. Оформление отчета о практике.

-

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/nauchno-issledovatel'skaya-rabota/260843>