

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/magisterskaya-rabota/266447>

**Тип работы:** Магистерская работа

**Предмет:** Туризм (другое)

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ 2

1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА 5

1.1 Понятие лечебно-оздоровительного туризма 5

1.2 Специфика и виды лечебно-оздоровительного туризма 11

1.3. Факторы, влияющие на развитие лечебно-оздоровительного туризма 12

2. ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА 17

2.1 Мировая практика развития лечебно-оздоровительного туризма 17

2.2 Современное состояние лечебно-оздоровительного туризма в России 19

2.3. Тенденции развития лечебно-оздоровительного туризма в Калининградской области 25

3. РАЗРАБОТКА РЕКОМЕНДАЦИЙ ДЛЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТУРОВ В КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ 50

3.1 Ресурсный фактор развития лечебно-оздоровительного туризма в Калининградской области 50

3.2 Инфраструктурный фактор развития лечебно-оздоровительного туризма 52

3.3 Рекомендации по совершенствованию программ лечебно-оздоровительных туров в Калининградской области 54

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 61

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ 63

ВВЕДЕНИЕ

В современном мире туризм занимает первую из ключевых позиций между социально-экономических секторов мировой экономики. В свою очередь, формирование экономики частично обуславливается степенью формирования туристической деятельности. Любое государство прикладывает максимальные старания, с целью роста тех направлений туризма, которые в определенных обстоятельствах более прибыльны [2]. Одним из таких перспективных направлений является развитие и организация лечебно-оздоровительных туров.

Лечебно-оздоровительный туризм представляет собой рекреацию лечебного типа с элементами спорта, как источника формирования привычки здорового образа жизни у населения [1]. Территориальной базой для развития лечебно-оздоровительного туризма являются экологически чистые природные ресурсы. На региональном уровне данная база присутствует. Так же присутствует определенная категория людей, которую интересует лечебно-оздоровительный туризм. Имеются и природные ресурсы, пригодные для развития этого вида туризма. Одной из тенденций в жизни современного общества является стремление к здоровому образу жизни, правильному питанию, долголетию. Повсеместно пропагандируется активный образ жизни для населения всех возрастов. Модным стали пешие прогулки, катание на велосипедах, плавание. Люди понимают, что гораздо эффективнее предупредить проблемы со здоровьем, чем впоследствии бороться с ними. Наряду с молодёжью и старшее поколение активно подхватило эту тенденцию. Отчасти это связано с повышением пенсионного возраста, что привело к необходимости дольше сохранять свою физическую активность. Кроме того, в нынешней ситуации, столкнувшись с новой коронавирусной инфекцией Covid 19, люди стали больше беречь свое здоровье, укреплять иммунитет, внимательнее относиться ко всем «сигналам» своего организма [3]. Государство не осталось в стороне от всех этих вопросов и проблем. Как на федеральном, так и на региональном уровнях внедряются программы, привлекающие население к активному образу жизни, занятию физической культурой. На федеральном уровне разработан и активно внедряется национальный проект «Демография». В него включены следующие проекты: - «Финансовая поддержка семей при рождении детей»; - «Содействие занятости»; - «Старшее поколение»; - «Укрепление общественного здоровья»; - «Спорт – норма жизни» [4].

Сроки реализации проектов – с 2019 по 2024 годы. На эти годы намечено значительное увеличение числа людей, занимающихся спортом, физической культурой, формирование системы мотивации граждан к

здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, общее оздоровление населения. Дополнительную помощь в реализации указанных целей может взять на себя организация лечебно-оздоровительного туризма. Как известно, путешествия и туризм – являются сильнейшим фактором повышения мобильности людей, формирования позитивного отношения к жизни, всестороннего развития личности. А если посредством занятий туризмом человек будет еще и вносить вклад в своё физическое здоровье, – в таком случае пользу от лечебно-оздоровительного туризма трудно переоценить [6].

Степень научной разработанности исследования. В настоящее время в России создана довольно обширная и серьезная теоретическая база исследования и управления туризмом. Заметную роль в формировании конкретной базы сыграли такие ученые, как В.И. Азар, А.Ю. Александрова, М.М. Амирханов, А.В. Бабкин, М.Б. Биржаков, В.Э. Гордин, Е.А. Джанджугазова, А.П. Дурович, Б.В. Емельянов, М.А. Жукова, И.В. Зорин, Н.И. Кабушкин, Г.А. Карпова, В.А. Квартальнов, М.М. Козырев и другие. Специфические характеристики туристической деятельности рассмотрены такими авторами как: А.С. Баранов, А.Д. Каурова, А.Я. Котанс, М.В. Соколова и другие. Свой вклад в разработку теоретических основ и управленческих аспектов развития спортивно-оздоровительного туризма внесли О.В. Алексеева, В.М. Алешин, А.С. Банзаракцаев, К.А. Богинский, Г.Г. Войков, И.Е. Востоков, И.Д. Горшков, А.А. Исаев, Н.В. Иванова, В.А. Квартальнов, Л.В. Косыгина, Б.Н. Найданов, Н.И. Редченков, Ю.Н. Федотов, С.В. Черемшанов и другие. Авторами теории о турах выходного дня, являются Ю.Н. Виноградов, Э.А. Макаревич, Т.В. Митрухова, А.П. Суханов, Н.Б. Черных и другие.

В настоящее время в России создана довольно обширная и серьезная теоретическая база исследования и управления туризмом. Заметную роль в формировании конкретной базы сыграли такие ученые, как В.И. Азар, А.Ю. Александрова, М.М. Амирханов, А.В. Бабкин, М.Б. Биржаков, В.Э. Гордин, Е.А. Джанджугазова, А.П. Дурович, Б.В. Емельянов, М.А. Жукова, И.В. Зорин, Н.И. Кабушкин, Г.А. Карпова, В.А. Квартальнов, М.М. Козырев и другие. Специфические характеристики туристической деятельности рассмотрены такими авторами как: А.С. Баранов, А.Д. Каурова, А.Я. Котанс, М.В. Соколова и другие. Свой вклад в разработку теоретических основ и управленческих аспектов развития спортивно-оздоровительного туризма внесли О.В. Алексеева, В.М. Алешин, А.С. Банзаракцаев, К.А. Богинский, Г.Г. Войков, И.Е. Востоков, И.Д. Горшков, А.А. Исаев, Н.В. Иванова, В.А. Квартальнов, Л.В. Косыгина, Б.Н. Найданов, Н.И. Редченков, Ю.Н. Федотов, С.В. Черемшанов и другие. Авторами теории о турах выходного дня, являются Ю.Н. Виноградов, Э.А. Макаревич, Т.В. Митрухова, А.П. Суханов, Н.Б. Черных и другие.

Цель исследования – изучить современное состояние лечебно-оздоровительного туризма.

Для достижения цели исследования необходимо решить следующие задачи:

- раскрыть понятие и специфику лечебно-оздоровительного туризма;
- рассмотреть современное состояние развития лечебно-оздоровительного туризма;

Предмет исследования – процесс развития лечебно-оздоровительного туризма. Научная новизна исследования состоит в том, что

: • обоснован потенциал лечебно-оздоровительного туризма;

- выявлены основные тенденции развития лечебно-оздоровительного туризма. Методы исследования.

В исследовании использован комплекс методов. Теоретические методы: структурно-функциональный анализ, комплексный подход, сравнительный метод (сопоставление и противопоставление), метод систематизации, обобщения; эмпирические – наблюдение с целью получения общего представления о предмете исследования, анализ интернет ресурсов.

## 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА

### 1.1 Понятие лечебно-оздоровительного туризма

Среди многообразия туризма особую роль выделяют лечебно - оздоровительному, так как этот вид туризма сочетает в себе оздоровление и отдых организма. В связи с тем, что большая часть населения проживает в городах и не имеет возможности вести активный образ жизни, им удобнее ездить в лечебно-оздоровительные туры.

Древние греки, чтобы восстановить здоровье, отправлялись в святилище бога медицины Асклепия, где находились купальни и площадки для упражнений. Кроме того, со времен Аристотеля люди посещали Мертвое море, чтобы погрузиться в его исцеляющие воды. Мертвое море было популярным курортом не только среди греков, но и среди римлян, евреев и египтян. Известно, что Клеопатра использовала воду и грязи Мертвого моря для омоложения.

Уже в 600 г. до н.э. персы использовали паровые и грязевые ванны. Персы верили, что очищением тела и

улучшением внешности, они могли достичь высшего духовного состояния. Работы персидского врача Абу Али ибн Сины, известного в Европе как Авиценна, были особенно влиятельными. Авиценна обращал внимание как на важность целительных сил природы в восстановлении нарушенного здоровья, так и на присущую организму изначально естественную силу, регулирующую здоровье. Факторы образа жизни были чрезвычайно важными для здоровья. По мнению ибн Сины здоровью способствуют солнечный свет, свежий воздух, режим сна и бодрствования, выбор пищи, очищение тела, умеренные эмоции.

Азиатская лечебно-оздоровительная культура, уходит своими корнями в японский онсэн; в индийскую аюрведу и йогу; в китайскую медицину и цигун. Первый в Японии онсэн открылся в 737 г. вблизи Идзумо, и спустя столетия были построены первые «*yuoken*» (яп. — постоянный двор), которые предлагали здоровую пищу, проживание, сады дзен для медитации, ванны на открытом воздухе или в помещении, называемые *офуру*.

Оздоровительный туризм в Индии основан на давних традициях аюрведы и йоги. Индийские аюрведические практики восходят к 5000 г. до н. э. Аюрведу (санскр. - наука жизни) называют самой древней системой здравоохранения в мире.

Здоровье рассматривается аюрведой как баланс трех дош тела: вата (санскр. — воздух), питта (санскр. — желчь), капха (санскр. — слизь). Находясь в состоянии дисбаланса они разрушают тело. Задачей аюрведы является поддержание баланса трех дош с помощью очищения, режима, диеты, промасливания, массажа, йоги, травяных средств.

Древнекитайская лечебно - оздоровительная система, была основана на принципе «не лечить, а предупреждать болезни», фокусируя на управлении энергией тела и воздействии на биологически активные точки тела. Основные методы: гимнастика цигун, иглоукалывание и точечный массаж.

Вино терапия - использование вина и продуктов из винограда для ухода за телом и оздоровления применялась еще в древнем Египте в 3200 г. до н. э., но приобрела широкое распространение, когда во Франции открыли полезные свойства виноградных косточек для кожи.

В конце XVIII - го века лечебные свойства морской воды получили научное обоснование, что положило начало талассотерапии, которая стала особенно популярной во Франции. Впоследствии процедуры талассотерапии с использованием морской воды были расширены за счет применения морской соли и грязи, морских водорослей, скрабов и солевых ингаляций.

Посещения морских курортов в Великобритании (а затем и в Бельгии) были основаны главным образом на здоровом качестве морского воздуха, и в XIX веке это было еще больше важно, чем морские купания. Сегодня эти традиции сохраняют и развивают индустрию лечебно - оздоровительного туризма.

Итак, что такое *wellness tourism* (или, лечебно - оздоровительный туризм)? *GWl* определяет лечебно - оздоровительный туризм - как путешествие, связанное со стремлением людей (туристов) сохранить, или улучшить свое здоровье за счет любого вида отдыха, релаксации и лечебных процедур природного характера.

Дадим определения понятий, изложенных данным законом, необходимых нам для осознания сути отражаемой темы:

Природные лечебные ресурсы - минеральные воды, лечебные грязи, рапа лиманов и озер, лечебный климат, другие природные объекты и условия, используемые для лечения и профилактики заболеваний и организации отдыха. Лечебные свойства природных объектов и условий определяются на основании научных исследований, многолетней практики и утверждаются федеральным органом исполнительной власти, ведающим вопросами здравоохранения.

Лечебно-оздоровительная местность - территория, располагающая природными лечебными ресурсами и пригодная для организации лечения и профилактики заболеваний, а также для отдыха населения.

Курорт - изученная и используемая в лечебно-профилактических целях особо охраняемая природная территория, обладающая природными и лечебными ресурсами, необходимыми для их эксплуатации зданиями и сооружениями, включая объекты инфраструктуры.

Ещё один важный для развития лечебно-оздоровительного туризма закон - Федеральный закон от 14 марта 1995 г. № 33-ФЗ «Об особо охраняемых природных территориях»[3]. Согласно ст.31 указанного закона, территории (акватории), подходящие для организации лечения и профилактики заболеваний, а также отдыха населения и обладающие природными лечебными ресурсами, могут быть приурочены к лечебно-оздоровительным местностям. В местностях и курортах, где природные лечебные ресурсы относятся к лону земли (минеральные воды, лечебные грязи и другие), в целях лечебно-оздоровительного туризма, устанавливаются округа горно-санитарной охраны.

В статье Гулиевой З.Н., которая посвящена лечебно -оздоровительному туризму говорится, что лечебно-

оздоровительный туризм исследует организацию процесса оздоровления туристов с точки зрения процесса путешествия и достижение этого возможно только путем создания турпродукта, который состоит из оздоровительной технологии, которая повышает качество жизни с помощью полного удовлетворения потребности рекреации туриста, и компонентов природного комплекса, он улучшает состояние здоровья с помощью ландшафта, климата, здорового режима дня, смена обстановки и так далее [4].

А в статье Чысыма Р.Б. говорится, что лечебно -оздоровительный туризм предназначен для лечения и отдыха населения. Так же из этой статьи можно узнать, что для развития этого вида туризм необходимым является наличие минеральных вод, лечебных грязей, лечебного приморского или горного климата и других лечебных ресурсов, которые используются в качестве лечения, организации отдыха или профилактики различных заболеваний [17].

В статье Лиханова В.В. говорится, что лечебно -оздоровительный туризм является разновидностью санаторно-курортного лечения и рассматривает организацию оздоровления населения с точки зрения путешествия [7].

Трапезникова Д.П. в своей статье рассматривает инфраструктуру лечебно-оздоровительного туризма и пишет, что инфраструктура этого вида туризма является совокупностью специфически взаимосвязанных и взаимодействующих элементов производственного, социального и институционального назначения, которые необходимы для наиболее эффективного функционирования туристской области, обеспечения нормального доступа туристов к ресурсам и их правильному использованию в целях оздоровления организма и так же для жизнедеятельности предприятий туризма [13].

В статье Середа А. и Синтюрина А, которая находится в сборнике статей 16 Международной научно - практической конференции, можно узнать, что лечебно-оздоровительный туризм представляет огромную важность, так как главное целью занятия этим видом туризма является: развитие здорового образа жизни человека и общества в целом. Так же сказано, что лечебно - оздоровительный туризм тесно связан с такими видами туризма, как экологический туризм и социальный туризм, потому что при занятии этим видом спорта человек оздоравливает свой организм по средством климата, животных и так далее и параллельно этому развивает своей кругозор, знакомится с различными обычаями, религиям и культурой жителей других городов и стран. Во многих странах лечебно -оздоровительный туризм называют иначе, а именно: «Экологический» или «социально-ответственный туризм» именно по тем причинам, что были описаны выше. В России такие термины тоже можно встретить, хоть и не так часто, все это объясняется тем, что лечебно-оздоровительный туризм, созданный в сельской местности, способствует снятию напряжения, восстановления здоровья и работоспособности человека.

Так же выделим характерные черты лечебно - оздоровительного туризма:

1. Пребывание в туристском комплексе, направленном на лечение, турист должен пробыть не менее трех недель
2. Лечебно-оздоровительные услуги в сельской местности предоставляются по доступным ценам
3. На такие курорты в основном едут люди старшей возрастной группы

Так же выделена цель лечебно-оздоровительного туризма: сформировать достаточно комфортные условия для терапии, оздоровления и восстановления организма человека [12].

В статье Мельниковой О.Ф. описаны отличительные черты лечебно - оздоровительного-туризма, а именно:

- 1.Что бы лечение было эффективным, на курорте необходимо находится не менее 21 дня.
2. В основном на такие курорты едут люди обеспеченные или те, за отдых которых платит государство или предприятие, так как лечебно - оздоровительный туризм является дорогостоящим.
3. Лечение носит разную функциональную работу и она может являться главной целью путешествия, то есть она может быть:

- оздоровительная (по ней подразумеваются климатические условия и рекреация);
- оздоровление, как сопутствующее действие;
- лечение по назначению врача [10].

В своей статье Улько Е.В. пишет, что лечебно-оздоровительный туризм охватывает большое количество различных элементов, именно поэтому существует множество понятий этого туризма. Но несомненно лечебно - оздоровительный туризм берет в основу курортное дело, этим и объясняются его виды, которые будут рассмотрены в следующем разделе. Есть такое понятие лечебно-оздоровительного туризма:

«лечебно-оздоровительный туризм — это раздел курортной деятельности, который рассматривает организацию работы санаторно -курортной отрасли с точки зрения технологии путешествия».

Из выше сказанного можно выделить следующие аспекты, которые характеризуют лечебно - оздоровительный туризм:

1. Укрепление здоровья.
2. Личная инициатива туриста.
3. Турист сам выбирает услуги по оздоровлению.
4. Время равномерно распределяется между процедурами и отдыхом.
5. Отдых является активным.

Так же определены факторы лечебно -оздоровительного туризма:

- 1) природные, они используются для закаливания организма;
- 2) культурно-досуговые мероприятия такие как: походы, прогулки, купание, катание на водных или горных лыжах, различные экскурсии и т.д.;
- 3) физическая культура [15].

Можно сделать вывод, что лечебно -оздоровительный туризм направлен на профилактику, сохранение или улучшение здоровья вне местности постоянного жительства человека, со всеми необходимыми для лечения человека природными, материальными и людскими ресурсами. И лечебно - оздоровительный туризм — это совокупность всех выше описанных факторов [15].

В своей статье Лиханова В.В. пишет, что до сих пор идут споры, по поводу тому, какие виды туризма относить к лечебному, а какие к оздоровительному. Если в качестве определенного критерия использовать цель путешествия, то тогда можно разделить лечебно -оздоровительный туризм на два вида:

Лечебный туризм это тот, который осуществляется с целью поправки здоровья и осуществляет человек ее при помощи пребывания в санаторно - курортных учреждениях и лечение классифицируется для каждого человека отдельно, при помощи рекомендаций ВТО.

Оздоровительный туризм имеет цель не лечения, а профилактику здоровья и отдых. Такой отдых наиболее продолжителен, чем лечебный, посещается меньше городов и человек большее количество времени находится на одной месте, то есть в одном месте пребывания [7].

В настоящее время санаторные курорты становятся для людей преклонного возраста не местом лечения и отдыха, а полифункциональными оздоровительными центрами, которые рассчитаны на широкий круг потребителей. Иными словами, санаторные курорты, если рассматривать отдельно лечебный и оздоровительный туризм, совмещают эти два вида туризма.

Развитию лечебно -оздоровительного туризма в различных регионах способствует:

1. Физико-географические факторы, то есть сочетание природных факторов, которые положительно воздействуют на духовное состояние человека.
2. Природные условия, то есть ресурсы, обеспечивающие отдых и восстановления здоровья и трудоспособности человека [17].

Далее рассмотрим виды лечебно-оздоровительного туризма, который основан на курортологии.

Курортология как база лечебно-оздоровительного туризма начала стремительно развиваться в Европе в 17 веке, к 20 веку она включала почти все страны и континенты. В основе классических, бальнеологических и грязевых курортов появились такие формы оздоровления как: SPA, wellness, fitness. Так же часто стали появляться check-up услуги- это комплексное экспресс - обследование за один день [12].

В статье Василиади А.Г., Ползикова Е.В. и Бреус Е.М., посвященной лечебно-оздоровительному туризму, говорится, что этот вид туризма основывается на курортологии. Курортология — это наука, которая изучает природные лечебные факторы, результат их влияния на человека и возможность их использования с целью лечения и профилактики.

Из курортологии можно узнать, что лечебно -оздоровительный туризм бывает:

1. Бальнеологический, на таких курортах человек оздоравливает свой организм при помощи минеральных вод.
2. Бальнеотерапевтический, на таких курортах человек оздоравливает свой организм при помощи природных или синтетически приготовленных минеральных вод в курортной и некурортной среде.
3. Грязевые, человек оздоравливает свой организм при помощи лечебных грязей.
4. Климатотерапевтический, человек оздоравливает свой организм при помощи дозируемого влияния климатопогодных факторов и особых климатопроцедур на человека [2].

Наряду с этими видами курортов существуют так же переходные типы, которые используют несколько природных лечебных грязей, например минеральные воды и грязи. Такие курорты получили широкое распространение в Европе [13].

Из статьи Траскевича А.Г. можно узнать, что только такие типы предприятий, как санатории, оздоровительные центры и комплексы соответствуют современным трактовкам лечебно -оздоровительного туризма. Именно это позволяет более объективно судить о развитии инфраструктуры, разнообразию

оказываемых лечебно -оздоровительных услуг, соотношения потоков, направленных на лечебно - оздоровительный туризм [19].

Лечебно-оздоровительный туризм является наиболее старым видом туризма, по сравнению с другими. Этот вид зародился еще в античности, тогда люди научились использовать минеральные воды и лечебные грязи в целях лечения и оздоровления организма. Так же древние греки для того, чтобы поправить свое здоровье отправлялись в святилище богаврачевателя Асклепия в Эпидарве. В этом святилище были всевозможные гостиницы, бани и школы гимнастики. Руины таких сооружений остались в районах популярных европейских курортов, для лечения минеральными водами времен Римской империи. В бронзовом веке лечение минеральными водами происходили в капитальных учреждениях на источниках углекислых вод в окрестностях современного швейцарского курорта Сагкт-Мориц, руины этих сооружений сохранились и по сей день [9].

В России история лечебно-оздоровительного туризма началась при Петре I, по его приказу были предприняты работы эксплуатации минеральных вод в лечебных целях. Вскоре после этих событий в Карелии был найден источник с железной водой от всех болезней и был открыт официальный курорт «Марциальные воды», вторым курортом вблизи Петрозаводска стал «Бадерские бани» [31].

В XIX веке в окрестностях Кисловодска был найден источник минеральной воды и эту местность признали лечебной. Далее были найдены источники в Ессентуках и Железноводске и постепенно стали открываться лечебно-оздоровительные курорты вблизи этих источников, например: Старая Русса, Сергиевские минеральные воды и тому подобное. Примерно через 50 лет климатическими лечебными регионами были признаны Иссyk-Куль, находится в Средней Азии; Алма-Арман, находится в Казахстане; Боржоми, находится в Грузии.

Уже к концу XIX века были обнаружены источники с минеральной водой на побережье Охотского моря и на южном берегу Крыма. К концу 20 века наиболее развитыми курортами России были: Ялта, Пятигорск, Одесса, Боржоми, Евпатория, Старая Русса и Саки. Если к началу 20 века насчитывалось около 36 оздоровительных источников, то к середине 20 века их было больше 3 000 курортов[22].

На сегодняшний день лечебно -оздоровительных курортов намного больше.

## 1.2 Специфика и виды лечебно-оздоровительного туризма

В своей статье Чуприна О.Н. вместе с Мухамедовой З.Х. пишут, что лечебно-оздоровительные туры являются довольно высокой, по сравнению с другими турами, потому что в этом туре помимо лечения предлагается оздоровление (различные походы, SPA-процедуры и т.п.). Так они пишут, что 60% клиентов ездят в такие туры каждый год. На данный момент, оздоровительные и лечебно-оздоровительные туры являются популярными [16].

В своей статье Карабаева Р.З. и Имангулова Д.Л. пишут, что оздоровительные туры на половину состоят из лечебно -оздоровительных процедур, остальную часть занимают оздоровительные программы по интересам: плавание, прогулки, аэробика, несложные спортивные соревнования, а питание таких туров должны включать отдельные диетические столы [6].

Более подробно понятие рассмотрено в таблице 1.1, приведенной ниже.

Таблица 1.1 - Понятие «лечебно-оздоровительного тура» [Составлено автором]

Понятие Автор

Тур, направленный на восстановление сил и здоровья с Максименюк В.В. [9] использованием элемента релаксации

Основой лечебно-оздоровительного тура, преимущественно, является активный отдых и физические нагрузки, умеренные по напряженности и интенсивности Дрынкина А.Д. [5]

Лечебно-оздоровительный тур- это тур, целью которого Адарина Р.Т., является оказание туристам оздоровительных, профилактических и рекреационных услуг, предоставляемых в лечебно-оздоровительных местностях Швакова ОН. [1]

Обобщая понятия, что были представлены выше, можно сделать вывод, что лечебно-оздоровительный тур - это тур, главной целью которого является оздоровление организма и отдых совместно. Например, лечение грязью и походы в красивые места по чистому воздуху.

Оздоровительные туры базируются на следующих факторах:

1. Климатический лечебно-оздоровительный тур:

Это тур, в котором оздоровление происходит при помощи благоприятного климата, с целью улучшить

иммунитет; восстановить спокойствие нервной системы; нормализовать кровообращение и дыхание;

2. Бальнеологический лечебно-оздоровительный тур:

Это тур, в котором оздоровление происходит при помощи минеральных вод, с целью профилактики заболеваний эндокринной, нервной и сердечно - сосудистой систем организма; а так же при наличии проблем с пищеварением, кровообращением и органами дыхания [5];

3. Грязевые лечебно -оздоровительный тур:

Это тур, в котором человек оздоравливает свой организм при помощи лечебных грязей [3].

Итак, лечебно-оздоровительный туризм — это туризм направленные на лечение, профилактику и оздоровлению организма при помощи природных ресурсов: климата, минеральной воды и лечебных грязей. Лечебно - оздоровительный туризм бывает: климатотерапевтический, грязевой, бальнеологический и бальнеотерапевтический.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Адарина Р.Т., Швакова О.Н. Оздоровительный туризм в Республике Алтай: положение дел и перспективы развития / Р.Т. Адарина; О.Н. Швакова // туризм как фактор устойчивого развития горных территорий: сборник материалов I Международной научно-практической конференции. - 2018. - С. 61-66.
2. Александрова, А.Ю., Ступина, О.Г. Туристское регионоведение: влияние региональной интеграции на туристский рынок / А.Ю. Александрова, О.Г. Ступина. - М.: Кнорус М, 2014. - 176с.
3. Боровик, Н.А. Культурно-исторический туризм Калининградской области: тренды, потенциал и проблемы развития / Н.А. Боровик // Геополитика и экогеодинамика регионов. - 2020. - Вып. 1. (16). - С. 76-92.
4. Боровик, Н.А. Проблемы и перспективы развития культурно-познавательного туризма / Н.А. Боровик // Проблемы, опыт и перспективы развития туризма, сервиса и социокультурной деятельности в России и за рубежом: мат-лы III Междунар. науч.-практ. конф. - Чита, 2016. - С. 178-188.
5. Бушуева И.В. Новые стратегические приоритеты развития туризма в России // Сервис plus. 2019. Т.13. №4. С. 25-33.
6. Василиади А.Г., Ползикова Е.В., Бреус Лечебно -оздоровительный туризм как вид туризма / А.Е. Василиади; Е.В. Ползикова// Интегрированные коммуникации в спорте и туризме: образование, тенденции, международный опыт. - 2018. - Т. 1. - С. 142-144.
7. Велнес туризм в Европе — морские и термальные курорты. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://wellness praxis.com/tonkosti-velnes-turizma-yevropa/>
8. Власти рассказали, сколько туристов посетили Калининградскую область в 2020 году. Информационный ресурс «Новый Калининград». URL: <https://www.newkaliningrad.ru/afisha/other/news/23906611- vlasti-rasskazali-skolko-turistov-posetili-kalmmgradskuyu- oblast-v-2020-godu.html>
9. Всерос. науч.-практ. конф. в рам-ках VII Всерос. конкурса-фестиваля исполнителей и балетмейстеров на-родного танца им. Геннадия Власен-ко. Самара: СГИК, 2018. С. 560-566.
10. Галактионова Л.А. Развитие тури-стско-рекреационного потенциала Самарской области в экскурси-онных программах // Националь-ное культурное наследие России: региональный аспект: материалы Всерос. науч.-практ. конф.: в 2 ч. Ч. 2 / под ред. С.В. Соловьевой. Са-мара: СГИК, 2019. С. 178-182.
11. Главы турофисов зарубежных стран рассказали о том, как изменится туризм. Официальный сайт АТОР. 20.05.2020. URL: <https://www.atorus.ru/news/press- centre/new/51502.html>
12. Государственный (национальный) доклад о состоянии и использо-вании земель в Российской Феде-рации в 2019 году [Электронный ресурс] // Официальный сайт По- среестра. URL: <https://rosreestr.gov.ru/site/activity/gosudarstvennyy- natsionalnyy-doklad-o-sostoyani-i-i-ispolzovanii-zemel-rossiyskoy- federatsii/>
13. Губа Д.В. Лечебно-оздоровительный туризм : курорты и сервис : учебник / Д.В. Губа, Ю.С. Воронов. - Москва: Спорт, 2020. 240 с.
14. Губа Д.В. Лечебно-оздоровительный туризм : курорты и сервис : учебник / Д.В. Губа, Ю.С. Воронов. - Москва: Спорт, 2020. 240 с. 2. Дуздибаева А.С. Современное состояние российского туризма // Молодой ученый. 2018. № 7. С. 390-393.
15. Демьянская Д.В. Перспективы и проблемы туризма Калининградской области // В сб.: Тен-денции развития туризма и гостеприимства в России: Мат. Всерос. студ. науч. конф. 2019. С. 97-100.
16. Дерендяева Т.М. Проблемы развития индустрии туризма Калининградской области в усло-виях пандемии коронавируса и цифровизации экономики // Балтийский экономический журнал. 2021. №4(36). С. 15-25.
17. Дрынкина, А.Д. Оздоровительный туризм и фитнес туры / А.Д. Дыркина // проблемы физической

- культуры, спорта и туризма в свете современных исследований и социальных процессов: сборник трудов Международной научно -практической конференции. - 2017. - С. 455-459.
18. Дуздибаева А.С. Современное состояние российского туризма // Молодой ученый. 2018. № 7. С. 390-393.
3. Маргиева Н.Т. Сфера туризма в России: состояние и перспективы развития // Экономика и предпринимательство. 2020. № 10-1 (63-1). С. 141-145.
19. Духовная Л.Л. Современное состояние туристской инфраструктуры Калининградской об-ласти: перспективный взгляд // В сб.: Стратегии и современные тренды регионального ту-ризма и гостеприимства: Мат. Всерос. науч.-практ. конф. 2019. С. 214-221.
20. Духовная Л.Л., Скабеева Л.И. Специфика функционирования международных и нацио-нальных гостиничных цепей на рынке гостиничного бизнеса в Российской Федерации // Сервис в России и за рубежом. 2018. Т.12. №2(80). С. 20-32. DOI: 10.24411/1995-042X-2018- 10202.
21. Еоретова И.Е., Ефимчук А.И. Лечебно-оздоровительный и медицинский туризм в городе Сочи / И.Е. Еоретова; А.И. Ефимчук// Молодежь - науке-УП. Актуальные проблемы туризма, спорта и бизнеса: материалы Всероссийской научно -практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых. - 2016. - С. 79-83.
22. Еулиева, З.Н. Лечебно -оздоровительный туризм как вид туризма /З.Н. Еулиева// Культура, наука, образование: проблемы и перспективы: материалы У Международной научно-практической конференции. - 2016. - С. 376-379.
23. Журнал «Кто есть кто в медицине». - 2017. - №2 (85). - С. - 129
24. Заплетина Н.И. Влияние культурного наследия на развитие туристского потенциала Самарской области // Национальное культурное насле-дие России: Региональный аспект: материалы VII Всерос. науч.-практ. конф.: в 2 ч. Ч. 2 / под ред. С.В. Со-ловьевой. Самара: Самар. гос. ин-т культуры, 2019. С. 143-152.
25. Земельный кодекс Российской Феде-рации от 25.10.2001 № 136-ФЗ (ред. от 30.12.2020) (с изм. и доп., вступ. в силу с 10.01.2021) [Электронный ресурс] // КонсультантПлюс. URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_33773/b5a27f87fb768244734991c16ad59ef7c0d09b0d/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_33773/b5a27f87fb768244734991c16ad59ef7c0d09b0d/)
26. Зограбян С.В. Пандемия и возможности для развития внутреннего туризма // Экономика и бизнес: теория и практика. 2020. №6.
27. Калининградские власти прогнозируют полную загрузку отелей предстоящим летом. Информационный ресурс ТАСС. URL: <https://tass.ru/obschestvo/10846447>
28. Карабаева Р.З., Имангулова Д.Л. Особенности курортно- оздоровительного туризма чешской республики / Р.З. Карабаева; Д.Л. Имангулова // геоерафические науки и образование: материалы X Всероссийской научно -практической конференции. - 2017. - С. 113-114.
29. Кретинин, Г.В. Прусские маршруты Петра Первого / Г.В. Кретинин. - Калининград: Янтар. сказ, 1996. - 191с.
30. Кропинова Е. Г., Анохин А. Ю. Разработка новых трансграничных водных маршрутов в Юго-Восточной Балтике: методика и практика // Балтийский регион. 2014. № 3 (21). С.145—162.
31. Кропинова, Е.Г. Туризм как приоритет регионального развития / Е.Г. Кропинова // Вестник Рос. гос. ун-та им. И. Канта. - 2009. - Вып. 3. - С. 92-99.
32. Латышева В.В., Попова О.В., Столярова А.Н., Почестнев А.А., Ишмурадова И.И., Семенова Л.В. Методология проведения SWOT-анализа муниципального образо-вания для оценки уровня инвестиционного потенциала // Espacios. 2018. Т. 39. № 1. С. 9.
33. Лиханова, В. В. Лечебно -оздоровительный туризм/В.В. Лиханова// Состояние здоровья: медицинские, социальные и психолого -педагогические аспекты. - 2016. - С. 1150-1156.
34. Максименюк, В. В. Понятие и правовая сущность лечебно- оздоровительного туризма / В.В. Максименюк // Вестник Полоцкого государственного университета. Серия D: экономические и юридические науки. - 2016. - №5. - С.187-195
35. Максименюк, В.В. Дополнительные услуги в рамках тура по оздоровительному туризму / В.В. Максименюк // Вестник Полоцкого государственного университета. Серия D: Экономические и юридические науки. - 2021. - № 6. - С. 149-153.
36. Маргиева Н.Т. Сфера туризма в России: состояние и перспективы развития // Экономика и предпринимательство. 2020. № 10-1 (63-1). С. 141-145.
37. Мельникова, О.Ф. Лечебно -оздоровительный туризм / О.Ф. Мельникова// ScienceTime. - 2016. - № 11 (35). - С. 327-331.
38. Минаева Я.А., Тихонова Л.И. Анализ развития туристской инфраструктуры Калининград-ской области // В сб.: Тенденции и проблемы развития индустрии туризма и гостеприим-ства: Мат. VII Межрегион. науч.-

- практ. конф., посв. 105-летию РГУ им. С. А. Есенина. 2020.С. 61-65.
39. Найдено А.Л., Семенова Л.В. Маркетинговое исследование влияния статуса особо охраняемой территории на туристическую привлекательность Калининградской области // В сб.: Проблемы и перспективы развития индустрии гостеприимства Калининградской области глазами молодых ученых: Мат. науч.-практ. конф. мол. уч. "Использование туристско-рекреационного потенциала Балтийского региона" / Под ред. Л.В. Семеновой, Н.А. Зайцевой. Калининград, 2018. С. 86-93.
40. Об основах туристской деятельности в Российской Федерации: федеральный закон от 24.11.1996 №132-ФЗ // «Кодекс»: электронный фонд правовой и нормативно-технической документации. URL: <http://docs.cntd.ru/document/9032907>
41. Овсяникова А.С., Лисицин С.А. Лечебно-оздоровительный туризм / АС. Овсяникова, С.А. Лисицин, Т.П. Макарова, Е.Н. Таховская // Татищевские чтения: актуальные проблемы науки и практики. - 2018. - С. 112-116.
42. Отдых и оздоровительный туризм на Ближнем Востоке: наследие Древнего Египта. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://wellness.praxis.com/tonkosti-velnes-turizma-yevropa/>
43. Официальный сайт Министерства культуры и туризма Калининградской области. URL: <https://tourism.gov39.ru/>
44. Официальный сайт Программы приграничного сотрудничества Литва-Польша-Россия 2007-2013 URL: <http://www.lt-pl-ru.eu/ru,11>
45. Перечень особо охраняемых природных территорий регионального значения 31.12.2020 [Электронный ресурс] // Материалы кадастра ООПТ регионального значения Самарской области. URL: [https://priroda.samregion.ru/category/ohrana\\_okr\\_sredbi/osobo\\_ohranyaembie\\_prirodnbie\\_territorii/perechen\\_deystvuyushih\\_oopt/](https://priroda.samregion.ru/category/ohrana_okr_sredbi/osobo_ohranyaembie_prirodnbie_territorii/perechen_deystvuyushih_oopt/)
46. Полеткина, А.В. Факторы, влияющие на развитие рекреационного потенциала курортных городов Калининградской области / А.В. Полеткина // Вестник Балтийского федерал. ун-та им. И. Канта - 2006. - №1. - С. 62-68.
47. Приказ Минэкономразвития России от 12.05.2017 № 226 (ред. от 09.09.2019) «Об утверждении методических указаний о государственной кадастровой оценке» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2017 N 46860) [Электронный ресурс] // КонсультантПлюс. URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_217405/1cfba317e93c368b7e808fa9caa217b550814122/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_217405/1cfba317e93c368b7e808fa9caa217b550814122/)
48. Проект «CBCYCLE: трансграничные вело-маршруты для продвижения и устойчивого использования культурного наследия». Официальный сайт Министерства культуры и туризма Калининградской области. URL: <https://tourism.gov39.ru/proekt-cbcycle/> (дата обращения 20.05.2020).
49. Романова М.М. Роль и функциональные особенности сферы услуг в современном мире // Модель менеджмента для экономики, основанной на знаниях: V Международная научно-практическая конференция: сборник статей. - Москва: МЭСИ, 2018. С. 153-158.
50. Романова М.М. Роль и функциональные особенности сферы услуг в современном мире // Модель менеджмента для экономики, основанной на знаниях: V Международная научно-практическая конференция: сборник статей. - Москва: МЭСИ, 2018. С. 153-158
51. Салынина С.Ю. Нормативно-правовое обеспечение деятельности по управлению объектами культурного наследия на федеральном и региональном уровнях // Национальное культурное наследие России: региональный аспект: материалы
52. Сведения о наличии и распределении земель в Российской Федерации на 01.01.2016 (в разрезе субъектов Российской Федерации) [Электронный ресурс] // Офиц. сайт Росреестра. URL <https://rosreestr.gov.ru/site/activity/sostoyame-zemerrossii/gosudarstvennyy-natsionalnyy-doklad-o-sostoyanii-i-ispolzovanii-zemel-v-rossiyskoy-federatsii/>
53. Семёнова Л.В. и другие. Стратегии развития туризма в Калининградской области: проблемы и перспективы: монография. — М.: РУСАЙНС, 2018.
54. Семенова Л.В. Туристско-рекреационные ресурсы Калининградской области - фактор конкурентоспособности территории // В сб.: Человек в современном мире: экология, рекреация, туризм: Мат. IV Кавказского экологического форума. 2019. С. 127-132.
55. Середа А., Синтюрина А. Лечебно-оздоровительный туризм в России /А. Середа; А.Синтюрина // Современные технологии: актуальные вопросы, достижения: сборник статей XVI Международной научно-практической конференции. - 2018. - С. 145-148.
56. Тибекина Ю.Ю. Исследование привлекательности новых направлений туризма в Калининградской области // В сб.: Проблемы и перспективы развития индустрии гостеприимства Калининградской области

- глазами молодых ученых: Мат. науч.-практ. сем. студентов и ма-гистров. Калининград, 2018. С. 36-40.
57. Трапезникова, Д.П. Лечебно-оздоровительный туризм в Сибири/Д.П. Трапезникова// Лучшая научная статья 2016 сборник статей Международной научно-практического конкурса. - Пенза. - 2016. - С. 64-70.
58. Траскевич, А.Г. Понятие лечебно-оздоровительного туризма в контексте актуальных трендов СПА-индустрии / А.Г. Траскевич // Современный гостинично - ресторанный бизнес: экономика и менеджмент: материалы пятой научно -практической конференции. - 2018. - С. 114-117.
59. Туризм и отдых в Азии: оздоровительный туризм и курорты. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://wellness praxis.com/tonkosti-velnes-turizma-yevropa/> 5. New Study Reveals Wellness Tourism. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://global wellness institute.org/>
60. Улько, Е.В. Подходы терминологии к лечебно -оздоровительному и медицинскому туризму / Е.В. Улько// Теория и практика современных гуманитарных и естественных наук сборник научных статей ежегодной межрегиональной научно-практической конференции. - 2016. - С. 113-117.
61. Федеральное агентство по туризму // URL: <https://www.russiatourism.ru/regions/?fedokr=109>.
62. Федеральное агентство по туризму // URL: <https://www.russiatourism.ru/regions/?fedokr=109>.
63. Федеральный закон «Об особо охраняемых природных территориях» от 14.03.1995 № 33-ФЗ (последняя редакция) [Электронный ресурс] // КонсультантПлюс. URL: [http:// www.consultant.ru/document/cons\\_ doc\\_LAW\\_6072/](http:// www.consultant.ru/document/cons_ doc_LAW_6072/)
64. Чуприна О.Н., Мухамедова З.Х. Особенности организации лечебно - оздоровительных туров / О.Н. Чуприна; З.Х. Мухамедова // Молодежь. Туризм. Образование: материалы IV научно -практической очно - заочной конференции для школьников, учителей и студентов. - 2017. - С. 240-242.
65. Шабляускене Е.В. Развитие международного приграничного сотрудничества в области ту-ризма на примере формирования трансграничного туристического кластера «Европейский Байкал» // Без границ: продвижение туристского потенциала Калининградской области на российском и зарубежных туристских рынках. 2017. С. 91-106.
66. Шпилько С.П. Классификация видов туризма: от теории к практике / С.П. Шпилько // Вестник Национальной академии туризма. 2019. № 1. С. 9-15.
67. Bunakov O., Eidelman B., Fakhrutdinova L., Valeeva G. Influence of Economic Crises on the Sphere of Tourism: Myths and Reality // Turismo Estudos e Praticas, 2020.
68. Global Wellness Tourism Economy// Global Wellness Institute - 2019. - P. 179.
69. Herrmann, C. Mittelalterliche Architektur im Preußenland: Untersuchungen zur Frage der Kunstlandschaft und -geographie / C. Herrmann. - Petersberg: Michael Imhof Verlag, 2007. - 816 S.
70. Naturalistclub.ru // URL: <http://naturalistclub.ru/articles/samye-ekologicheski-chistye-mesta-rossii>.
71. RussiaDiscovery // URL: <https://www.russiadiscovery.ru/regions/>.
72. RussiaTravel // URL: <https://russia.travel>
73. Steinbrecht, C.E. Die Ordensburgen der Hochmeisterzeit in Preussen: Bau-Aufnahmen und baugeschichtliche Würdigung der noch vorhandenen Burgen und bedeutenderen Burg-Reste des Ordens in Preussen aus der Zeit von 1310 bis zum Ende der Ordens-Herrschaft / C.E. Steinbrecht. - Berlin: Verlag von Julius Springer, 1920. - VIII. - 93 S., 51 Tafeln
74. UNWTO // URL: <http://www2.unwto.org/ru>.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/magisterskaya-rabota/266447>