

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/271561>

Тип работы: Эссе

Предмет: Психология

Оглавление

Введение 3

Основная часть 3

Заключение 7

Список литературы 7

Воля является сознательным регулированием личностью своих действий, поступков, которые проявляются в умении преодолевать трудности при достижении поставленной цели футболистов. Волевые качества формируются и развиваются на протяжении всей жизни.

Итак, воля в футболе – способность спортсмена к сознательной целенаправленной деятельности, где требуется преодоление трудностей на главном пути к достижению цели.

Волевая подготовка осуществляется успешно, если процесс воспитания волевых качеств органически увязывается совершенствованием технико-тактического мастерства, развитием физических качеств, интегральной подготовкой спортсмена .

1. Дзвоник В.П. Развитие волевых качеств личности юных футболистов в тренировочном процессе /В.П. Дзвоник //Вестник Кемеровского государственного университета. Серия: Гуманитарные и общественные науки. 2020. №4. С. 297.
2. Пуни А.Ц. Психологические основы волевой подготовки в спорте: Учебное пособие. – Л.: ИФК им. П.Ф. Лесгафта, 1977. – 48 с.
3. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высших учеб. заведений / Ж.К.Холодов, Р.С. Кузнецов / под ред. Ж.К.Холодова. – М. : Издательский центр «Академия» 20016 – 480 с.
4. Шайхтдинов Р.З. Личность и волевая готовность в спорте. /Р.З.Шайхтдинов. М.: Физкультура и спорт. 1987. – 112 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/271561>