

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/271722>

Тип работы: Эссе

Предмет: Психология

-

Психологическая стабильность очень важна в любом виде спорта, особенно в скоростных, где реакция, уровень утомления, быстрое изменение ситуации вокруг могут поставить под вопрос успех игры. В настоящий момент я вижу такую проблему, что психологической подготовке игроков в хоккее уделяется мало внимания. В основном, тренировочный процесс сосредоточен на том, чтобы сформировать эффективные звенья игроков, но не учитывает состояние каждого отдельного участника команды. В настоящее время не существует четкой системы психологической подготовки хоккеистов, как в годичном цикле, так и в течение их многолетнего совершенствования.

Литература

1. Романова Н.Н., Латюшин Я.В., Дятлов Д.А., Кулиев В.А. Психологические аспекты подготовки юных хоккеистов // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта, № 3, 2019, с. 85-89.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/271722>