

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/kontrolnaya-rabota/272182>

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Медицина (другое)

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №1 Основные понятия, цели, задачи и общие принципы спортивной нутрициологии

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №2 НУТРИТИВНЫЙ СТАТУС (НС) СПОРТСМЕНА

1. Теоретическая часть.

Проработка лекционного материала

2. Тестовый контроль (заполнить пропуски и ответить на вопросы).

1. Спортивная нутрициология – это наука о питании спортсменов, целью которой являются разработка, изучение и практическое внедрение продуктов спортивного питания для повышения адаптации к сверхинтенсивным физическим нагрузкам, ускорения восстановления и сохранения здоровья спортсменов, а одной из основных задач этой дисциплины — выявление и коррекция факторов, лимитирующих физическую работоспособность спортсменов.

2. Субстратная недостаточность – это недостаточность, которая может быть алиментарной, т. е. зависеть от характера питания, патологии желудочно-кишечного тракта; циркуляторной, т.е. возникать при нарушениях доставки субстратов от системы пищеварения к тканям и, наконец, ферментной — при недостатке тех или иных ферментов, участвующих в метаболизме белков, жиров и углеводов;

//

1. Теоретическая часть.

Проработка лекционного материала

2. Тестовый контроль (заполнить пропуски и ответить на вопросы).

1. НС – это наука о комплексе клинических, антропометрических и лабораторных показателей, характеризующих количественное соотношение мышечной и жировой массы тела пациента.

2. Малнутриция (МН) – это совокупность объективных признаков, отражающих недостаточность нутритивного статуса (низкая масса тела по отношению к росту; снижение физических показателей и когнитивных функций, недостаточность поступления в организм энергии и нутриентов и др.).

3. Каковы предельные величины индекса массы тела (ИМТ) при МН?

18,49.

4. Индекс нутриционного риска спортсмена (ИНРС, ANRI) рассчитывается....

$INP = 1,519 \times \text{уровень Альбумина} + 0,417 \times (\text{Масса тела исх.} / \text{Масса тела акт.});$

ИНР > 97,5 - нет нутритивной недостаточности;

ИНР = 83,5 - 97,5 - средняя степень нутритивной недостаточности;

ИНР 97,5 - тяжелая степень.

5. В чем состоит отличие энергетической недостаточности (ЭН) от относительной энергетической недостаточности (ОЭН)?

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/272182>