Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/272447

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Психиатрия

Содержание
Введение.....3
1.Закономерности возрастного развития. Классификации (периодизация) психического развития.....4
2. Психосоматические расстройства. Содержание понятия. Причины и механизмы формирования.....9
3.Принципы диагностики и лечения психосоматических расстройств.....16
Заключение.....19
Список литературы 20

Социальные стереотипы незнания эмоциональной стороны жизни, сдержанности чувств, ценности рационального мышления, недооценки роли эмоций в жизни и здоровье человека способствуют соматизации.
Люди, наиболее предрасположенные к возникновению психосоматических расстройств, склонны к хроническому подавлению негативных эмоций, подавлению эмоционального выражения, сохранению" маски " показного благополучия и перфекционизму.
Лечение психосоматических расстройств
Этиотропное лечение направлено на устранение причины ПСР – конфликта, стресса, переживания травматического опыта. В его основе лежат психотерапевтические методы, подбор которых осуществляется индивидуально и зависит от особенностей пациента, навыков психолога.
Симптоматическую помощь оказывают лекарственные препараты. Общая программа терапии включает в себя следующее:
Психотерапия. Используются групповые и индивидуальные методы. Эффективны психоанализ, Гештальт-терапия, НЛП, когнитивно-поведенческая и семейная терапия, различные виды арт-терапии, методы, ориентированные на тело, гипноз.
Первый этап лечения направлен на устранение из подсознания существующих проблем (конфликтов, последствий травм, стресса). После этого восстанавливается связь с состоянием собственного тела, способность управлять самочувствием.
Лекарственная терапия. При наличии сопутствующих эмоциональных и поведенческих расстройств психиатр назначает лекарства для временного облегчения симптомов (до появления эффекта психотерапии).
Может быть показано применение антидепрессантов, анксиолитиков, психостимуляторов, корректоров поведенческих расстройств, средств защиты от стресса.
Реабилитация. Процесс восстановления здоровья пациента связан с его ближайшим окружением. Родителям, супругам и детям предоставляется консультационная психологическая помощь, где обсуждаются механизмы заболевания, условия, способствующие выздоровлению. Усилия родителей должны быть направлены на поддержание продуктивных и эмоционально открытых отношений, разрешение конфликтов, помощь и психологическую поддержку пациента.
В наиболее распространенной интерпретации психосоматических расстройств характерно знать важность психологических факторов в возникновении и обусловливании увеличения или ослабления соматических (физических) страданий.
Таким образом, критерием отнесения имеющегося физического заболевания к психосоматике является наличие психологически значимых стимулов из окружающей среды, которые со временем связаны с возникновением или обострением данного физического расстройства. [9]

Список литературы:

1. Василий Чибисов Вся фигня - от мозга?! Простая психосоматика для сложных граждан; АСТ - М., 2020. - 218 с.
2. Виктор Полозов Логика жизни и покаяния. Видение. Психосоматика. Система полевого тестирования и энергоинформационной коррекции. Теория и практика; Столица - М., 2019. - 794 с.
3. Гройсман А.Л. Клиническая психология, психосоматика и психопрофилактика: Монография; СПб. [и др.] : Питер - Москва, 2021. - 452 с.
4. Гройсман Алексей Львович Клиническая психология, психосоматика и психопрофилактика; Магистр-Пресс - М., 2018. - 898 с.
5. Денис Жименес Рамос Душа тела. Юнгианский подход к психосоматике; Добросвет, Городец - М., 2020. - 194 с.
6. Денис Жименес Рамос Душа тела. Юнгианский подход к психосоматике; КДУ, Добросвет - М., 2019. - 192 с.
7. Дмитриева Н. Ю. Детская психосоматика. Почему болеют наши дети?; СИНТЕГ - Москва, 2021. - 160 с.
8. Дмитриева Н.Ю. Детская психосоматика. Почему болеют наши дети?; Феникс - М., 2019. - 73 с.
9. Жукова Н. Ф. Клиника внутренних болезней. Основы психосоматики. Психиатрия; Человек - М., 2021. - 48 с.
10. Жукова Н.Ф. Клиника внутренних болезней. Основы психосоматики. Психиатрия. Учебно-методическое пособие; Олимпия / Человек - М., 2020. - 293 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:
https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/272447