

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/273166>

Тип работы: Эссе

Предмет: Физическая культура и спорт

-

Человек, который придерживается здорового, спортивного образа жизни меньше болеет и чувствует себя гораздо лучше и здоровее. Спорт имеет позитивное воздействие на физическое и моральное состояние человека. Развиваясь физически, человек имеет и силы развиваться умственно. В современном мире каждый может подобрать себе спортивные игры и упражнения, которые будут нравиться именно ему, спортивные залы активно подстраиваются под потребности работающих или учащихся.

Но в итоге всех этих положительных моментов почему-то оказывается недостаточно, чтобы заниматься спортом. Я думаю, это напрямую связано с психологическим восприятием спорта. В том числе с пониманием, что это не одноразовое мероприятие, а заниматься им нужно регулярно, а регулярность требует самодисциплины, выделения времени, сил, и это дополнительное в расписании дело оказывается дополнительной нагрузкой в и без того очень плотно заполненном дне современного человека.

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/273166>