

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/274528>

Тип работы: Реферат

Предмет: Нет данных

-

Введение

Лично для меня участие в профильной конференции – это прежде всего новые знакомства, обмен контактами, новые идеи. Это также возможность встретить «старых» знакомых. Научно-практическая конференция очень хороша для получения новых знаний, расширению своего научного кругозора, т.к. участники встречаются по одному широкому направлению, но с разными темами, углубленными исследованиями.

Участвуя в конференции, я еще и пытаюсь понять себя, как я могу действовать в стрессовой ситуации. Это опыт по участию в разноплановых секциях, опыт общения с другими участниками сессии, возможность задавать участникам интересующие вопросы по теме их доклада.

Участие в конференции – это еще и защита своей кафедры, на которой велась работа по подготовке к докладу.

Леонтьевна Олеся Олеговна посвятила нас в тему «Стресс и стратегии его преодоления у студентов, обучающихся по специальности «психология служебной деятельности». Главной проблемой данного выступления было определение уровня стресса студентов, при это сравнивались результаты второго и пятого курса студентов.

Проблема поведения в условиях стресса является одной из актуальных проблем психологии. Несмотря на существование теории совладающего поведения, практическая часть до сих пор недостаточно разработана и не систематизирована.

В современном мире понятие «стресс» стало самым распространенным и модным. Этот диагноз ставится человеку, когда у него возникают проблемы в личной и трудовой жизни, которые приводят к ухудшению его психического и физического здоровья. Основоположник учения о стрессе Г. Селье выделил две формы: полезный стресс — эустресс и вредный — дистресс. Воздействие эустресса может быть очень благотворным для человека, но чаще всего под стрессом понимают реакцию организма на негативные воздействия внешней среды. Позитивный стресс повышает наш тонус и делает нас более активными, но из-за длительного воздействия стресса на организм он может перейти в дистресс.

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/274528>