

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/27823>

Тип работы: Дипломная работа

Предмет: Медицина

ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ 3

ВВЕДЕНИЕ 4

1 ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ 9

1.1 Виды контактных линз. Правила обращения с контактными линзами 9

1.2 Виды осложнений, возникающих при ношении контактных линз 16

1.3 Устранение осложнений 23

2 ОПЫТНО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ЧАСТЬ 25

2.1 Общая характеристика ЛПУ 25

2.2 Анализ осложнений, возникающих при нарушениях правил ношения и ухода за контактными линзами 26

2.3 Рекомендации по предотвращению осложнений, возникающих при ношении контактных линз 29

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 33

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 35

ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

В настоящей выпускной квалификационной работе применяют следующие термины с соответствующими определениями.

Контактные линзы - это тонкие, искривленные линзы, помещаемые на слезную пленку, которые покрывают поверхность глаза. Обычно линзы бесцветны, но они могут быть слегка окрашены для удобства в обращении.

МКЛ – мягкие контактные линзы.

ВВЕДЕНИЕ

Мягкие контактные линзы – наиболее популярный вариант на сегодняшний день. Они изготавливаются из особых желеобразных гидрогелевых или силикон-гидрогелевых полимеров. Благодаря этому контактная линза содержит достаточно большое количество воды.

Актуальность темы исследования. В последние десятилетия контактные линзы стали широко популярными. Они применяются для коррекции многих проблем со зрением и технологии их изготовления продолжают улучшаться.

Торические линзы являются хорошей альтернативой очкам для коррекции аномалий рефракции, в том числе и такого сложного явления как астигматизм.

По материалу изготовления они бывают:

- Мягкие — их изготавливают из гидрогеля или силикон-гидрогеля;

- Жесткие — их изготавливают из полимерных материалов как пропускающих, так и не пропускающих газы.

Лишь небольшой процент людей испытывает трудности при их ношении. Но даже если проблемы встречаются редко, они могут стать серьезными.

Почти все осложнения возникают из-за плохой гигиены и неправильного ухода: отсутствие очистки и дезинфекции линз, не соблюдение режима их ношения, отсутствие регулярных осмотров у офтальмолога.

Рассмотрим наиболее распространенные виды возможных последствий ношения контактных линз.

Отек роговицы. Распространенное явление, наблюдается при поступлении недостаточного количества кислорода к роговице. Чаще возникает в результате сна в линзах или ношении неправильно подобранных линз, когда их форма не подходит пациенту. Его симптомы – размытое или туманное зрение, радуга вокруг источников света, покраснение глаз. Отек необходимо лечить и прекратить использование линз. Улучшение наступает достаточно быстро.

Белковые отложения. Это явление широко распространенное и часто неизбежное. К счастью, оно,

возможно, является одним из самых безобидных осложнений ношения контактной линзы. Белки, липиды, кальций, содержащиеся в слезной пленке часто взаимодействуют и связываются с материалом, из которого изготовлена линза. Они накапливаются на ее поверхности, образуя выпуклые шероховатости и неровности. Они легко могут быть обнаружены под микроскопом, но невооруженному глазу поверхность линзы может казаться жирной или непрозрачной.

Со временем, белковые отложения могут накапливаться и вызывать раздражение, нечеткость зрения, зуд и покраснение кожи. Это приводит к снижению времени ношения линз. В самых тяжелых случаях, отложения могут стать причиной инфекции, которая может привести к серьезным проблемам со зрением. Считайте, что это знак раннего предупреждения. Пациенты с такой проблемой должны находиться под тщательным контролем. Специалист может рекомендовать некоторые меры для уменьшения белковых отложений. В частности может быть полезен переход на многоцелевой раствор, содержащий ферментный очиститель. Более частая замена или использование ежедневных одноразовых линз также может помочь контролировать белковые отложения.

Некоторые полимеры, например крофилкон А, атлафилкон А, нетрафилкон А, более устойчивы к возникновению отложений. Соответственно линзы из таких материалов могут быть рекомендованы людям, страдающим от их чрезмерного образования. Не стоит забывать, что отложения увеличивают риск инфицирования линз микроорганизмами, которые могут проникнуть в глаз. Так как даже такие микроскопические формирования на поверхности линзы, взаимодействуя с роговицей, царапают и повреждают ее.

Гигантский папиллярный конъюнктивит (ГПК). Характеризуется возникновением бугорка (сосочка) на слизистой оболочке глаза (внутренней поверхности верхнего века). Такие образования преимущественно представляют собой скопление тучных клеток, лимфоцитов, эозинофилов, которое со временем увеличивается, слизистая оболочка утолщается.

Самая распространенная причина – ношение контактных линз любого вида, аллергические реакции на отложения или очищающие растворы. Однако жесткие газопроницаемые линзы и мягкие линзы частой плановой замены вызывают его реже. Обильные выделения, непереносимость контактных линз, раздражение глаз, зуд, инфекции, ощущение инородного тела в глазу – симптомы этого заболевания. Для лечения ГПК необходимо прекратить или сократить до 2-4 недель срок ношения линз. Подобрать линзы другой конструкции (с другими краями), меньшего срока ношения или изготовленные из другого материала. Это может помочь справиться с механическими аспектами болезни.

Могут быть также назначены препараты, стабилизирующие развитие тучных клеток, или капли, уменьшающие жжение и боль в глазах. Но это применяется только совместно с заменой типа линз пациента. После принятия таких мер симптомы проходят быстро, но сами сосочки исчезают только через несколько месяцев.

Неоваскуляризация роговицы. Патологическое разрастание сосудов на роговицу, что способно негативно отразиться на зрении. Его причиной может быть длительное ношение мягких контактных линз (с низкой проницаемостью кислорода) и вызываемая этим гипоксия (кислородное голодание) роговицы.

Микробный кератит. Это заболевание является одним из самых серьезных возможных осложнений при ношении линз, которое может повлечь потерю зрения. Глаз обладает специфическим защитным механизмом для предотвращения инфицирования. Веки очищают поверхность глаз, слеза смывает мусор и патогены, старые эпителиальные клетки отмирают и заменяются новыми.

Но, не смотря на такую естественную систему защиты, пациенты с микробными кератитами появляются ежегодно. Это в основном те, кто пользуется линзами постоянного ношения, которые можно носить до 30 дней не снимая.

Аллергии глаз. То обстоятельство, что контактные линзы постоянно касаются поверхности глаза, способствует возникновению аллергических реакций на материал изготовления линзы, отложения на ее поверхности, растворы, используемые для ухода за ней.

Распространенный аллерген – консерванты, содержащиеся в растворах для линз. Если у вас наблюдается такая проблема, можно перейти на растворы, не содержащие консервантов.

Также часто возникает реакция на отложения белка, накапливающиеся на внутренней поверхности линз. Это, в свою очередь, может привести к возникновению папиллярного конъюнктивита. Редко возникает аллергия на материал линзы, это решается простой заменой их на другую марку или вид.

Такое явление, как аллергический конъюнктивит, часто встречается среди лиц, использующих линзы. Он характеризуется зудом, раздражением глаз, светобоязнью, слезотечением, отеком роговицы и дискомфортом при ношении линз. Назначается противоаллергическое средство, которое необходимо

использовать перед помещением линзы в глаз.

Тяжелые осложнения часто возникают в связи с несвоевременным обращением больного у врача. Регулярно чистить и дезинфицировать необходимо не только линзы, но и контейнер, в котором они хранятся. Необходимо тщательно и правильно выполнять процедуры ухода за линзами, соблюдать режим их ношения. Следует знать, что можно, а чего нельзя делать при их использовании. При первых же проявлениях дискомфорта, покраснения глаз снять линзы и обратиться к специалисту.

Объект исследования – мягкие контактные линзы.

Предмет исследования – осложнения при ношении линз.

Практическая значимость исследования состоит в том, что результаты исследования могут быть применены во время лечения осложнений при ношении мягких контактных линз.

Гипотеза исследования состоит в том, что при соблюдении правил обращения с контактными линзами можно устранить или привести к минимуму осложнения при ношении мягких контактных линз.

Цель исследования – изучить и проанализировать осложнения при ношении мягких контактных линз.

Задачи исследования:

- 1) изучить виды контактных линз и правила обращения с контактными линзами;
- 2) рассмотреть виды осложнений, возникающих при ношении контактных линз и устранения данных осложнений;
- 3) провести анализ осложнений, возникающих при нарушениях правил ношения и ухода за контактными линзами;
- 4) дать рекомендации по предотвращению осложнений, возникающих при ношении контактных линз.

Методы исследования, которые использовались при написании данной работы: изучение специализированной литературы, наблюдение и анкетирование.

Работа по структуре состоит из введения, двух глав основного текста, заключения и списка литературы.

1 ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

1.1 Виды контактных линз. Правила обращения с контактными линзами

Контактная коррекция является широко распространённым во всём мире и эффективным средством оптической помощи людям с проблемами зрения – благодаря контактными линзам они получают новое, улучшенное качество жизни. И ежегодно число носителей линз растёт.

Среди тех, кто никогда не использовал контактные линзы, существует мнение, что это сложно и неудобно. Но в действительности линзы помогают видеть чётко, чувствовать себя комфортно в течение всего дня и никак не влияют на внешний облик пациента. Главное – правильно подобрать контактные линзы, которые будут удобны именно пациенту.

Контактные линзы разделяются на различные типы и виды в зависимости от их назначения, материала, режима ношения и срока замены. Виды контактных линз по материалам

Жесткие контактные линзы:

1. Газопроницаемые;
2. Газонепроницаемые.

Мягкие контактные линзы (наиболее распространены среди современных пользователей):

1. Гидрогелевые линзы отличаются высоким содержанием влаги, а также повышенной гладкостью, упругостью и эластичностью;

1. Бакбардин Ю., Кондратенко Ю. Тонометрические, тонографические и гониоскопические методы исследования. - Киев: 1997. – 33 с.

2. Бош Рууд ван'т Пад, Розенбранд Р.М., Клюваева Т.Ю. Мягкие контактные линзы. Практическое пособие для специалистов. – М.: 2001. – 80 с.

3. Егоров Е.А., Епифанова Л.М. Глазные болезни. Учебник для медицинских училищ и колледжей. — М.:

ГЭОТАР-Медиа. 2010. — 160 с.

4. Жабоедов Г.Д., Скрипник Р.Л. и др. Офтальмология. Учебник. — К.: Медицина, 2011. — 448 с.

5. Копаева В.Г. Глазные болезни. Учебник. — М.: Медицина, 2002. — 560 с.

6. Мошетьева Л.К., Нестеров А.П., Егоров Е.А. (ред.) Клинические рекомендации. Офтальмология. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2006. - 256 с.

7. Сидоренко Е.И. (ред.) Офтальмология. Учебник для вузов. 2-е изд., испр. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 408 с

8. Сомов Е.Е. Клиническая офтальмология. Учебник. М. : МЕДпресс-информ, 2008. — 2-е изд. - 392 с

9. Федоров С.Н., Ярцева Н.С., Исманкулов А.О. Глазные болезни. Учебник. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2005. - 440 с.

10. Классификация мягких контактных линз. -

http://www.optica4all.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=948&Itemid=296

11. Контактные линзы — возможные осложнения. - <http://astigmatizma.ru/kontaktnye-linzy-vozmozhnye-oslozhneniya/>

12. Ношение и уход за контактными линзами. - <http://www.bausch.ru/o-vashikh-glazakh/noshenie-i-ukhod-za-kontaktnymi-linzami/noshenie-i-ukhod-za-kontaktnymi-linzami/>

13. Ношение контактных линз - правила ношения линз и ухода. - <https://www.acuvue.ru/lens-care-wear/wearing-contact-lenses/wear-глаз>

14. Общие правила обращения с мягкими контактными линзами. - <https://oglaze.livejournal.com/6513.html>

15. Осложнения контактной коррекции зрения. - <http://glazamed.ru/baza-znaniy/oftalmologiya/neotlozhnaya-pomosch/9.-oslozhneniya-kontaktnoy-korrekcii-zreniya/>

16. Осложнения при ношении контактных линз. - <http://www.artoptic.ru/art-materiali/oslozhneniya-pri-noshenii-kontaktnich-linz>

17. Правила обращения с контактными линзами. - <https://www.glazmed.ru/lib/correction/correction-0045.shtml>

18. Правила обращения с контактными линзами. - <http://zrenie100.com/kontaktnye-linzy-svoystva-vidy-protivopokazaniya/pravila-obrashheniya-s-kontaktnymi-linzami.html>

19. Правила обращения с мягкими контактными линзами. - <http://www.linzshop.ru/articles/pravila-obrabenija-s-mjagkimi-kontaktnymi-linzami.html>

20. Типы и виды контактных линз (основные классификации). - <https://skladlinz.ru/article/603/299351/>

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/diplomnaya-rabota/27823>