

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/278426>

Тип работы: Отчет по практике

Предмет: Физическая культура и спорт

-

ОТЧЕТ ОБ УЧАСТИИ В СОРЕВНОВАНИЯХ В КАЧЕСТВЕ ЧЛЕНА СУДЕЙСКОЙ БРИГАДЫ

1. Наименование соревнования Муниципальные соревнования по плаванию
2. Время проведения 30.05.2022
3. Место проведения Плавательный бассейн
4. Судейская должность Стартёр
5. Обязанности, выполняемые судьей при проведении соревнований
 - стартер контролирует участников от момента прибытия их на старт до выполнения старта;
 - стартер вызывает участников на старт, проверяет, соответствуют ли их костюмы требованиям правил соревнований;
 - получив разрешение главного судьи, стартер дает голосом команду и затем исполнительный сигнал;
 - при срыве старта стартер дает повторную стартовую команду. За повторный фальстарт спортсмен дисквалифицируется;
 - с согласия главного судьи стартер может дисквалифицировать участника за явную задержку старта, за преднамеренное неподчинение распоряжениям стартера или другие нарушения правил поведения, спортивной этики;
 - стартер имеет единоличное право решать, правильно ли взят старт, и при необходимости вернуть участников для повторного старта;
 - для подачи стартовой команды стартер занимает место на боковой стороне бассейна на расстоянии 5 м от стартовой площадки. При заплывах на спине и комбинированных эстафетах подает команду, находясь сбоку на линии старта.
6. Краткий отчет о работе судьи С должность судьи-стартёра справилась. Мне понравилось быть судьёй в этой должности, несмотря на то, что мне уже приходилось судить соревнования. Я набралась ещё больше опыта и втянулась в эту работу с большим интересом.

7. Оценка главного судьи _____

Подпись главного судьи _____

Подпись руководителя практики от СибГУФК _____

« ____ » _____ 202 __ г.

8. ОРГАНИЗАЦИЯ СУДЕЙСКОГО СЕМИНАРА

План-конспект занятия по судейской подготовке

Вид занятия _____ Лекция _____

(лекция, практическое)

Тема занятия «Подготовка судей по плавательным соревнованиям»

План занятия:

- Рекомендации для начинающих судей туристских соревнований.
- Основные нормативные документы:
 - Правила вида спорта «Спортивное плавание» (утверждены приказом Минспорта России от “22” июля 2013 г. № 571)

- Регламент проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция».
- Положение о спортивных судьях (утверждено приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 сентября 2015 г. № 913)
- Инструкция по организации и проведению спортивных мероприятий с обучающимися образовательных учреждений системы министерства образования, науки и инновационной политики Новосибирской области.
- Руководство для судей и участников соревнований по плаванию
- Методика судейства соревнований по спортивному плаванию (группа спортивных дисциплин «маршрут»).
Подведение итогов.
- Тест на знания «Правила вида спорта «Спортивное плавание» группа дисциплин «маршрут».

Сроки и место проведения: 2 академических часа (90 мин), лекционный зал в университете.

Участники: судейская коллегия

Оборудование: мультимедийный аппарат

Используемая литература, источники интернет:

Ход занятия:

Общая черта, особенности и классификация купания

Понятие «плавание» подключает в себя 2 элемента: купание как телесное воздействие и купание как учебный вещь.

Купание как телесное воздействие — дееспособность (или умение) человека придерживаться на плоскости воды и передвигаться в данном направлении без сторонней поддержке и добавочных приспособлений.

Нырания, погружения и купание под водой, в том количестве с поддержкой всевозможных средств (ласты, акваланг и др.), считается уже производным от умения плавать, т. е. возможности придерживаться/держаться на плоскости воды.

Купание как учебный вещь — район познаний, которая подключает гидродинамические и биохимические законы взаимодействия человека с водой, технику купания, методику изучения и т. д. Предоставленная район познаний, каждый день пополняющаяся и совершенствующаяся, применяется для высококачественного проведения процесса изучения купанию, организации учебных и тренировочных занятий, подготовки знатоков (учителей, тренеров, инструкторов) и их проф переподготовки.

Картина купания — одно из направлений (так именуемая разновидность) интенсивной физиологической работы человека в воде. Любой из обликов купания характеризуется особыми перемещениями или же методами передвижения в аква среде. А метод передвижения в воде определяет технику купания.

Облики купания: спортивное, оздоровительное, игровое, фигурное (художественное, синхронное), прикладное, подводное.

Спортивное купание характеризуется системой особой подготовки и ролью в состязаниях, которые протекают по конкретным правилам. К традиционному облику спортивных состязаний относят конкурсы в бассейнах нормальных объемов (ванны длиной 25 м и 50 м) методом преодоления всевозможных строго регламентированных расстояний (дистанции) за конкретное время. Главная задача пловца в спортивном купании — подготовиться к высокоскоростному преодолению дистанции и продемонстрировать личный очень максимально вероятный итог на состязаниях. Саму дистанцию преодолевают разными строго регламентированными правилами-методами состязаний методами.

Методы спортивного купания: кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй.

До сих времен во всех классификациях и правилах взамен кроля на груди упоминается метод свободный манера, т. е. пловец имеет возможность плыть хоть каким методикой без ограничений и в том числе и заменять его по ходу дистанции. Но например как метод кроль на груди считается наиболее скорым из имеющих место быть на сейчас, то пловцы пользуют как раз его. По скорости наиболее скорым считается кроль на груди, вслед за тем баттерфляй, кроль на спине и брасс.

Программа состязаний на олимпийских играх подключает купание данными методами в бассейне 50 м на всевозможные дистанции: свободный манера (50, 100, 200, 400, 800 м для дам и 50, 100, 200, 400 и 1500 м для мужчин), кроль на спине (100, 200 м), брасс (100, 200 м), баттерфляй (100, 200 м), всеохватывающее купание (200 и 400 м), включающее в себя преодоление равных отрезков дистанции различными методами, сменяющимися в точной очередности (сначала баттерфляй, затем кроль на спине, брасс, свободный стиль) и эстафетное купание.

В эстафетном плавании 4×100 м, 4×200 м свободным стилем принимают роль 4 пловца, которые плывут попеременно свободным стилем раз и что же отрезок 100 м (200 м), в комбинированной же эстафете 4×100 м всякий из пловцов плывет одним из 4 способов, которые ещё идут друг за другом в четкой последовательности (первый этап в комбинированном плавании начинается со способа кроль на спине,

вслед за тем брасс, баттерфляй и валантный стиль).

В настоящий момент олимпийская программа по плаванию включает 32 номера (16 дистанций у мужчин и 16 — у женщин).

Программа чемпионатов мира и других международных соревнований кое-какое численность отличается от олимпийской, более такового, в настоящее время проводятся отдельно конкурсы в бассейнах 50 м и 25 м (на короткой воде), в связи с чем и мировые награды регистрируются отдельно.

Спортивное плавание имеет личные разновидности. К примеру, марафонское проводится на открытой воде — дистанции 5, 10, 25 км. Есть зимнее плавание (в холодной воде) — объединившее в для себя элементы закаливания (мор-жевания) и плавания на скорость. Плавание как один из видов входит в программу триатлона, не к примеру давно включенного в олимпийскую программу. Ещё плавание на любые дистанции входит как обязательное упражнение в любые виды многоборья, к примеру современное пятиборье (олимпийский вид), морское многоборье и др.

Оздоровительное купание — внедрение индивидуальностей плавательных перемещений и нахождения тела в воде в целительных, профилактических, гигиенических, закаливающих, восстановительных, тонизирующих и др. целях. Методы купания имеют все шансы применяться различные — спортивные и самобытные. Купание рекомендовано людям всех возрастов, за исключением случаев лимитирования по состоянию самочувствия. Впрочем как раз купание содержит минимальное количество ограничений для людей с разными отклонениями в самочувствие, по сопоставлению с другими обликами телесных упражнений, собственно что связано со специфическими особенностями самого купания.

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/278426>