

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/278633>

Тип работы: Реферат

Предмет: Психодиагностика

Оглавление

Введение 3

1 Психологические защиты: определение, история изучения 4

2 Классификация психологических защит 8

Заключение 11

Список используемой литературы 12

Введение

Современный мир все чаще обращается к вопросу психологической безопасности и старается рассматривать его с различных сторон: от мирового терроризма, в том числе и психологического, когда субъектом выступает все мировое сообщество, до экологичности воздействия на какую-либо характеристику личности при психологическом консультировании, где субъектом является индивид. Темы воздействия на человека и способы его защиты от этого затрагиваются в связи с выборными компаниями, рекламой продуктов и услуг.

Актуальность рассматриваемой темы связана с тем, что проблема психологической безопасности и технологии ее достижения за последнее десятилетие вызывает у психологов прогрессирующий интерес. В нашей стране тема психологической защиты долгое время считалась «запретной». Это было обусловлено особым отношением к психоанализу. Затем тема перешла в разряд «элитных», разрабатывать ее можно было только в рамках академической психологии. В настоящее время данная тема стала очень популярной и более направленной на практическую психологию.

Существенно изменился и ракурс рассмотрения психологической защиты. Сознательное и бессознательное в человеке согласовывается при помощи психологической защиты. Она ослабляет внутренний конфликт между индивидуальным и коллективным бессознательным. Рассудительность, способность логически мыслить, внимание, память, оптимизм и жажда жизни также способствуют смягчению внутреннего конфликта. Основные критерии высокого уровня психологической защиты это – ясность мышления, способность посмотреть на себя со стороны (иногда с юмором).

Целью данной работы является рассмотрение психологических защит как внутриличностного механизма защиты своего Я.

1 Психологические защиты: определение, история изучения

Изучение механизмов психологической защиты первоначально осуществлялось в рамках психоанализа и с позиций близких к психоанализу. Впервые термин «защита» (defense) ввел З. Фрейд в конце XIX века. В дальнейшем данное понятие раскрывалось автором в ряде других работ, в которых психологическая защита описывалась как способ борьбы «Я» против болезненных и невыносимых для личности идей и аффектов.

Затем З. Фрейд от этого термина отказался, и он был заменен термином «вытеснение» (repression). В приложении к своей работе «Торможение, симптомы и тревога» Фрейд вернулся к старой концепции защиты, при этом обозначил ее как «главное определение для всех способов, которые «Я» использует в конфликте, который может привести к неврозу».

Термин «вытеснение» был сохранен для обозначения одного из специальных методов защиты, который обслуживает те же самые цели, что и другие защитные механизмы, а именно охрана «Я» против инстинктивных требований.

Список используемой литературы

1) Бассин Ф. В., Бурлакова М. К., Волков В. Н. Проблема психологической защиты // Психологический журнал, № 3, 1988. С. 95-100

2) Кадыров Р. В., Механизмы психологической защиты и психологические характеристики личности женщин, совершивших попытку суицида // Журнал практического психолога. — 2018. — № 3: Специальный

- выпуск: Суицидальное поведение личности и способы работы с лицами, склонными к суициду. — С. 56-66
- 3) Карвасарский Б. Д. (общая редакция). Психотерапевтическая энциклопедия. СПб., 1998.
- 4) Романова Е. С., Гребенников Л. Р. Механизмы психологической защиты. Генезис. Функционирование. Диагностика. Мытищи., 1990.
- 5) Свиридова Е. А., Особенности психологических защит, имеющих зависимость от психоактивных веществ, на этапе реабилитации // Мир образования - образование в мире. — 2020. — № 1. — С. 298-309
- 6) Старовойтенко Е. Б., Я-неизвестное в отношениях личности к себе и к Другому // Мир психологии. — 2018. — № 3. — С. 35-49
- 7) Хайдеггер, М. Бытие и время / Пер. с нем. В. В. Бибихина — М.: Ad Marginem, 1997. Переизд.: СПб.: Наука, 2002; М.: Академический проект, 2010.
- 8) Хьелл Л. Зиглер Д. Теории личности. - СПб.: Питер, 2003. С. 588

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/referat/278633>