

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/281098>

Тип работы: Отчет по практике

Предмет: Физическая культура и спорт

- 1 Индивидуальный план работы практиканта
- 2 Годовой план-график учебно-тренировочного процесса
- 3 Рабочий план учебно-тренировочных занятий
- 4 Расписание тренировочных занятий
- 5 Учет проведенных занятий
- 6 Конспект тренировочных занятий
- 7 Положение о соревновании
- 8 Отчет о соревновании
- 9 Отчет по практике
- 10 Характеристика
- 11 Перечень отчетной документации
- 12 Оценочный лист за практику

ОТЧЕТ ПО ПРАКТИКЕ

(Необходимо отразить выполнение программы практики, произвести анализ проведенной работы, отметить, что дала практика. В конце отчета сделать замечания и предложения о организации и содержанию практики).

Анализ работы тренеров показал, что тренера по лыжному спорту имеют подготовленные плане-конспекты занятий, составленные на основе плана работы на год, с учетом возрастных особенностей воспитанников и условий для проведения занятия. Разделение времени занятия на части распределялось методически правильно. Задачи занятий основаны на программе спортивной подготовки по лыжным гонкам для группы НП, УТГ, СС и соответствуют проходимому учебному материалу. Место для проведения занятия подготовлено, необходимый инвентарь присутствует в пригодном для проведения занятия состоянии. Все санитарно-гигиенические нормы соблюдены.

Тренер Анотонов Ю.В.. проводит занятие в спортивном лыжном костюме и лыжных ботинках, его внешний вид подчеркивает аккуратность. Тренер ведет себя спокойно, сдержанно. Его речь не содержит излишней громкости, при этом используется правильная терминология. В отношении к занимающимся тренер ведет себя корректно, вежливо, умеренно шутливо, с оптимальной степенью требовательности к учащимся. Все занимающиеся имеют лыжную форму. Построение группы проведено вовремя. В начале занятия осуществлена проверка посещаемости. Перед лыжниками поставлены задачи на текущее занятие. Используемые на занятиях средства лыжной подготовки соответствуют возрасту и уровню подготовленности учащихся. В течение всего времени занятия тренерами правильно выбирались места для объяснения правильности выполнения физических упражнений и наблюдением за занимающимися, благодаря чему были соблюдены рациональная организация занятия, постоянной контроль за действиями занимающихся и отсутствие нарушений дисциплины со стороны учащихся. Имеющиеся у лыжников-гонщиков ошибки исправлялись коллективно (для наиболее типичных ошибок) и индивидуально (у каждого занимающегося отдельно). В процессе занятия правильно сочетались интервалы нагрузки и отдыха при выполнении упражнений.

В заключительной части занятия тренерами были подведены итоги занятия, обращено внимание на наиболее успешно занимавшихся лыжников. Все занимающиеся получили домашнее задание. Занятие было закончено вовремя.

Занятия были проведены в полном соответствии с конспектами. Все поставленные задачи решены в полном объеме. На занятиях были правильно применены средства лыжного спорта и их дозировка, что в свою очередь обуславливают тренировочное направление в занятии.

К положительным моментам работы тренеров можно отнести:

- хорошую подготовленность к занятию, подготовку подробного конспекта, места занятий;
- правильную организацию занятия на всем его протяжении, хорошее управление группой, своевременное

корректирование поведения лыжников на занятии;

- правильность излагаемого учебного материала, культуру общения, корректность, вежливость, аккуратность.

К недостаткам тренеров в проведении занятия можно отнести:

- недостаточное использование методов активизации воспитанников на занятиях (анализ и оценка упражнений);

- одинаковое домашнее задание для всех лыжников.

В целом лыжники относились к занятию с интересом, проявляли активность. Общая оценка проведенного занятия – «отлично».

В целях улучшения качества проведения занятий в дальнейшем предлагаю:

- привлекать лыжников к оценке и анализу упражнений;

- домашнее задание для лыжников, по возможности, индивидуализировать;

- более тщательно продумывать организационные моменты занятия.

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/281098>