

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/doklad/282549>

Тип работы: Доклад

Предмет: Общая психология

-

Разрешите представить Вам курсовую работу на тему Психологические средства развития навыков управления временем, работа выполнена студентки курса, ФИО, научный руководитель ФИО. Актуальность изучения психологических средств развития навыков управления времени определяется необходимостью преодолевать возрастающую информационную и событийную нагрузку на психику современного человека.

Цель курсовой работы – охарактеризовать психологические средства, позволяющие развивать навыки управления временем. Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- 1) дать описание основным навыкам управления временем;
- 2) рассмотреть способы, методы психологической диагностики, применяемых для оценки степени сформированности навыков управления временем с целью их дальнейшего развития;
- 3) проанализировать возможности психологического тренинга в качестве способа развития навыков управления временем.

Объектом исследования выступают навыки управления временем. Предмет исследования – возможности применения психологических средств, способов диагностики и развития навыков управления временем.

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/doklad/282549>