

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/290743>

Тип работы: Отчет по практике

Предмет: Физическая культура и спорт

Введение 3

1.Характеристика ФГБОУ ВО «Национальный Государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург» 4

2.Разработка планов (конспектов) тренировочных занятий для высококвалифицированных спортсменов 7

3.Проведение тренировочных занятий для высококвалифицированных спортсменов 18

4.Составление отчетной документации по организации и проведению соревнования с участием высококвалифицированных спортсменов. 20

5.Организация и проведение мероприятий по повышению групповой сплоченности высококвалифицированных спортсменов 24

Заключение 28

Список литературы 29

Введение

Место прохождения практики – Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург

Цель данной практики — углубить и закрепить научно-теоретические знания, выработать навыки практической и частично исследовательской работы, ознакомиться с системой практической работы.

Задачи практики:

- Участие во вступительной конференции. Ознакомление с опытом и регламентом работы, с материально-технической базой учреждения, осуществляющего спортивную подготовку групп ССМ и ВСМ (участие в беседах с администрацией, медицинским персоналом, тренером).

- Разработка планов (конспектов) тренировочных занятий для высококвалифицированных спортсменов

- Проведение тренировочных занятий для высококвалифицированных спортсменов

- Составление отчетной документации по организации и проведению соревнования с участием высококвалифицированных спортсменов.

- Организация и проведение мероприятий по повышению групповой сплоченности высококвалифицированных спортсменов

- Составление отчетной документации практиканта с утверждением ее на базе практики подписью администрации и печатью учреждения.

1.Характеристика ФГБОУ ВО «Национальный Государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

"Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург" — старейшее физкультурно-образовательное учреждение в мире - был основан в 1896 году выдающимся ученым Петром Францевичем Лесгафтом. С первых дней своего существования он был одним из центров научной, культурной и политической жизни России. Здесь преподавали академики И. П. Павлов, А. Ф. Иоффе, А. А. Ухтомский, Е. В. Тарле и многие другие.

Полное наименование – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

Сокращенное наименование – ФГУП ВО "НГУ им. П.Ф. Лесгафта"

Адрес: 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35

Основателями научных школ стали ученики П. Ф. Лесгафта (А. Н. Крестовников, Е. А. Котикова, Л. И. Чулицкая и др.), а также ряд выдающихся деятелей физкультурно-спортивного движения (Г. А. Дюперрон, Е. С. Салтыков, К. Х. Грантин и др.) из университета. Во многом благодаря их усилиям были подготовлены первые учебники для вузов физического воспитания (всего за годы существования университета было издано более 1100 учебников и методических пособий).

Университет также имеет приоритет в проведении спортивных парадов. В 1935 году университет был награжден орденом Ленина за огромную физкультурно-спортивную и оборонно-массовую работу. Во время Великой Отечественной войны преподаватели и студенты института подготовили более 100 тысяч солдат Красной Армии. Из сотрудников университета было создано 13 партизанских отрядов, которые успешно действовали в Ленинградской области. За этот институт (единственный гражданский вуз в стране) он был награжден орденом Красного Знамени. Трое сотрудников университета (Д. А. Балаханов, К. И. Назарова, В. А. Мягков) стали Героями Советского Союза.

Университет имеет славные спортивные традиции. Преподаватель института, фигурист Н.А. Панин-Коломенкин стал первым олимпийским чемпионом России на Олимпиаде 1908 года. В общей сложности студенты и сотрудники университета завоевали 168 золотых олимпийских медалей. Лесгафтовцы завоевали более 700 золотых медалей на чемпионатах мира и Европы. Более 300 выпускников университета имеют звание заслуженного мастера спорта и более 500 являются заслуженными тренерами по различным видам спорта.

Университет подготовил более 45 тысяч специалистов для России и стран ближнего зарубежья, а также стран Азии, Африки, Латинской Америки и Европы.

С момента основания университета в нем ведется интенсивная и плодотворная научная работа.

Сформировались научные школы по анатомии, физиологии, психологии, биомеханике. Около 200 сотрудников были награждены правительственными наградами за научные и трудовые достижения. Трое (В. Л. Комаров, А. А. Красуска, Л. А. Орбели) стали Героями Социалистического Труда.

В университете подготовлено более 1800 кандидатов наук и более 100 докторов наук.

Информационное обеспечение учебного и научного процессов университета постоянно совершенствуется. Университетская библиотека располагает полностью компьютеризированным циклом, охватывающим более 740 тысяч единиц хранения.

В университете обучается около 4500 студентов, 250 аспирантов, докторантов и соискателей, работает более 570 преподавателей, 73% из них имеют ученые степени и звания, 18% имеют степень доктора наук и звание профессора.

На протяжении многих лет университет входит в число ведущих учреждений высшего профессионального образования России по выпуску авторских учебников и учебно-методических пособий. Международным признанием университета является его членство в многочисленных международных организациях и ассоциациях, участие в научных конгрессах под патронажем Международного олимпийского комитета и Совета Европы.

Учредителем университета является Российская Федерация. Полномочия учредителя университета от имени Российской Федерации осуществляет Министерство спорта Российской Федерации. Университет руководствуется в своей деятельности:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный закон от 23.08.1996 № 127-ФЗ "О науке и государственной научно-технической политике";
- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Постановления Президента Российской Федерации о федерациях;
- Постановления Правительства Российской Федерации;
- Нормативные акты Министерства образования и науки Российской Федерации;
- Регламент Министерства спорта Российской Федерации;
- Устав университета, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1199 от 18 декабря 2015 г.;
- Коллективный договор между администрацией и Профсоюзным комитетом работников НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург- Петербург;
- Приказы и распоряжения ректора университета;
- Решения Ученого совета университета;

– Правила внутреннего распорядка НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Образовательные задачи университета, вытекающие из гуманистического характера образования, приоритета общечеловеческих и нравственных ценностей, реализуются в совместной образовательной, научной, производственной, социальной и иной деятельности студентов и сотрудников.

Образовательная деятельность в сфере высшего и дополнительного профессионального образования осуществляется на основании Лицензии, выданной Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки от 30 мая 2017 года, регистрационный номер 2597, серия 90ЛО1 № 0009653 и на основании Свидетельства о государственной аккредитации университета, выданного Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки от 02 апреля 2021 года, регистрационный номер 3535, серия 90А01 № 0003755.

1. Александрова В.А. Специфические особенности построения макроцикла высококвалифицированных танцоров [Текст] / В.А. Александрова, В.В. Шиян // Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт. – 2016. – №3. – С. 88-91.
2. Баландин В.И. Повышение функциональных возможностей и соревновательной надежности юных спортсменов методом ментальной тренировки [Текст] / В.И. Баландин, П.В. Бундзен // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 1997. – № 4. – С. 22-26; 39-40.
3. Ботяев В.Л. Теоретическое обоснование и отбор тестов для оценки координационных способностей спортсменов специализирующихся в сложно-координационных видах спорта [Текст] / В.Л. Ботяев, В.В. Апокин, В.А. Стрельцов // Теория и практика физической культуры. – 2012. – № 4. – С. 71-76.
4. Возрастная анатомия, физиология и школьная гигиена : учеб. пособие [Электронный ресурс] / Н.Ф. Лысова, Р.И. Айзман, Я.Л. Завьялова и др. – Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2010. – 400 с.
5. Галлеев, А.А. Двигательные координации в системе подготовки спортсменов-танцоров [Текст] / А.А. Галлеев // Теория и практика физической культуры. – 2007. – №10. – С. 14-16.
6. Губа В.П. Основы спортивной подготовки: методы оценки и прогнозирования [Электронный ресурс] / В.П. Губа. – Москва: Советский спорт, 2012. – 384 с. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971805779.html>.
7. Коваленко А.А. Программно-методическое обеспечение подготовки в спортивных танцах [Текст] / А.А. Коваленко // Спортивные танцы: Бюллетень. – 2001. – № 6. – С. 8-10.
8. Котенко Н.В. Особенности хореографической подготовки в танцевальном спорте [Текст] / Н.В. Котенко // Совершенствование системы подготовки в танцевальном спорте : Материалы XIII Всероссийской научно-практической конференции. – М.: РГУФКСМиТ, 2012. – С. 25-29.
9. Латиноамериканские танцы: Румба и ча-ча-ча [Текст] / авт.-сост. О.В. Иванникова. – М.: ООО «Издательство АСТ»; Донецк: «Сталкер», 2003. – 61 с.
10. Лэрд У. Техника латиноамериканских танцев [Текст]: пер. с англ. в 2-х ч. Ч. 2 : Пасодобль, ча-ча-ча, джайв / У. Лэрд. – М.: Артис, 2003. – 242 с.
11. Путинцева, Е.В. Начальная подготовка в спортивных танцах: учебно-методическое пособие [Текст] / Е.В. Путинцева, Г.Н. Пшеничникова. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2010. – 148 с.
12. Путинцева Е.В. Формирование психической и тактической готовности юных танцоров к участию в соревнованиях с помощью деловых игр [Текст] / Е.В. Путинцева: материалы XVII Всероссийской научно-практической конференции «Совершенствование системы подготовки в танцевальном спорте» (9 февраля 2017 г.) : под. ред. В.А. Александровой. – М.: РГУФКСМиТ, 2017. – С. 60-64.
13. Семенова И. Е. Преподавание хореографических дисциплин для тренеров и исполнителей спортивных танцев: учеб. пособие – М.: РГАФК, 1999. – 44 с.
14. Смирнов В.М. Физиология физического воспитания и спорта [Текст]: учебник для студ. сред. и высш. учебных заведений / В.М. Смирнов, В.И. Дубровский. – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2002. – 608 с.
15. Шароватова В.А. Методические аспекты уроков классической хореографии для исполнителей спортивных танцев [Текст] / В.А. Шароватова // Спортивные танцы: Бюллетень. – 1999. – № 5. – С. 9-25.
16. Шипилина И.А. Хореография в спорте [Текст]: учебник / И.А. Шипилина. – Ростов н/Д: Феникс, 2004. – 224 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой: <https://stuservis.ru/otchet-po-praktike/290743>