

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/301377>

Тип работы: Эссе

Предмет: Коммуникации в организации

нет

Эссе на тему: «Стрессовые ситуации и способы противостояния им»

Жизнь современного человека неразрывно связана со стрессом. Прежде всего, это связано с «технологическим прорывом», совершенным человечеством. Таким образом, темп нашей жизни значительно увеличился за последние несколько десятилетий. У нас нет времени следить за огромным потоком информации, поступающей к нам из различных средств массовой информации. Работа, семья, финансы, отношения с людьми – все это требует высокой степени сосредоточенности и большого количества времени, которого человеку катастрофически не хватает.

Стрессовые ситуации возникают в жизни каждого человека. Стресс давно и прочно вошел в нашу повседневную жизнь. Часто что-то меняется в нашей жизни. Эти изменения могут быть как к худшему, так и к лучшему. Но в любом случае нам нужно адаптироваться к чему-то новому. Нарушение стабильности также изменяет наше состояние (физическое, психическое). То есть неожиданные и непредвиденные ситуации в нашей жизни способны привести нас в стрессовое состояние.

нет

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/esse/301377>