

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/305197>

**Тип работы:** Контрольная работа

**Предмет:** Физическая культура (другое)

Введение.....	3
1.История появления первых Олимпийских игр.....	4
2.Виды спорта на первых Олимпийских играх.....	6
3.Эволюция спортивных наград на Олимпийских играх.....	9
4.Кто мог участвовать в играх.....	15
Заключение.....	16
Список использованных источников.....	17

Актуальность проекта: в настоящее время большое внимание уделяется спорту: строятся спортивные объекты, создаются новые дисциплины, в 2014 году проведены XXII зимние Олимпийские игры, в нашей стране проведены чемпионаты мира, особое внимание уделяется физической подготовке на всех уровнях образования, это и детские сады, и школы, и университеты. Можно наблюдать тот факт, что в образовательных учреждениях активно прививают любовь к спорту: проводятся специальные уроки, посвященные разным темам спорта, соревнования, мероприятия, где могут участвовать не только дети, но и родители.

Поэтому тема, выбранная для проекта, очень важна.

Цель: Узнать об истории возникновения и развития Олимпийских игр, традициях, символах и их значении для людей всего мира.

#### 1.История появления первых Олимпийских игр

Олимпийские игры — старейшие и самые популярные спортивные соревнования Древней Греции. Впервые (хотя, по преданию, эта попытка оказывается уже третьей) они состоялись в 776 г. до н.э. и были частью праздника, посвященного Зевсу. Греки считали год первой Олимпиады очень важным для себя, и поэтому с него начиналось древнегреческое летоисчисление. У древних греков была традиция - они вырезали имена олимпийских чемпионов на мраморных колоннах, установленных по берегам реки Алфей. Так появилась дата первых олимпийских игр древности (776 г. до н.э.) и имя первого победителя. Его звали Корэб, он был поваром из Элиды[3].

Олимпийские игры считались праздником мира. Во время Олимпийских игр было перемирие для всех воюющих государств. Воины, еще вчера бывшие непримиримыми врагами, сложили оружие и со всей Греции направились в Олимпию. И никто не имел права нарушать это священное перемирие. Олимпийские игры имели огромное значение в истории эллинской цивилизации.

На протяжении двенадцати веков каждые четыре года спортсмены собирались на Олимпийские игры. В 394 году римский император Феодосий I объявил христианство официальной религией и, объявив Олимпийские игры источником язычества, запретил их.

Спортивные сооружения Олимпии пережили игры только на год. В 395 году византийцы и готы столкнулись на берегу Алфея. В результате этой кровопролитной битвы Олимпия была разрушена. Спустя 31 год, в 426 году, Феодосий II приказал сжечь остатки языческих капищ. Спустя более ста лет поражение Олимпии закончилось двумя сильными землетрясениями. И тут вдруг разлились реки Алфей и Кладей, смыли все преграды, и Олимпия скрылась под песком и грязью.

Почти полторы тысячи лет останки Олимпии оставались нетронутыми. В 1707 году француз Дон Бернар де Монфокон выступил за раскопки Олимпии в своей книге «Палеография Греции». Но только в 1824 году английский археолог лорд Станхоф начал первые серьезные раскопки на берегу Алфея, он составил план древней Олимпии.

В 1859 году майор греческой армии Эвангелис Цаппас, обладавший недюжинной энергией и достаточными финансовыми средствами, организовал Всегреческую «Олимпиаду» (без участия спортсменов из других стран).

Соревнования прошли на одной из городских площадей Афин и вызвали большой интерес: за соревнованиями наблюдало 22 тысячи жителей греческой столицы. Победители были увенчаны оливковой

ветвью. Подобные соревнования проводились еще дважды. В 1889 году последовала новая попытка устроить соревнования по образцу игр древних эллинов[5].

Однако ни одна из этих «ОЛИМПИЙСКИХ ИГР» не вылилась в национальные и уж тем более международные соревнования. Лишь в самом конце XIX века в летопись современного олимпийского движения были вписаны первые строчки.

Появление спортивных организаций и клубов во многих странах, создание международных спортивных объединений стали той основой, которая позволила французскому общественному деятелю Пьеру де Кубертену претворить в жизнь идею возрождения Олимпийских игр.

С помощью друзей во многих странах Кубертену удалось организовать всемирную встречу сторонников олимпизма. Эта встреча состоялась в июне 1894 года. Пьер де Кубертен выступил перед 72 делегатами из 12 стран в зале Сорбонны с подробным проектом организации Олимпийских игр и создания Международного олимпийского комитета (МОК). Учредительный конгресс утвердил основные принципы, правила и положения Олимпийских игр, которые Кубертен назвал Олимпийской хартией.

Конгресс принял решение проводить Олимпийские игры каждые четыре года по старой традиции. Кубертен предложил провести первые современные Олимпийские игры в Париже в 1900 году. Казалось заманчивым: новый двадцатый век возвестит новую олимпийскую эру. Делегаты Конгресса собирались проголосовать за предложение Кубертена, когда Деметриос Викелас, известный поэт и переводчик, представитель Греции, попросил слова. Он попросил Конгресс подождать шесть лет до Олимпиады и провести первую Олимпиаду в 1896 году. «Пусть Париж станет ареной Игр в 1900 г., - заявил он. - Но разве земля эллинов, колыбель античных олимпиад, не заслуживает права провести олимпийские игры за четыре года до этого?»

Так мы решили. 1896 год был объявлен годом игр Первой Олимпиады нашего времени. Местом проведения I Игр стала столица Греции. После более чем тысячелетнего забвения Олимпийские игры были наконец возвращены человечеству. И с тех пор вот уже более 110 лет каждые четыре года на алтаре Олимпии зажигается олимпийский огонь, окутанный дыханием веков.

## 2. Виды спорта на первых Олимпийских играх

1) Бег: С I по XIII Олимпиады в Древней Греции существовал только один вид соревнований — бег на 192 метра, то есть из одного конца стадиона в другой. Дистанция 192 метра считалась олимпийским этапом. Потом в олимпийский двухэтап ввели соревнования по бегу. Одним из величайших бегунов древности, чье имя сохранилось в истории, был Леонид Родосский. Во 2 веке до н.э. он принимал участие в 4 олимпиадах и 12 раз приходил к финишу первым [2].

Двухэтапный забег, то есть 384 метра, был введен в 724 г. до н.э. и проходил так. Спортсмены должны были перебежать на противоположную сторону стадиона, обойти перекладину и вернуться к линии старта. В 720 г. до н.э. был введен так называемый длинный бег. Дистанция составила 7 шагов, 1344 метра. Иногда ее увеличивали еще больше, достигая 24 ступеней (4608 метров).

Еще одна гоночная дисциплина – гонки гоплитов. В других видах спорта (кроме этого и скачек), в том числе в беге, спортсмены соревновались полностью обнаженными. В гонке гоплитов спортсмен должен был максимально быстро преодолеть 384 метра в шлеме, наголенниках и со щитом в руке. Позже остался только щит. Этот вид был добавлен в 520 г. до н.э. нашей эры во время 65-х Олимпийских игр Древней Греции. Обычно гонка гоплитов была последней частью всей Олимпиады.

2) Единоборства: Начиная с 688 г. до н. э. (XXIII Древняя Олимпиада) кулачные бои были введены в олимпийскую программу. Чаще всего победу одерживали те воины, которым удавалось победить врага, не получив ни единого удара. По регламенту нельзя было спотыкаться о соперника, пинать его, кусать, выцарапывать ему глаза. На руках у бойцов защитные кожаные ремни. Спортсмены вышли из поединка с выбитыми зубами, разбитыми носами, многочисленными ушибами и переломами. Смерть от травм была довольно редкой, хотя и имела место. Впрочем, погибшего спортсмена все же можно назвать победителем

1. Андреев Ю.В. История Древней Греции : учебник для вузов / Под ред. Кузищина В.И. – М.: Высшая школа, 1986. – 381 с.

2. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта: Учеб. Пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. / Голощапов Б.Р. – М.: Издательский центр «Академия» , 2002. – 312с.

3. Голощапов Б.Р. Очерки истории древней Греции./ Голощапов Б.Р. – Л: 1958. – 347с.

4. Ратнер А.Б. Приглашение в олимпийский мир / Ратнер А.Б., [и др.]; – М.: Советский спорт, 1995.- 32с.

5. История Олимпийских игр [Интернет-источник] // Режим доступа: <http://www.sports.ru> (дата обращения: 18.12.2022г.).

6.Какие виды спорта были на Олимпиаде в Древней Греции [Интернет-источник] // Режим доступа: <https://fishki.net/2395826-kakie-vidy-sporta-byli-na-olimpiade-v-drevnej-grecii.html> (дата обращения: 18.12.2022г.).

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/305197>