

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/305625>

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Генетика

-

Краткая характеристика вида спорта. Анализ морфологических, физиологических, биохимических признаков и ведущих физических качеств (согласно Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорт), влияющих на достижение спортивных результатов в избранном виде спорта.

Художественная гимнастика – один из самых зрелищных и изящных видов спорта, суть которого заключается в выполнении гимнастических и танцевальных упражнений. Упражнения могут выполняться как с использованием предметов (обруч, мяч, скакалка, лента, булавы), так и без него. Художественная гимнастика является олимпийским видом спорта.

Первые шаги в художественной гимнастике желательно начинать в 3-5 лет, т.к организм ребенка в этом возрасте гораздо более восприимчив к развитию координации, гибкости и быстроты движений. Главные качества гимнаста - это выносливость и сила воли.

Согласно приложению №9 Федеральных стандартов спортивной подготовки по художественные гимнастики выделяются следующие физические качества, влияющие на результативность:

Физические качества/морфологические признаки Уровень влияния

Быстрота Муж: 3

Жен: 2

Сила Муж: 2

Жен: 2

Выносливость Муж: 2

Жен: 2

Координация Муж: 3

Жен: 3

Гибкость Муж: 2

Жен: 3

1. Генетические маркеры, ассоциированные с морфологическими, физиологическими и биохимическими признаками,

4. Список используемой литературы (не менее 5 источников), оформленный в соответствии с ГОСТ Р 7.0.100-2018.

- Ахметов И. И. Молекулярная генетика спорта: монография [Текст] / И. И. Ахметов. – Москва: Советский спорт, 2009. – 268 с.

- Новицкий В.В. Патофизиология : учебник : в 2 т. Т. 1./ под ред. В.В. Новицкого, Е.Д. Гольдберга, О.И. Уразовой. - 4-е изд., перераб. и доп. –Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - Т. 1. - 848 с.

- Смирнов В.М. Физиология : Учебник для лечебного студенческого и педиатрического факультетов Под ред. В. М. Смирнова, Д. С. Свешникова, А. Е. Умрюхина. – 6-е изд., испр. и доп. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. — 520 с.

- Приказ Мин. Спорта РФ от 20 августа 2019 года N 675 (с изменениями на 21 декабря 2020 года) «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта “художественная гимнастика”»

- ЮРАЙТ: электронная библиотечная система : сайт. – Москва, 2013 – . - URL : <https://biblio-online.ru/> (дата обращения: 10.12.2022).

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://stuservis.ru/kontrolnaya-rabota/305625>